
UTJECAJ STACIONARNE REHABILITACIJE NAKON UGRADNJE TOTALNE ENDOPROTEZE KUKA NA ANKSIOZNOST, DEPRESIJU I STRES

INFLUENCE OF INPATIENT REHABILITATION AFTER TOTAL
HIP REPLACEMENT ON ANXIETY, DEPRESSION AND STRESS

Dinko Kolarić (dinko.kolaric@gmail.com)¹

Ana Kolarić (ana_os_hr@yahoo.com)¹

VEDRANA MUŽIĆ RADOVIĆ (vedmuzic@gmail.com)²

Luka Slivar (lukalfc9@gmail.com)¹

Domagoj Sirovec (domisirovec@gmail.com)¹

Anamarija Čurlić (curlicanamarija@gmail.com)³

Endi Radović (endi.radovic@yahoo.co.uk)²

Davorka Žitka (davorka.zitka@gmail.com)¹

Tanja Kovač (ktanjaos@gmail.com)⁴

¹ Specijalna bolnica „Daruvarske toplice“

² Specijalna bolnica „Thalassotherapie Opatija“

³ Specijalna bolnica „Stubičke toplice“

⁴ Fakultet za dentalnu medicinu i zdravstvo Osijek

CILJ

Ugradnja totalne proteze (TEP) kuka je značajna promjena u životu svakog pacijenta, s ciljem smanjenja boli u navedenom zglobu, te s vremenom povećanja kretnji u kuku, uz olakšane aktivnosti svakodnevnog života. Stacionarna rehabilitacija je najznačajniji oblik rehabilitacije nakon takve operacije, gdje pacijenti nauče živjeti sa TEP-om. Radi sve lakšeg funkcioniranja, moglo bi doći i do pozitivnog učinka na psihički status pacijenta, u smislu smanjenja stresa ili anksioznosti. Cilj ove studije je ispitati da li stacionarna fizikalna terapija nakon ugradnje TEP-a kuka utječe na anksioznost, depresiju i stres preko validiranog upitnika

METODE

U ovo prospektivno longitudinalno randomizirano istraživanje je uključen 31 ispitanik, 16 muškaraca i 15 žena, prosječne dobi 65,6 godina. Prvi i

posljednji dan rehabilitacije pacijenti su ispunjavali validirani upitnik DASS-21 koji sadržava 3 podskale sa 7 čestica, ukupno 21 česticu. Navedeni upitnik preko četverostupanjske ljestvice ispituje zastupljenost depresije (disforija, beznađe, nedostatak interesa, inercija, samoomalovažavanje i anhedonija), anksioznost (autonomno uzbuđenje, subjektivni doživljaj tjeskobe i situacijska tjeskoba) i stresa (poteškoće sa opuštanjem, uzrujanost i pretjerano reagiranje). Distribucija podataka testirana je Shapiro-Wilk testom, usporedba prvog i posljednjeg dana rehabilitacije Wilcoxon signed-rank testom, te za usporedbu muškaraca i žena Mann-Whitney U testom. Razina značajnosti je postavljena na 5%

REZULTAT

Pronađena je statistički značajna razlika u svim kategorijama (depresija $p=0,001$, anksioznost i stres $p<0,001$) DASS-21 upitnika prije stacionarne rehabilitacije i nakon nje u smislu poboljšanja psihičkog statusa pacijenta. Niti jedna kategorija se nije značajno razlikovala među spolovima (depresija $p=0,18$; anksioznost $p=0,67$; stres $p=0,98$)

ZAKLJUČAK

Stacionarna rehabilitacija nakon ugradnje TEP-a kuku značajno smanjuje stupanj depresije, stresa i anksioznosti, međutim to poboljšanje se ne razlikuje značajno među spolovima.