



Zdravlje u Ličko-senjskoj županiji

Obiteljski centar Ličko-senjske županije (Family center of Ličko-senjska county)

Suzana Svetić

Obiteljski centar Ličko-senjske županije

Ključne riječi: obiteljski centar, savjetovanje, preventivni programi, stručnjaci

Uvod

Obiteljski centar Ličko-senjske županije uskoro će obilježiti treću godinu svog rada. Osnovni cilj kojim se vodilo Ministarstvo obitelji, branitelja i međugeneracijske solidarnosti kada je pokrenulo osnivanje obiteljskih centara po županijama RH bio je promicanje obiteljskih vrijednosti i pružanje podrške i pomoći obitelji u suvremenim izazovima. Samim time značajna uloga namijenjena je obiteljskim centrima kao multifunkcionalnim ustanovama koje ostvaruju različite programe za djecu, roditelje, te druge članove obitelji.

Obiteljski centar je mjesto u kojem svaka osoba može pronaći nešto za sebe, koji prepoznaje i prati potrebe svih skupina stanovništva i prvenstveno je usmjeren na one programske aktivnosti koje potiču i osnažuju, razvijaju i podržavaju kvalitetu međuljudskih odnosa, odnosno pridonose kvaliteti života općenito.

Stručnjaci koji rade u Obiteljskom centru Ličko-senjske županije i koji pružaju usluge savjetovanja, te provode čitav niz preventivnih aktivnosti kroz programske sadržaje koji su besplatni, su psiholog, pravnik i socijalna pedagoginja.

Vizija

Obiteljski centar Ličko-senjske županije pridonosit će promicanju, ostvarivanju i očuvanju temeljnih obiteljskih vrijednosti, te boljem položaju djece i mladih u društvu.

Misija

Obiteljski centar Ličko-senjske županije kroz savjetodavni i preventivni rad promiče, štiti i unaprjeđuje prava i interese temeljnih društvenih skupina: obitelji, djece, mladih, osoba starije životne dobi i osoba s invaliditetom.

Ciljevi

1. Unaprjeđivanjem kvalitete obiteljskog života i osnaživanjem posebno osjetljivih skupina stanovništva, osigurati primjerenu razinu obiteljske sigurnosti
2. Promicanje obiteljskih vrijednosti, brige za djecu, mlade i druge posebno osjetljive skupine stanovništva, čime se želi doprinijeti postizanju ravnopravnosti u svim područjima suvremenog društva
3. Senzibilizirati javnost na dosljednu primjenu zakonske regulative, Konvencije o pravima djeteta, te nacionalnih dokumenata u području promicanja, ostvarivanja i zaštite prava obitelji, djece, mladih, osoba starije životne dobi i osoba s invaliditetom, a sve radi socijalnog osnaživanja i zaštite obitelji, djece i mladih
4. Afirmirati prava i zaštitu prava djece i mladih, te naročito djelovati u aktivnostima za sprječavanje nasilja kako nad djecom i mladima, tako i nasilja među djecom i mladima
5. Senzibilizirati javnost za problem žrtava nasilja u obitelji i provođenjem aktivnosti u tom području, doprinijeti smanjenju nasilja u obitelji

Djelatnost Obiteljskog centra Ličko-senjske županije

„kad u obitelji bude sklad, sve društvene veze čovječanstva bit će skladne“

Obiteljski centar Ličko-senjske županije ustanova je koju je osnovalo Ministarstvo obitelji, branitelja i međugeneracijske solidarnosti 27. lipnja 2007. godine, te je s radom započeo 22. travnja 2008. godine. Tom prigodom je prostorije Centra svečano otvorio župan Ličko-senjski, gsp. Milan Jurković. Sjedište ustanove nalazi se na adresi Juriše Orlovića 2 u Senju.

U Obiteljskom centru zaposleno je pet djelatnika: ravnateljica, psiholog, pravnik, voditeljica računovodstva i administrativna tajnica. Stručni radnici pružaju usluge psihološkog, pravnog i sociopedagoškog savjetovanja, te provode niz preventivnih aktivnosti namijenjenih djeci, mladima, obitelji, te drugim posebno osjetljivim skupinama stanovništva.

