

---

# POBOLJŠANJE PLUĆNE FUNKCIJE TRENINGOM INSPIRATORNE MUSKULATURE OSOBE OBOLJELE OD UZNAPREDOVALOG ANKILOZANTNOG SPONDILITISA

---

## IMPROVING LUNG FUNCTION BY TRAINING THE INSPIRATORY MUSCLES OF A PERSON SUFFERING FROM ADVANCED ANKYLOSING SPONDYLITIS

DUBRAVKA BOBEK ([dubravka.bobek@hotmail.com](mailto:dubravka.bobek@hotmail.com))

Jan Aksentijević ([aksentijevic.jan@gmail.com](mailto:aksentijevic.jan@gmail.com))

Katarina Doko Šarić ([katarina.doko@gmail.com](mailto:katarina.doko@gmail.com))

Matea Stiperski Matoc ([stiperski.matea@gmail.com](mailto:stiperski.matea@gmail.com))

Fran Vuljanić ([fvuljanic@yahoo.com](mailto:fvuljanic@yahoo.com))

Ana Pećarić ([pecaric.ana@gmail.com](mailto:pecaric.ana@gmail.com))

KB Dubrava

### SAŽETAK

Unatoč značajnom napretku u farmakološkoj terapiji, rehabilitacija ostaje neizostavni dio liječenja ankilozantnog spondilitisa (AS). Rezultati istraživanja pokazuju da vježbanje ublažava bol, povećava opseg pokreta i funkcionalnu sposobnost kralježnice. Međutim, vrijednost treninga inspiratornih mišića (IMT) posebnim uređajem kao dodatka općem programu vježbi disanja još uvijek je predmet rasprava. Većina studija pokazuje učinkovitost IMT u pacijenata s kroničnom opstruktivnom plućnom bolesti dok dobrobiti navedenog treninga za fizičku kondiciju i respiratornu funkciju nisu još dokazani u bolesnika s AS. Cilj ovog rada je prikazati utjecaj IMT-a na plućnu funkciju, funkcionalnu sposobnosti vježbanja i smanjenja zaduhe u bolesnika s uznapredovalim AS-om. U radu je prikazan bolesnik D. D. u dobi od 34 godine, zadnjih 5 godina liječen biološkim lijekom zbog uznapredovalog aksijalnog tipa AS (ID 2cm, SCH 1, radiološki potpuna ankiloza S12 obostrano), klinički prezentiran blažom zaduhom (Borg 2). Snaga respiratornih mišića procijenjena mjerenjem maksimalnog inspiracijskog tlaka (Pimax) prije provođenja IMT iznosila je 58 mbara, dok je minutni volumen (MV) početno iznosio 11L. Funkcionalni kapacitet vježbanja mjeren testom 6-minutnog hoda (6MWT) iznosio je 265 m. Nakon provođenja 2 ciklusa IMT (20 dolazaka)

uz konvencionalnu respiratornu terapiju Pmax je iznosio 105 mbara, MV 23 L, dok je 6MWT iznosio 395 m. Zaduha je reducirana za 1 prema Borgovoj skali (Borg 1). Saturacija kisika (SpO<sub>2</sub>) je ostala nepromijenjena 96%. Kontrolnim mjerenjem povećana vrijednost snage inspiratornih mišića je bila održana (104 mbara) kao i funkcionalni kapacitet vježbanja (6MWT 404m ) 3 mjeseca nakon provedene rehabilitacije. Zaključno, ovaj prikaz bolesnika pokazuje da IMT uz konvencionalne vježbe disanja može doprinijeti povećanju snage inspiratornih mišića, funkcionalne sposobnosti vježbanja i pozitivno utjecati na smanjenje zaduhe u bolesnika s uznapredovalim AS-a. Time je naglašena važnost uključivanja treninga inspiratorne muskulature uz konvencionalne vježbe disanja tijekom rehabilitacije osoba oboljelih od AS. Dodatna vrijednost primjene uređaja za IMT je mogućnost objektivnog evaluiranja plućne funkcije