
RESPIRATORNA REHABILITACIJA – NADSTANDARD ILI POTREBA: REZULTATI MONOCENTRIČNE PILOT STUDIJE

RESPIRATORY REHABILITATION – LUXURY OR NECESSITY: RESULTS OF A MONOCENTRIC PILOT STUDY

JAN AKSENTIJEVIĆ (aksentijevic.jan@gmail.com)
Matea Stiperski Matoc (stiperski.matea@gmail.com)
Katarina Doko Šarić (dr.katarina.doko@gmail.com)
Dubravka Bobek (dubravka.bobek@hotmail.com)

Klinička bolnica Dubrava

CILJ

Evaluacija učinka programa respiratorne rehabilitacije na funkcionalni kapacitet za tjelesnu tjelesnu aktivnost, mišićnu snagu, respiratornu funkciju i kvalitetu života vezanu uz kroničnu nezaraznu respiratornu bolest.

METODE

Provedena je monocentrična prospektivna pilot studija na uzorku od 57 ispitanika s dijagnozama kroničnih nezaraznih plućnih bolesti koji su sudjelovali u programu respiratorne rehabilitacije s elementima kardiorespiratornog kondicioniranja, respiratornog treninga, tehnika eliminacije zaduhe, auto-drenažnih tehnika, vježbi ravnoteže i propriocepcije, jačanja velikih mišićnih skupina i inspiratornih mišića te edukacije. Funkcionalni kapacitet za tjelesnu aktivnost procijenjen je 6-minutnim testom hoda (6MTH), mišićna snaga dinamometrijom dominantne šake, respiratorna funkcija maksimalnim inspiratornim tlakom (Pimax) i modificiranom Borgovom skalom zaduhe dok su stupanj utjecaja bolesti na kvalitetu života i kontrola bolesti procijenjeni funkcionalnim upitnicima: St. George's Respiratory Questionnaire i (SGRQ-C) i COPD Assessment Test (CAT) te Asthma Control Test (ACT). Statistička analiza provedena je t-testom za uparene uzorke te Wilcoxonovim testom rankova ovisno o razdiobi uzorka.

REZULTAT

Pedeset i sedam ispitanika provelo je 20,35 ($\pm 15,49$) ambulantnih fizikalnih terapija. Po provedenoj respiratornoj rehabilitaciji došlo je do statistički značajnog porasta u 6MTH (inicijalno: 295,6 (± 127) m, kontrolno: 396 ($\pm 99,6$) m, $p < 0,001$), mišićnoj snazi (inicijalno: 23,7 ($\pm 4,4$) kg; kontrolno: 24,9 ($\pm 4,1$) kg, $p = 0,0045$), Pimax (inicijalno: 68,1 ($\pm 26,6$) mbar; kontrolno: 86,4 ($\pm 29,4$) mbar, $p < 0,001$). Utvrđeno je značajno poboljšanje prosječne razine zaduhe (inicijalno: 4,7 ($\pm 1,6$), kontrolno: 2,8 ($\pm 1,4$), $p < 0,001$), i značajno smanjenje utjecaja bolesti na kvalitetu života oboljelih od KOPB-a: (CAT inicijalno: Mdn=21,5, kontrolno: Mdn=17,5, $Z = -3,8$, $p < 0,001$; SGRQ-C inicijalno: 57,1 ($\pm 5,5$), kontrolno: 49,5 ($\pm 19,4$), $p = 0,023$). Nije došlo do statistički značajne promjene u vrijednosti ACT u kontrolnom intervalu ($p = 0,61$).

ZAKLJUČAK

Rezultati provedenog istraživanja ukazuju na nedvojbenu važnost i potrebu za respiratornom rehabilitacijom u bolesnika s kroničnim nezaraznim plućnim bolestima s ciljem poboljšanja funkcionalnog kapaciteta, smanjenja zaduhe, porasta mišićne snage i bolje kvalitete života vezane uz osnovnu bolest. Ti zaključci potvrđuju potrebu za širom primjenom respiratorne rehabilitacije kao ključnog elementa skrbi za ovu skupinu bolesnika.