

---

# RESPIRATORNA REHABILITACIJA - NADSTANDARD ILI POTREBA: REZULTATI MONOCENTRIČNE PILOT STUDIJE

---

## RESPIRATORY REHABILITATION - LUXURY OR NECESSITY: RESULTS OF A MONOCENTRIC PILOT STUDY

**JAN AKSENTIJEVIĆ (aksentijevic.jan@gmail.com)**  
**Matea Stiperski Matoc (stiperski.matea@gmail.com)**  
**Katarina Doko Šarić (dr.katarina.doko@gmail.com)**  
**Dubravka Bobek (dubravka.bobek@hotmail.com)**

Klinička bolnica Dubrava

### **CILJ**

Evaluacija učinka programa respiratorne rehabilitacije na funkcionalni kapacitet za tjelesnu tjelesnu aktivnost, mišićnu snagu, respiratornu funkciju i kvalitetu života vezanu uz kroničnu nezaraznu respiratornu bolest.

### **METODE**

Provedena je monocentrična prospektivna pilot studija na uzorku od 57 ispitanika s dijagnozama kroničnih nezaraznih plućnih bolesti koji su sudjelovali u programu respiratorne rehabilitacije s elementima kardiorespiratornog kondicioniranja, respiratornog treninga, tehnika eliminacije zaduhe, auto-drenažnih tehnika, vježbi ravnoteže i propriocepcije, jačanja velikih mišićnih skupina i inspiratornih mišića te edukacije. Funkcionalni kapacitet za tjelesnu aktivnost procijenjen je 6-minutnim testom hoda (6MTH), mišićna snaga dinamometrijom dominantne šake, respiratorna funkcija maksimalnim inspiratornim tlakom (Pimax) i modificiranom Borgovom skalom zaduhe dok su stupanj utjecaja bolesti na kvalitetu života i kontrola bolesti procijenjeni funkcionalnim upitnicima: St. George's Respiratory Questionnaire i (SGRQ-C) i COPD Assessment Test (CAT) te Asthma Control Test (ACT). Statistička analiza provedena je t-testom za uparene uzorke te Wilcoxonovim testom rankova ovisno o razdiobi uzorka.

## REZULTAT

Pedeset i sedam ispitanika provelo je 20,35 ( $\pm 15,49$ ) ambulantnih fizikalnih terapija. Po provedenoj respiratornoj rehabilitaciji došlo je do statistički značajnog porasta u 6MTH (inicijalno: 295,6 ( $\pm 127$ ) m, kontrolno: 396 ( $\pm 99,6$ ) m,  $p < 0,001$ ), mišićnoj snazi (inicijalno: 23,7 ( $\pm 4,4$ ) kg; kontrolno: 24,9 ( $\pm 4,1$ ) kg,  $p = 0,0045$ ), Pimax (inicijalno: 68,1 ( $\pm 26,6$ ) mbar; kontrolno: 86,4 ( $\pm 29,4$ ) mbar,  $p < 0,001$ ). Utvrđeno je značajno poboljšanje prosječne razine zaduhe (inicijalno: 4,7 ( $\pm 1,6$ ), kontrolno: 2,8 ( $\pm 1,4$ ),  $p < 0,001$ ), i značajno smanjenje utjecaja bolesti na kvalitetu života oboljelih od KOPB-a: (CAT inicijalno: Mdn=21,5, kontrolno: Mdn=17,5,  $Z = -3,8$ ,  $p < 0,001$ ; SGRO-C inicijalno: 57,1 ( $\pm 5,5$ ), kontrolno: 49,5 ( $\pm 19,4$ ),  $p = 0,023$ ). Nije došlo do statistički značajne promjene u vrijednosti ACT u kontrolnom intervalu ( $p = 0,61$ ).

## ZAKLJUČAK

Rezultati provedenog istraživanja ukazuju na nedvojbenu važnost i potrebu za respiratornom rehabilitacijom u bolesnika s kroničnim nezaraznim plućnim bolestima s ciljem poboljšanja funkcionalnog kapaciteta, smanjenja zaduhe, porasta mišićne snage i bolje kvalitete života vezane uz osnovnu bolest. Ti zaključci potvrđuju potrebu za širom primjenom respiratorne rehabilitacije kao ključnog elementa skrbi za ovu skupinu bolesnika.