

Subjektivna procjena osoba starije životne dobi Primorsko-goranske županije o vlastitom zdravstvenom stanju i kvaliteti života

Self assessment of elderly people on their health condition and quality of life in Primorsko Goranska County

HELENA GLIBOTIĆ KRESINA, Silvia Mohorić, Nevenka Vlah, Iva Sorta Bilajac Turina, Sara Kresina

Odjel za javno zdravstvo
helena.glibotic-kresina@zjzjzpgz.hr

Prema popisu stanovništva iz 2021. godine udio osoba starijih od 65 godina u PGŽ iznosi 25,82%. Kronične nezarazne bolesti vodeći su uzroci pobola i pomora upravo u starijoj životnoj dobi. Percepcija vlastitog zdravlja i samoprocjena kvalitete života važni pokazatelji realnog zdravstvenog stanja pojedinca.

Cilj: Analizirati samoprocjenu zdravstvenog stanja i kvalitetu života osoba starije životne dobi u gradu Rijeci.

Metode: Ispitanici su osobe starije životne dobi podijeljene u 2 grupe:

- osobe starije životne dobi koje su aktivni članovi klubova za umirovljenike - aktivni stariji
- osobe starije životne dobi koje nisu članovi klubova - pasivni stariji

Rezultati: Prikupljena je i obrađena 91 anketa. Aktivni stariji su članovi Kluba umirovljenika Čavle, Matice umirovljenika Rijeka, Kluba umirovljenika Kastva, te pasivni stariji su smješteni u dom za starije osobe Anja Aničić te osobe koje su u skrbi patronažne službe. 24 ispitanika su bili muškarci a 66 žene. Svoje zdravlje kao dobro ili jako dobro opisalo je 36% ispitanika aktivnih, nasuprot 13% onih svrstanih u grupu pasivnih starijih s time da nijedan ispitanik svrstan u grupu pasivnih starijih nije opisao svoje zdravlje kao jako dobro. 44% ispitanika pasivnih starijih je opisalo svoje zdravlje kao loše ili vrlo loše, nasuprot 9% aktivnih starijih. Svoje zdravlje prosječnim smatra 55% aktivnih starijih i 44% pasivnih starijih. U grupi aktivnih starijih, niti jedan ispitanik nije smatrao da je jako ograničen u obavljanju uobičajenih aktivnosti, u usporedbi sa 53% pasivnih; malo ograničenima smatralo se 68% aktivnih i 41% pasivnih, a neograničenima 28% aktivnih i 6% pasivnih. Svoje financijsko stanje 12% aktivnih i 61% pasivnih ispitanika smatra ispodprosječnim, 82% aktivnih i 36% pasivnih starijih prosječnim, a 5% aktivnih i 3% pasivnih starijih ispitanika iznadprosječnim. Na Likeart-ovoj skali od 1-7 s pitanjima o mentalnom zdravlju, aktivni su označili da se osjećaju više živo i vitalno (4,33 aktivni i 3,65 pasivni), energizirano (3,24 i 2,5), razbuđeno (4,41 i 3,56) te da su zadovoljni svojim životom (4,53 i 4,06).

Zaključak: Aktivni stariji svoje su zdravlje, ograničenost i financijsko stanje opisali mnogo pozitivnije od pasivnih ispitanika. Također, samoprocjena vlastitog mentalnog stanja, količine energije i zadovoljstva životom kod aktivnih sudionika je upadljivo pozitivnija nego kod ispitanika koji nisu aktivni u nijednoj umirovljeničkog udruzi.