Iako stručni tim Obiteljskog centra Ličko-senjske županije nije u potpunosti ekipiran, nedostaje nam socijalni radnik, te u sadašnjem sastavu radi od prosinca 2008. godine, možemo se pohvaliti prepoznavanjem zajednice za stručnom pomoći i podrškom koju nudimo kroz individualno, predbračno, bračno i obiteljsko savjetovanje, te savjetovanje za starije. U prilog tome govore podaci iz 2009. godine, 203 osobe koristile su usluge savjetovanja, a cca 1874 osobe koristile su neke od ponuđenih programskih aktivnosti. U 2010. godini, do 01. prosinca, 395 korisnika bilo je uključeno u savjetovanje i programe i projekte, 1784 korisnika bilo je uključeno u jednokratne aktivnosti vezane uz programe i projekte, dok je 1269 korisnika bilo uključeno u jednokratne aktivnosti (radionice, predavanja, tribine, okrugle stolove...). Obiteljski centar Ličko-senjske županije radi ponedjeljkom, srijedom i petkom od 08.00 do 16.00 sati, a utorkom i četvrtkom od 08.00 do 20.00 sati. Otvoreno je i savjetovanište u Otočcu, te ono prema potrebi radi četvrtkom od 16.00 do 20.00 sati u prostoru Gradskog društva Crvenog križa Otočac.

Obiteljski centar Ličko-senjske županije ustanova je koja obavlja savjetodavni i preventivni rad i druge stručne poslove koji se odnose na brak i međusobne odnose roditelja i djece i druge okolnosti koje traže stručnu potporu i pomoć, potiče odgovorno roditeljstvo i skrb o članovima obitelji, bavi se problematikom odgoja djece, radi na prevenciji svih oblika ovisnosti kod djece i mladih, potiče i razvija programe rada u zajednici, volonterskog rada i rada udruga građana koji su potpora roditeljima, obitelji i djeci, mladima i drugim socijalno osjetljivim skupinama stanovništva, potiče i provodi programske aktivnosti namijenjene edukaciji i promidžbi obiteljskih vrijednosti itd.

Vođeni našim motom „kad u obitelji bude sklad, sve društvene veze čovječanstva bit će skladne“, možemo reći da smo usmjereni unaprjeđenju kvalitete obiteljskog života i osnaživanju posebno osjetljivih skupina stanovništva.

U planiranju i provedbi programskih aktivnosti Obiteljski centar uvažava mjere i aktivnosti iz nacionalnih programa, strategija i planova kojih je nositelj Ministarstvo obitelji, branitelja i međugeneracijske solidarnosti.

Ono što najbolje može opisati što rade stručnjaci Obiteljskog centra najvjernije se može predstaviti kroz aktivnosti koje se provode za djecu, mlade, roditelje, stručnjake, te djecu i mlade s posebnim potrebama.

Od niza programskih aktivnosti izdvojiti će:

A što da radim?, ciklus radionica za kvalitetnije provođenje slobodnog vremena za djecu i mlade tijekom školskih praznika, gdje su odrasli volonteri predstavljali svoj hobi ili ono što rade i podučavali djecu u istome.

Kreativko, likovno-kreativne radionice za kvalitetnije provođenje slobodnog vremena i osnaživanje odnosa roditelj – dijete, namijenjene djeci i roditeljima.

Baby fitness, program namijenjen djeci do 12 mjeseci starosti i njihovim roditeljima, s ciljem razvijanja još bolje povezanosti između djeteta i roditelja, rane stimulacije i ranog razvoja djeteta, a kroz konkretne razvojno-gimnastičke vježbe za bebe, tehnike masaže i govorne stimulacije. Posebno nas raduje što možemo istaknuti da se program osim u Senju provodi i u Otočcu, a uskoro će krenuti i u Gospiću.

Vremenska perspektiva, radionice namijenjene učenicima nižih razreda osnovne škole i učiteljima, s ciljem preveniranja nepoželjnih ponašanja, kao što je razvoj ovisnosti ili pojava nasilničkog ponašanja.

