



Traži!

login:

 lozinka:

 Prijava
 Ne sjećam se lozinke

Zdravlje u Ličko-senjskoj županiji

Edukacijom i preventivom protiv bolesti (Education and prevention against diseases)

Vinka Tomljanović
Liga protiv raka Senj

U Senju već punih sedam godina uspješno djeluje Liga protiv raka, za sada jedina udruga ove vrste u Ličko-senjskoj županiji. Senjska liga protiv raka osnovana je u srpnju 2003.godine kao 33.Udruga u Republici Hrvatskoj. Danas imamo 203 člana. Dosadašnje iskustvo pokazuje da su zdraviji aktivisti u Ligi nažalost u manjini jer je činjenica da pravu potrebu za borbu s rakom mogu imati osobe koje su tu borbu osobno i iskusile ili je imaju u okviru svoje obitelji.

Osnovni ciljevi Lige su

1. podizanje zdravstvene svijesti građana o malignim bolestima i ukazivanje na ciljeve koje valja poduzimati u zaštiti malignih bolesti
2. pomoć bolesnicima i njihovim obiteljima u ostvarivanju prava iz zdravstvene i Socijalne skrbi

Svoje ciljeve Senjska liga ostvaruje kroz slijedeće aktivnosti:

1. suradnjom sa zdravstvenim službama Doma zdravlja Senj kao i suradnjom s drugim srodnim udrugama u preventivnim aktivnostima ranog otkrivanja raka
2. organizacijom predavanja i tribina u suradnji sa zdravstvenim djelatnicima Doma zdravlja kao i vanjskim stručnim organizacijama
3. upućivanje svojih članova a i zdravstvenih djelatnika na stručne znanstvene sastanke s ciljem usavršavanja
4. suradnjom sa sredstvima javnog priopćavanja (Radio Senj i Novi List) s čime je naša Aktivnost bliža svakom građaninu.

POMAŽU I GRAD I ŽUPANIJA

Svojim aktivnostima nastojimo građane educirati o bolesti, ukazati na značaj preventive pa im se obraćamo putem različitih tiskanih edukativnih materijala i brošura koje dijelimo u sklopu svojih akcija među građanima. Svi su ovi materijali dostupni i u prostorima Doma zdravlja Senj u kojem imamo svoja dva informativna punkta.

DO SREDSTAVA I VLASTITIM ANGAŽMANOM

Grad Senj i Ličko-senjska županija prepoznali su naš rad koji je usmjeren ka općoj koristi svih građana. Bez njihove financijske pomoći sve svoje planirane aktivnosti ne bismo ni mogli realizirati jer prihodi od godišnje članarine pokrivaju jedva 40 posto naših potreba. Sredstva za rad Lige stoga nastojimo osigurati i sami kao aktivisti – volonteri putem humanitarnih akcija koji se u gradu a i na nivou Hrvatske organiziraju povodom:

- Dan mimoza – u siječnju
- Svjetski dan bolesnika – u veljači
- Dan narcisa – u ožujku
- Dan zdravlja – u travnju
- Svjetski dan protiv pušenja – u svibnju
- Dan roze vrpce – u listopadu
- Kao i brojne aktivnosti u mjesecu studenom koji je svjetski mjesec za borbu protiv raka

Osim za realizaciju svog programa oboljelim građanima ako nam se pismeno obrate nastojimo i financijski pomoći za troškove prijevoza posebice u vrijeme odlaska na radio i kemoterapije.

REGISTAR OBOLJELIH

Uspostavili smo i Registar oboljelih građana Senja koji vodimo od 2003.godine pa na ovamo. Danas boluje i liječi se od malignih bolesti 193 građana grada Senja. Podaci o oboljelim građanima od maligne bolesti bilo kojeg sijela prikupljaju se u suradnji s liječnicima primarne zaštite. Registar se dopunjuje u polugodišnjim i godišnjim intervalima. Tako objedinjena statistika može poslužiti i za pojašnjenje što to sve na području grada Senja može utjecati na pojavnost karcinoma? U usporedbi sa službenim podacima Zavoda za javno zdravstvo RH ovo se područje po broju oboljelih nalazi u gornjem dijelu državnog prosjeka mjerenom odnosom oboljelih na ukupan broj stanovnika. U 2011.godini želimo Registar oboljelih dopuniti s podacima iz osobnih kartona na taj način da pratimo i istaknemo vrijeme preživljavanja kao i sve dužeg i uspješnog liječenja karcinoma koji je zapravo danas kronična bolest.

PREVENTIVNI PREGLED

Preporučujemo svim građanima da dolaze na redovite godišnje preventivne preglede. Na taj se način otkriju promjene na samom početku pa je uspjeh liječenja daleko bolji. U Domu zdravlja Senj uz ionako odličnu organiziranu specijalističku službu dugi niz godina ne dolaze ni specijalist dermatolog ni otorinolaringolog. Stoga smo kao Udruga osmislili, dogovorili i organizirali već šesti pregled građana na karcinom kože i vidljivih sluznica pod nazivom „Stop melanom“. Tom je besplatnom preventivnom pregledu pristupilo do sada 250 građana. Prvi put smo ovo proljeće organizirali preventivne preglede na karcinom grla i glasnice pod nazivom „Čuvaj svoj dobar glas“. U prvim takvim organiziranim pregledima pregledano je 50 građana. Uvažavajući lošu financijsku situaciju od prošlih godina nastaviti ćemo iznalaziti sredstva za nastavak ovakvih pregleda među građanima grada Senja, čime se svakako nadopunjava i širi specijalistička djelatnost Doma zdravlja Senj.

IZVRSNA SURADNJA S DOMOM ZDRAVLJA SENJ

Zahvaljujemo se Domu zdravlja Senj u čijem smo prostoru podstanari, pojedinim liječnicima i zdravstvenim djelatnicima koji su naši stalni aktivisti kao i brojnim volonterima. Zahvaljujemo se gradu Senju i Ličko-senjskoj županiji na redovitim financijskim pomoćima koje su pozitivno ocijenili nakon upućivanja naših malih projekata. Zahvaljujemo se svim građanima donatorima bez čijih financijskih priloga ne bismo mogli realizirati nabavku malih elektromedicinskih aparata i pomagala u visini od 85.000,00 kn do sada i koje smo dali na upotrebu i korištenje svim građanima Senja kroz djelatnost fizikalne medicine. Vjerujemo da ćemo za naš rad i nadalje imati potporu i razumijevanje.

ČEKA SE OSNIVANJE ŽUPANIJSKE LIGE

Za sada smo i dalje jedina udruga ove vrste u cijeloj Županiji. U njoj već, eto 15.godinu djeluje Zavod za javno zdravstvo a dala je najodgovornije dužnosnike u Ministarstvu zdravstva i socijalne skrbi.

Nismo li zaslužili da se u njoj osnuje i krovna županijska udruga čime bi naš rad i iskustvo dobilo na povezanosti i kvaliteti i u kojoj bi bilo mjesta za udrugu roditelja oboljele djece od malignih bolesti (SANUS SPLIT). Dok to i tako ne bude Senjska liga protiv raka surađivati će i dalje veoma uspješno sa Ligom protiv raka Primorsko-goranske županije, sa Hrvatskom ligom protiv raka u Zagrebu i s Hrvatskim forumom protiv raka „EUROPA DONNA HRVATSKA“.



Senjska liga protiv raka
 Stara cesta 43/1
 53270 Senjska Draga
 Predsjednica Lige:
 Vinka Tomljanović, dr.dent.med.
 tel:(099) 7004-004
 Tajnica Lige:
 Tel:053/881-642