



Vijesti i informacije

Potrebno hitno djelovanje u borbi protiv kroničnih bolesti

Andreas Dominick Varga

Zastupnici Europskog parlamenta pozvali su Predsjedništvo Europske unije i države članice na hitno rješavanje problema kroničnih nezazarnih bolesti odgovornih za 86% svih smrti u Europskoj regiji WHO-a.

Njihov poziv podržao je savez europskih zdravstvenih profesionalaca, uključujući ECCO (European CanCer Organisation) - i ESMO (European Society for Medical Oncology). Nakon sastanka održanog u utorak između Europskog Parlamenta i Chronic Disease Alliance, tijela sastavljenog od deset neprofitnih europskih organizacija koje zastupaju preko 100.000 zdravstvenih djelatnika, članovi Europskog parlamenta namjeravaju izdati priopćenje pozivajući na donošenje trenutnih smjernica u pogledu reduiranja četiri glavna faktora rizika od razvoja kroničnih bolesti: duhan, nekvalitetna prehrana, alkohol i nedostatak tjelesne aktivnosti.

Chronic Disease Alliance namjerava predstaviti zajedničko priopćenje naslovljeno "Jedinstven pristup prevenciji - oblik trenutnog političkog djelovanja s ciljem reduiranja socijalnog i ekonomskog tereta nametnutog kroničnim bolestima kroz prevenciju", na zajedničkom zasjedanju MEPs Against Cancer, MEP Heart Group, MEP Group for Kidney Health, te EU Diabetes Working Group. U izvješću se preporučuje sljedeće: Mjere utjecaja na duhan na razini Europske Unije trebale bi uključivati: usklađeno oprezivanje na razini EU-a; standardizirano pakiranje s uklonjenim brandingom; zabranu prodaje putem interneta, neovisnost svih regulatornih, znanstvenih i savjetodavnih tijela, cjelovito objavljivanje komponenti duhana.

Mjere utjecaja na duhan na nacionalnoj razini trebale bi sadržavati: potpunu provedbu Framework Convention for Tobacco Control (FCTC); zabranu reklamiranja duhana; sveobuhvatnu zabranu pušenja na svim javnim i radnim mjestima, povećanje poreza na duhan iznad razine inflacije; zabranu strojeva za proizvodnju cigareta. Mjere utjecaja na prehranu na razini EU-a trebale bi uključivati: standarde zastupljenosti masnoća, šećera i soli u hrani regulirane od strane Europske komisije; zabranu transmasnoća na razini Europske Unije; obvezno označavanje hrane kodiranjem zelenom, crvenom i žutom bojom, integriranu prehrambenu i poljoprivrednu politiku; zabranu reklamiranja nezdrave hrane za djecu.

Mjere utjecaja na prehranu na državnoj razini trebale bi uključivati: kontrolu opskrbe i prodaje masnih snacks, konditorskih proizvoda i zašećerenih napitaka u javnim ustanovama, uvođenje subvencije na zdravu prehranu s ciljem proširenja potrošnje kvalitetnijih namirnica. Mjere utjecaja na fizičku aktivnost na razini Europske Unije trebale bi uključivati: intenzivno prikupljanje, analiziranje i širenje informacija o učinkovitosti pojedinih intervencija, praćenje sudjelovanja građana EU-a u tjelesnim aktivnostima kroz redovite ankete.

Mjere utjecaja na fizičku aktivnost, na nacionalnoj razini trebale bi sadržavati: češći odabir nemotoriziranog oblika prijevoza i gradske sredine namijenjene rekreaciji, kako bi se potaknula fizička aktivnost; poticanje školskih i vanškolskih sportskih aktivnosti, praćenje rasta i razvoja djece i adolescenata. Mjere utjecaja na alkohol na razini Europske Unije trebale bi uključivati: zabranu oglašavanja alkoholnih pića, promidžbu i sponzoriranje događaja putem medija ili sportskih priredbi, jedinstvene EU porezne stope za sva alkoholna pića, ograničenje oglašavanja alkoholnih proizvoda; jačanje svijesti.

