



Ross W. Greene
**EKSPLOZIVNO DIJETE:
 NOVI PRISTUP
 RAZUMIJEVANJU I
 ODGOJU RAZDRAŽLJIVE I
 NEFLEKSIBILNE DJECE**

Egmont, Zagreb, 2023., 218. str.

Knjiga je objavljena u izdanju izdavačke kuće Egmont 2023. godine, a njezin je autor dr. Ross Greene, istaknuti kliničar i jedan od najistaknutijih stručnjaka u liječenju djece sa socijalnim, emocionalnim i bihevioralnim teškoćama. Radi kao vanjski suradnik na Odsjeku psihologije na Sveučilištu Virginia Tech te kao vanjski suradnik Tehnološkog sveučilišta u Sidneyu. U ovoj knjizi objašnjava kako riješiti probleme izljeva bijesa kod djece te što pri tome trebaju učiniti roditelji. Autor promiče suradnju s eksplozivnom djecom te poučavanje takve djece vještinama koje im nedostaju kako bi prevladali teškoće u ponašanju te objašnjava pojam *eksplozivno dijete* navodeći da ona podliježu frustraciji mnogo lakše i češće od druge djece koja su percipirana kao „normalna“. Često eksplozivna djeca iskazuju zabrinjavajuće obrasce ponašanja te osobine da su manipulativna, da traže pažnju, da su nemotivirana, da su svojeglava, da su sklona kontroliranju i slično i to ponajprije u situacijama kada postoje očekivanja koja im je teško zadovoljiti, ako za nešto ne posjeduju ključne vještine. Autor napominje da su te vještine fleksibilnost, tolerancija, regulacija emocija i rješavanje problema te im je oko toga potrebna pomoć da osvijeste koje im vještine nedostaju i koja im je očekivanja teško ispuniti. Ovdje im mogu pomoći i roditelji. Autor u nastavku donosi Upitnik procjene rudimentarnih vještina i neriješenih problema ALSUP koji se može primijeniti na djeci kako bi se otkrile teškoće u sagledavanju niza rješenja za pojedini problem, teškoće u sagledavanju iskustava

iz prošlosti koja bi mogle objasniti sadašnju situaciju, teškoće u sagledavanju izglednih ishoda i potencijalnog djelovanja. Isto tako, kako možemo pročitati u nastavku, dijete može samo tražiti pažnju, manipulirati, nije motivirano za nešto, donosi loše odluke, ima neprilagođen stav, zna kako roditelje izbaciti iz takta ili pak ima neku mentalnu bolest. Autor smatra da su djeca sa zabrinjavajućim ponašanjima naučila da im takvo ponašanje priskrbljuje pažnju ili im pomaže ostvariti ciljeve jer roditelje u nekim situacijama navodi na popuštanje. Pomoći eksplozivnom djetetu možemo ako ga saslušamo, ako postavljamo pitanja o njegovom problemu, ako potaknemo dijete da razmišlja o problemu, ako navodi svoja opažanja i drugo. Takav pristup trebao bi smanjiti izazovne epizode i smanjiti učestalost sigurnosnih problema, navodi se u knjizi. Kako nam mogu pomoći stručnjaci? Oni bi trebali odvojiti dovoljno vremena kako bi upoznali takvo dijete i saslušali ga; trebali bi imati bogata praktična znanja o lijekovima i njihovim nuspojavama ako se oni koriste; odvojiti dovoljno vremena kako bi kontinuirano pratili napredak djeteta. Kroz cijelu se knjigu protežu praktični savjeti i dijalози koji opisuju pojedinu problematiku protkani teorijskim okvirom s ciljem pomoći djeci i mladima koji imaju probleme u ponašanju, ali i korisnim konkretnim savjetima za njihove roditelje. Zato je knjiga namijenjena prvenstveno roditeljima, stručnjacima, odgojno-obrazovnim djelatnicima i stručnim suradnicima.

*Snježana Kovačević, prof. i
stručni suradnik knjižničar savjetnik,
Osnovna škola Zlatar Bistrica, Zlatar Bistrica, Hrvatska
knjiznica.zlatarbistrica@gmail.com*