



login:

lozinka:

Prijava

Ne sjećam se lozinke

Zdravlje školske djece i studenata

Umijeće komunikacije s djetetom

Polona Bencun Gumzej

Služba za školsku medicinu, Zavod za javno zdravstvo Zadar

Ključne riječi: komunikacija, obitelj, roditeljstvo, dijete, adolescent

U posljednjih 20-ak godina zajednica u kojoj živimo prošla je kroz velike promjene koje su značajno izmijenile društvene okolnosti. Sve te promjene dovode pojedinca i obitelj, kao osnovu zajednice, pred nove izazove.

Roditeljstvo, partnerska komunikacija i razgovor s djetetom više nisu pojmovi koji se podrazumijevaju.

Djeca, kao najosjetljiviji dio našeg obiteljskog i društvenog okruženja, često nam jasno ukazuju na probleme koje mi odrasli nedovoljno uspješno rješavamo. Pitanje je samo da li ih mi želimo čuti i razumjeti jer djeca ne govore nejasnim, akademskim, opširnim i knjiškim frazama. Ona ne znaju dijagnoze, latinske i engleske fraze iza kojih se mi odrasli često skrivamo, ali vrlo dobro znaju kad se osjećaju nelagodno, ustrašeno, nesigurno, usamljeno, izolirano i to nam znaju pokazati, ovisno o svom karakteru, povlačenjem u sebe ili agresivnošću.

Biti odgovoran i adekvatan roditelj danas nije jednostavno. Način na koji su naši roditelji odgajali nas u ovim društveno ekonomskim okolnostima vrlo često nije bio prikladan.

Biti dovoljno dobar roditelj danas zahtjeva rad na sebi, a uključuje i razumijevanje osnova ljudske i dječje psihologije i najvažnije: učenje vještini komunikacije. Prosječnom roditelju sve ovo najčešće nije dostupno na njima razumljiv, jednostavan i primjenjiv način.

Stručna pomoć u ovom području na nivou Hrvatske je neadekvatna i ovaj segment potrebe nije od strane stručnjaka (čast iznimkama) prepoznat.

Veliki naponi se ulažu u edukaciju djece raznim životnom vještinama dok njihovi roditelji nemaju nikakvu stručnu podršku i «podrazumijeva» se da znaju kako se nositi s izazovima roditeljstva.

Uočavajući sve gore navedeno, a u okviru rada školske ambulante u Biogradu, pokrenut je niz predavanja i radionica na temu «Komunikacija sa adolescentom» i «Komunikacija sa djetetom». Predavanja i radionice su namijenjene roditeljima djece koja pohađaju završni razred OŠ te roditeljima djece koja pohađaju niže razrede OŠ.

Predavanja na jasan i jednostavan način obuhvaćaju teme razvojne psihologije djeteta, osnove komunikacije s primjerima kako komunicirati s djecom različite životne dobi.

Kontakt adresa:

Mr. sci. Polona Bencun Gumzej, specijalist školske medicine

Služba za školsku medicinu

Zavod za javno zdravstvo Zadar

Kolovare 2, 23000 Zadar

Tel: 023 211 075

Fax: 023 386 821

e-mail: polonabg@yahoo.com