Mjere utjecaja na alkohol, na nacionalnoj razini trebale bi uključivati: manju dostupnost alkohola smanjenjem broja prodajnih mjesta, kvalitetno osiguravanje primjerene pomoći i općenito skrbi namijenjenoj sprječavanju ovisnosti o alkoholu, obuku osoblja primarne zdravstvene zaštite u prepoznavanju simptoma poremećaja prekomjernog konzumiranja alkohola; smanjenje zakonski dopuštene koncentracije alkohola u krvi na 0.2g / L za sve vozače motornih vozila. Chronic Disease Alliance i zastupnici Europskog Parlamenta podržavaju inicijativu belgijskog predsjedništva EU-a o fokusiranju na problem prevencije kroničnih bolesti u svojoj ministarskoj konferenciji od 20. listopada 2010.

Profesor Michael Baumann, predsjednik ECCO-a - European CanCer Organisation - tijela koje je dio Chronic Disease Alliance, rekao je: "Kronične bolesti, uključujući mnoge oblike karcinoma, često se mogu liječiti, ali nisu zato uvijek izlječive. Predstavljaju ogroman teret, ne samo u vidu problema koje uzrokuju pojedinim bolesnicima, već su i izniman financijski teret pacijentima i nacionalnim vladama kroz troškove liječenja i gubitak gospodarske aktivnosti. Četiri glavna uzroka kroničnih bolesti - duhan, nekvalitetna prehrana, nedostatak fizičke aktivnosti i konzumiranja alkohola - odreda je moguće spriječiti, no i pored toga 97% zdravstvenih izdataka trenutno otpada na njihovo liječenje, dok se tek 3% troši na prevenciju. ECCO u potpunosti podržava sve aktivnosti predložene u izvješću Chronic Disease Alliance, s ciljem borbe protiv kroničnih bolesti a mi pozivamo Europsku Uniju i države članice na provedbu navedenih preporuka u cijelosti."

Profesor David Kerr, predsjednik European Society for Medical Oncology (ESMO), tijela koje je također član Chronic Disease Alliance, rekao je: "Kronične bolesti, koje se često puta temelje na common uzrocima, koje su tragedija za svakoga tko je od njih obolio, moguće je spriječiti. Poduzimajući mjere prevencije kroničnih bolesti, EU i nacionalne vlade žele podjednako spasiti živote, i uštedjeti pritom novac. Po prvi puta, vodeći zdravstveni stručnjaci na području onkologije, kardiovaskularnih bolesti te bolesti bubrega, jetre i dišnog sustava, dijabetesa i hipertenzije, okupili su se kako bi prenijeli cjelovitu i jednoglasnu poruku nacionalnim vladama da prevencija uvjetovana promjenama u načinu života može doista u značajnoj mjeri utjecati na niz bolesti kojima su izložene dvije trećine ljudi do vremena njihova umirovljenja."

Alojz Peterle, zastupnik u Europskom parlamentu i predsjednik MEPs Against Cancer (MAC), jedan od suorganizatora ovog događaja rekao je: "Pozvali smo zastupnike Europskog parlamenta, Europsku komisiju, Vijeće ministara i nacionalne vlade na poduzimanje zajedničkih napora u borbi protiv kroničnih bolesti. Tek ćemo zajedničkim naporima uspjeti ustanoviti učinkovite mjere u cijeloj Europi usmjerene na sprečavanje tih oboljenja koja uzrokuju godišnje prouzroče toliko patnje i smrti. Prevencija je svakako jeftinija od liječenja bolesti i stoga je ekonomski isplativije nastaviti s provedbom tih mjera u vrijeme kada su mnoge nacionalne vlade suočene s rezanjem troškova."

Prvi zajednički sastanak MEPs Against Cancer, MEP Heart Group, MEP Group for Kidney Health, i EU Diabetes Working Group održan je u utorak 5. listopada, između 18,30 do 20,30 sati (CEST) u sobi A3G - 2 Europskog parlamenta, u organizaciji zastupnika Europskog Parlamenta Friede Brepoels, Simona Busuttilla, barunice Sarah Ludford, Linde McAvan, Marise Matias, Alojza Peterlea, Christel Schaldemose i Dirka Sterckxa.

Izvor: www.znanost.com