

**Zdravlje u Ličko-senjskoj županiji****Centar za dijabetes Ličko-senjske županije
(Center for diabetes Ličko-senjska county)**

Ivanka Krmpotić
Opća bolnica Gospić

Centar za dijabetes Ličko-senjske županije počeo je sa radom 2002. god. u sastavu Internog odjela OB Gospić.

Rad Centra organiziran je kroz dijabetološku ambulantu u kojoj radi 1 liječnik dijabetolog i specijalizirana medicinska sestra, a stacionarna zdravstvena zaštita pacijentima je dostupna na Internom odjelu.

Trenutno je u dijabetološkoj ambulanti registrirano 1022 oboljela od šećerne bolesti.

O ukupnom broju oboljelih u Ličko-senjskoj županiji teško je sa sigurnošću govoriti, a 2008. god PZZ LSŽ registrirala je 2364 oboljela od šećerne bolesti.

Svi pacijenti u dijabetološkoj ambulanti registrirani su u CroDiab registru osoba sa šećernom bolešću.

Od ukupno registriranih pacijenata u Centru za dijabetes Ličko-senjske županije 95,74% pacijenata boluje od tipa II šećerne bolesti, a 4,26% od tipa I šećerne bolesti.

Većina pacijenata liječi se dijabetičkom dijetom i tabletama (61,68%), samo inzulinom liječi se njih 19,06%, a kombinacijom tableta i inzulina 13,92%. Samo dijabetičkom dijetom liječi se svega 2,35% pacijenata.

Naš svakodnevni rad sa pacijentima usmjeren je na edukaciju o samoj naravi šećerne bolesti, važnosti dijeta i fizičke aktivnosti, preporučene terapije u reguliranju glikemije, a sve u cilju odgode nastanka kroničnih komplikacija.

Uvidom u vrijednost HbA1C 24,5% naših pacijenata ima zadovoljavajuće reguliranu glikemiju, a njih 33,54% ima vrijednost HbA1C < 7,5%.

U suradnji sa ZZJZ Ličko-senjske županije provodimo preventivne aktivnosti u cilju što ranijeg otkrivanja šećerne bolesti, putem radija sudjelujemo u edukativnim emisijama. Cilj naših aktivnosti je povećati broj novootkrivenih oboljelih od šećerne bolesti, a kod pacijenata koji ima dijagnosticiranu šećernu bolest nastojati postići što je moguće bolju regulaciju.

Kontakt:
Ivanka Krmpotić, dr.med.,
spec. internist
Opća bolnica Gospić
Interni Odjel
Kaniška 111
53000 Gospić
Mob: 098/239-150
E-mail: obgsinterna@gmail.com