
ZNAČENJE PRAVOVREMENOG DIJAGNOSTICIRANJA I EDUKACIJE U REHABILITACIJI OSOBE OBOLJELE OD REUMATOIDNIH PLUĆA - PRIKAZ BOLESNIKA

THE IMPORTANCE OF TIMELY DIAGNOSIS AND EDUCATION IN THE REHABILITATION OF A PERSON SUFFERING FROM RHEUMATOID LUNG DISEASE - PATIENT REPORT

DUBRAVKA BOBEK (dubravka.bobek@hotmail.com)

Jan Aksentijević (aksentijevic.jan@gmail.com)

Katarina Doko Šarić (dr.katarina.doko@gmail.com)

Matea Stiperski Matoc (stiperski.matea@gmail.com)

Ana Štimac (ana.stimac.zg@gmail.com)

Mara Šimić (meri.simic@gmail.com)

KB Dubrava

SAŽETAK

Zahvaćenost pluća ozbiljna je izvanzglobna manifestacija reumatoidnog artritisa koja često nije pravovremeno dijagnosticirana i rehabilitirana. Gospodin, trener borilačkih vještina, nepušač u dobi od 44. godine na prvom pregledu fizijatra-reumatologa 2019. godine prezentirao se seropozitivnim, simetričnim poliartritisom šaka (RC, MCP, PIP etaža), blaže povišenim reaktantima upalne faze (SE 34 mm/h, S-CRP 25.9 mg/L) i visokim vrijednostima RF i aCCP (RF 185.8 IU/mL, aCCP 188.5 U/mL). Anamnezom je dobiven podatak o zadusi te suhom kašlju uz subfebrilitet i gubitak 12 kg tijekom mjesec dana. Radiološkom obradom detektirana je intersticijska bolest pluća te je bolesnik upućen pulmologu. Nalazi spirometrije ukazivali su na restriktivni poremećaj ventilacije (FVC 65%, FEV1 70%, FEV1/FVc 0.80), difuzija je bila snižena zbog restrikcije alveolarne površine (DLco 51%, Kco 90%, TLC 58%), dok je plinska analiza arterijske krvi bila uredna. Dodatna dijagnostička obrada pulmologa uključila je bronhoalveolarnu lavažu i bronhoskopiju te je dijagnosticirana reumatoidna pluća po tipu organizirajuće

pneumonije. Bolesnik je liječen kortikosteroidima, imunosupresivima te biološkim lijekom. Educiran je o provođenju ciljanih i doziranih vježbi te je iste samostalno provodio u domicilnim uvjetima. Kontrolne vrijednosti (2024. godine) difuzijskog kapaciteta i totalnog plućnog kapaciteta pokazale su poboljšanje (FVC 94%, FEV1 99%, Tiff 0,85., DLco 83%, kCO 103%, TLC 81%). Provođenjem mjera rehabilitacijskog programa Zavoda za fizikalnu i rehabilitacijsku medicinu s reumatologijom KB Dubrave na kontrolnom pregledu fizijatra-reumatologa 2024. godine utvrđena je primjerena funkcija inspiratorne muskulature uključujući mjerenje snage dijafragme (Pimax 119 mbara), izdržljivost (T lim 7:30 min) te vrijednost minutnog volumena koji je iznosio 16 L/min. Šest minutnim testom hoda (537 m) utvrđena je uredna tolerancija napora, prema Borgovoj skali zaduhe nije bilo. Prema SPPB testu (12/12) fizička sposobnost bolesnika bila je uredna. Zaključno, pravovremenim dijagnosticiranjem i liječenjem plućne manifestacije reumatoidnog artritisa uz edukaciju o provođenju vježbi moguće je postići optimalnu plućnu funkciju i poboljšati kvalitetu života bolesnika.