

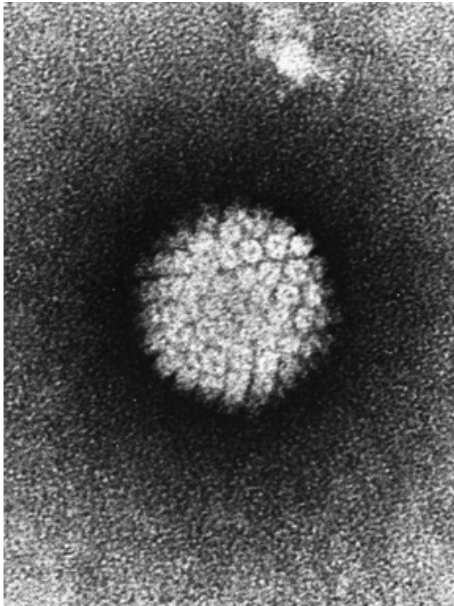


Zdravlje u Ličko-senjskoj županiji

Humani papiloma virus (Human papilloma virus)

Mirjana Vrkljan Radošević
Opća bolnica Gospić

HPV infekciju izaziva humani papiloma virus koji je uzročnik najčešće spolno prenosive bolesti koja pogađa i muškarce i žene. Prema nekim studijama u SAD-u ,broj posjeta liječničkim ordinacijama zbog promjena vezanih za HPV, ušestorostručio se unazad 30 god.



HPV virus

Procjenjuje se da 80 posto spolno aktivnih ljudi je došlo u kontakt sa ovim virusom, međutim samo 30 % žena razvije simptome infekcije. Razlog tome je clearance virusa - tzv. prirodno samoizlječenje koje najviše ovisi o imunološkom statusu osobe. HPV virus spada u papova viruse i ima mogućnost ugradnje u stanicu.

Smatra se da postoji 100-njak tipova HPV virusa ,međutim samo ih je 20-tak povezano sa promjenama u anogenitalnoj regije. Većina ih je bezopasna.

Dijelimo ih u 3 skupine s obzirom na onkogeni potencijal:

- 1) visoko rizični podtipovi virusa: 16,18,31,33 koji su povezani sa patološkim promjenama epitela vrata maternice.
- 2) srednje rizični podtipovi virusa: 31,33,35,39,51,51 i
- 3) nisko rizični podtipovi virusa 6,11,41,42,43,44 koji se prenose spolnim putem i dovode do nastanka bradavica anogenitalnog područja.

Kod žena koje imaju kroničnu HPV infekciju mogu se razviti genitalne bradavice, displazija vrata maternice ili ne mora doći do nikakvih promjena.

Kakva slika će se razviti ovisi o više faktora, prije svega o imunološkom statusu žene, seksualnim navikama, stresu, prehrani te pušenju i konzumiranju alkohola.

Kod muškarca infekcija se većinom manifestira sitnim bradavicama na korjenu penisa, prepuciju te oko anusa, a kod žena na malim usnama, po cijeloj površini rodnice te oko anusa.



Kondilomi oko anusa

Kondilomi mogu biti praćeni laganim svrbežom ili krvarenjem ako ih je u većem broju.

Liječenje kondiloma i displazija grlića maternice je složeno.

Za sada ne postoji specifično protuvirusno liječenje HPV-genitalnih infekcija. Stoga se liječenje najčešće osniva na uklanjanju onih

promjena kože i sluznice koje su znak „aktivne“ HPV infekcije te se tako sprječava širenje i mogućnost zaraze drugih osoba. Liječenje HPV-genitalnih infekcija najčešće je dugotrajan i višekratan postupak i rezultati su ponekd vrlo skromni, a recidivi su česti.

Za liječenje kondiloma najčešće se primjenjuje lokalna kemijska terapija premazivanjem citotoksičnim sredstvima, krioterapija tekućim dušikom, kirurški tretman u obliku ekskohleacije, ekscizije i elektrokoagulacije. Premazivanje 3-5% otopinom Podofilina početkom terapije radi liječnik a kasnije to može raditi i sama žena.

Noviji lijek za kondilome je Imiquimod (Aldara), imunomodulirajuća tvar čiji način djelovanja se još ne zna ,ali djeluje antiviralno i antitumorski.

Recidiv nakon primjene kreme Aldara je 20 %.

HPV visokog rizika otkriva se najčešće putem nalaza PAPA obriska (CIN I,CIN II,CIN III), nakon čega se preporuča uzeti obrisak za HPV izolaciju.

U slučaju displazije cerviksa i abnormalnosti PAPA testa radi se kolposkopija ,a ako kolposkopom nađemo abnormalnost epitela radi se i ciljana biopsija.

Ovisno o PHD nalazu, moguće je napraviti LLETZ ili klasičnu konizaciju koje nam služe i kao dijagnostičke i kao terapijske metode.

S obzirom da je za manifestaciju i razvoj infekcije bitan imunološki status pacijentice savjetuje se s povećati unos antioksidativnih vitamina i folne kiseline u prehrani,prestanak pušenja,smanjenje stresa.

Unazad nekoliko godina uvodi se i preventivno cijepljenje protiv HPV-a četverovalentnim cijepljivom tipa 6,11,16,18 koje značajno smanjuje rizik od pojave raka vrata maternice,teških displazija i anogenitalnih bradavica uzrokovanih humanim papiloma virusom,ali ne uklanja potpuno te opasnosti. HPV cjepivo ima isključivo preventivnu ulogu ,a ne terapijsku,što znači da se ne koristi za liječenje već aktivne infekcije HPV-om.Preporuča se osobama od 9-25 god.

Iznimno je važno da se cijepljene osobe i dalje redovito kontroliraju prema pravilima struke.

Međutim,najdjelotvornije mjere u sprečavanju HPV infekcije su kompletna informiranost,jačanje uloge obitelji,provođenje spolnog odgoja u školama i poticanje na odgovorno spolno ponašanje te redovna ginekološka kontrola .

Redovnom ginekološkom kontrolom, uzimanjem PAPA briseva te liječenjem abnormalnosti na nalazu sprječavamo daljnji razvoj promjena te razvoj carcinoma cerviksa.

Kontakt:

Mirjana Vrkljan Radošević, dr.med.,

Opća bolnica Gospić

Tel: 053/572-433