Kutija različitosti – pilot program, čiji je cilj promocija dječjih prava s naglaskom na uvažavanju različitosti, promicanju tolerancije i altruizma, te senzibiliziranju najmlađih za potrebe i probleme osoba s invaliditetom, a namijenjen je djeci od treće do desete godine života, te odgojno-obrazovnim djelatnicima.

I ja imam prava! I ja imam prava!, radionice namijenjene djeci, mladima i odraslim osobama s invaliditetom, te njihovim obiteljima, s ciljem pružanja pravne i psihološke podrške i pomoći u svakodnevnim životnim situacijama.

Abeceda prava, ciklus radionica namijenjen djeci osnovnoškolske dobi, s ciljem upoznavanja s Konvencijom o pravima djeteta i prepoznavanjem i primjenom istih u svakodnevnim situacijama.

La(R)A-trening socijalnih vještina, namijenjen je djeci osnovnoškolske dobi s ciljem upoznavanja sa socijalnim vještinama, odnosno onim ponašanjima koja koristimo u svakodnevnom životu da bismo imali dobre odnose s ljudima koji nas okružuju, preveniranje i sprječavanje pojave bilo kojeg oblika nasilja, a posebice onog vršnjačkog.

Forum teatar, program radionica za djecu i mlade, gdje se kroz grupnu interakciju i elemente kazališta aktivno propituju razne teme, stavovi, odnosi i situacije.

Pomoć u učenju, program radionica namijenjen djeci osnovnoškolskog i srednjoškolskog uzrasta s ciljem upoznavanja s tehnikama učenja.

Postretmanski prihvati mladih, ima za cilj pomoći djeci i mladima nakon duljeg boravka u odgojnim ustanovama ili domovima za djecu, kroz individualnu i grupnu podršku.

Učimo francuski, radionice namijenjene srednjoškolcima i mladim nezaposlenim osobama, s ciljem kvalitetnog provođenja slobodnog vremena, a voditeljica je volonterka Obiteljskog centra.

Škola za roditelje, preventivni program namijenjen roditeljima s ciljem pružanja pomoći i potpore odgovornom roditeljstvu, unaprjeđivanju kvalitete života djece, podizanju svijesti roditelja o prirodi njihove uloge i kako se ona mijenja, uči ih se djelotvornim odgovornim postupcima, postavljanju pravila, upoznavanju emocija i načinima nošenja s njima, ali i o pravima i potrebama djeteta koje će pridonijeti kvaliteti njihova odnosa. I ovaj program se osim u Senju provodi i u Gospiću, a vjerujem da će ponovno krenuti i u Otočcu.

Izazovi roditeljstva, jednokratne radionice namijenjene roditeljima, a usmjerene su pružanju pomoći i podrške, educiranju, te osposobljavanju roditelja u nošenju sa svakodnevnim životnim situacijama.

Prava novih majki, ciklus od pet predavanja, s ciljem educiranja majki prvorođkinja o vlastitim pravima i pravima djeteta, a sukladno pozitivnom zakonodavstvu RH.

Krug uspješnosti, program je namijenjen bračnim partnerima, roditeljima i drugim odraslim osobama s ciljem preveniranja depresivnih stanja i stanja neuspješnosti na osobnom i poslovnom planu, a kao odgovor na trenutno stanje u državi (rast nezaposlenosti, porast broja prijavljenih psihičkih bolesti).

Kako uspješnije komunicirati s roditeljima i djecom, program namijenjen odgajateljicama i stručnim suradnicima u dječjim vrtićima, učiteljima, profesorima i stručnim suradnicima u osnovnim i srednjim školama (ciklus od tri radionice).

Knjige koje stvarno mogu pomoći-psihologija, terapija, samopomoć, ciklus radionica namijenjen široj javnosti s ciljem upoznavanja kako psiholog može pridonijeti poboljšanju kvalitete života i pojedinca i zajednice kroz predstavljanje literature iz popularne psihologije (obilježavanje Tjedna psihologije u Hrvatskoj).

