
EFEKTI RADIOFREKVENTNE TERAPIJE INDIBA APARATOM KOD PACIJENTA SA BURZITISOM OLEKRANONA

EFFECTS OF INDIBA RADIOFREQUENCY THERAPY IN THE PATIENT WITH OLECRANON BURSTITIS

DUŠICA JOKIĆ (dusicajokic1908@gmail.com)

Boris Prodanović (bock-y@live.com)

Dragana Dragičević-Cvjetković (dragicevicdr@gmail.com)

Bojan Trninić (bojan.trninic@yahoo.com)

Institut za fizikalnu medicinu, rehabilitaciju i ortopedsku hirurgiju "Dr Miroslav Zotović" Banja Luka

SAŽETAK

Pacijentica I.R, starosti 45 godina, javila se na pregled ortopeda zbog: bola, otoka i ograničene pokretljivosti u desnom laktu. Tegobe su trajale tri mjeseca, javile se sponatano sa intenziviranjem pri mehaničkom opterećenju. Postavi se dijagnoza burzitisa olekranona, izvrši se punkcija burze i primjeni antibiotska terapija. Zbog izostanka povoljnog terapijskog odgovora, predloženo je operativno liječenje, za koje nije bila motivisana. Pregledana je od strane reumatologa, koji ultrazvučno potvrdi burzitis olekranona desnog lakta i preporuči pregled fizijatra. Pri prvom fizijatrijskom pregledu pacijentica se žali na bol u desnom laktu (prema VAS bola ocjena 5 - umjereni bol). U kliničkom nalazu obim desnog lakta bio je veći za 4 cm u odnosu na lijevi, mjeren centimetarskom trakom preko vrha olekranona. Koža desnog lakta bila je urednog kolorita i lokalne temperature, uz bolnost pri palpaciji mekotkivne poluloptaste formacije nad olekranonom. Pokreti u desnom laktu mjereni goniometrom zaostajali su 10° u pravcu fleksije, ekstenzija je bila punog obima. Od fizikalnih terapijskih intervencija uključena je radiofrekventna, naizmjenična struja sa stabilnom frekvencijom od 448 kHz primjenom Indiba aparata, sa kapacitivnim i rezistivnim modom, u subtermalnoj fazi (IAS do 2; isporučena snaga do 4%; impedanca do 100 mA), u cilju povećanja intraćelijske i ekstraćelijske razmjene jona i antiinflamatornog efekta. Prilikom primjene terapije, neutralna cilindrična elektroda, premazana kontaktnom Indiba kremom, postavljena je u desnu šaku. Aktivnom elektrodom (kapacitivni/rezistivni/kapacitivni mod u trajanju 5min/10 min/5 min) tretiran je desni

lakat na drugi dan, ukupno pet terapija. Rezultati primjenjene radiofrekvente terapije bili su: smanjenje bola (VAS 1- blagi bol), potpuna regresija izljeva (klinički -bez razlike u obimu lakta desno/lijevo i ultrasonografski) i uspostavljanje potpune pokretljivosti u desnom laktu. Radiofrekventna terapija ispoljava pozitivan efekat na patoanatomski supstrat i funkcionalni oporavak lakta zahvaćenog burzitisom.