Značaj neverbalne komunikacije u radu s pacijentima, ciklus radionica (ciklus od 2+2 radionice) za zdravstvene djelatnike, s ciljem dodatnog senzibiliziranja zdravstvenih radnika za rad s pacijentima, program prijavljen Komori i bodovan od strane iste.

Trgovanje ljudima, ciklusi radionica za djecu, mlade i odrasle, s ciljem upoznavanja s opasnostima i posljedicama trgovanja ljudima.

Osim navedenih programskih aktivnosti Obiteljski centar nudi još niz drugih programskih aktivnosti za koje do sada nije bilo interesa, a izdvojiti će sljedeće:

Pinklec – podrška djeci razvedenih roditelja, program koji ima za cilj pomoći djeci osnovnoškolske dobi da se nose s novonastalom situacijom i time olakšati zajednički život u reorganiziranoj obitelji. Uz dvanaest radionica za djecu, organiziraju se i četiri radionice za roditelje, a uvjet je da je barem jedan roditelj uključen u program.

Igraonica: Dio mene, radionice u kojima djeca od pet do deset godina uče dijeliti i kvalitetno se igrati.

Zavolontiraj se!, radionice namijenjene mladim nezaposlenim osobama i mladim zaposlenim osobama, s ciljem promoviranja i poticanja volonterskog rada.

Zabavni kutak, program radionica namijenjen razvijanju i osnaživanju osobnih kapaciteta i osobnih potencijala, međusobnog povjerenja, poštovanja i razumijevanja za osnovnoškolce.

Sretna djeca, program radionica namijenjen razvijanju komunikacijskih i socijalnih vještina, toleranciji i međusobnom uvažavanju, te učenju nenasilnog rješavanja sukoba.

Tata na roditeljskom, ciklus od tri radionice namijenjene očevima s ciljem upoznavanja sa zakonskim propisima kojima se reguliraju njihova prava u svezi s rođenjem djece.

Osim ponuđenih programa, Obiteljski centar organizira i niz prigodnih radionica, interaktivnih predavanja, tribina i okruglih stolova koja prate obilježavanje važnijih datuma, a vežu se npr. uz Dječji tjedan, Međunarodni dan Konvencije o pravima djeteta, Međunarodni dan prevencije zlostavljanja djece, Dan ljudskih prava, Svjetski dan UNICEF-a, Međunarodni dan volontera, Nacionalni i Međunarodni dan borbe protiv nasilja nad ženama, Mjesec borbe protiv ovisnosti itd.

Datum koji posebno obilježavamo s nizom prigodnih aktivnosti kroz Tjedan otvorenih vrata je **15. svibnja, Međunarodni dan obitelji**, kada, u tjedan dana nastojimo organizirati što više programskih sadržaja namijenjen svim uzrastima i interesima, uz zajednička druženja roditelja i djece.

Obitelj je temeljna jedinica svakog društva i time predstavlja neprocjenjivu vrijednost kako za svakog pojedinca tako i za društvo u cjelini. Briga i skrb o svakom članu zajednice, poticanje i promicanje obiteljskih vrijednosti kao odgovor na svakodnevne probleme s kojima se susreću obitelji danas, bilo da se radi o teškoćama ili nedoumicama koje roditelji imaju u odgoju djece, problemima komunikacije, problemima u partnerskim i bračnim odnosima, osobnim problemima, problemima s kojima se susreću starije osobe, osnovni je cilj kojem težimo. Kvalitetna komunikacija je nerijetko ključ za uspjeh u rješavanju problema u odnosima, te u tome smjeru nastojimo podučavati naše korisnike što je važno za dobar odnos, koja će nas ponašanja približiti nama važnim i voljenim osobama, a koja će nam otežati uspostavljanje dobrih odnosa i još nas više udaljiti od osoba do kojih nam je stalo.

Obiteljski centar Ličko-senjske županije
Senj, Juriše Orlovića 2
Tel/fax:053/882-122
GSM:099/216-8575
e-mail:obiteljski.centar.licko-senjske.zupanije@gs.t-com.hr
www.oclsz.hr