

UČINKOVITOST STACIONARNE REHABILITACIJE NAKON UGRADNJE TOTALNE ENDOPROTEZE KOLJENA

EFFECT OF IN-STATIONARY REHABILITATION AFTER TOTAL KNEE REPLACEMENT

DINKO KOLARIĆ (dinko.kolaric@gmail.com)¹
Ana Kolarić (ana_os_hr@yahoo.com)¹
Luka Slivar (lukalfc9@gmail.com)¹
Domagoj Sirovec (domisirovec@gmail.com)¹
Anamarija Čurlić (curlicanamarija@gmail.com)²
Vedrana Mužić Radović (vedmuzic@gmail.com)³
Endi Radović (endi.radovic@yahoo.co.uk)⁴
Vjekoslav Juhas (vjeko.juhas@gmail.com)¹
Tanja Kovač (ktanjaos@gmail.com)⁵

¹ Specijalna bolnica „Daruvarske toplice“

² Specijalna bolnica „Stubičke toplice“

³ Specijalna bolnica „Thalassotherapie Opatija“

⁴ Specijalna bolnica „Thalassotherapie Crikvenica“

⁵ Fakultet za dentalnu medicinu i zdravstvo Osijek

CILJ

Nakon svake operacije ugradnje totalne endoproteze (TEP) koljena osiguranici Hrvatskog zavoda za zdravstveno osiguranje imaju pravo na stacionarnu rehabilitaciju u trajanju od 21 dan, s ciljem bržeg oporavka i bržeg povratka aktivnostima svakodnevnog života. Cilj ovog istraživanja je odrediti učinkovitost stacionarne rehabilitacije na kvalitetu života, smanjenje boli, te povećanje opsega kretnji osoba s TEP-om koljena.

METODE

U ovu prospektivna longitudinalnu randomiziranu studiju su bila uključena 33 ispitanika oba spola, prosječne dobi 62,8 godina. Pomoću validiranog upitnika EQ-5D-5L koji se sastoji od 5 komponenti u rangu 1-5 (pokretljivost, briga o sebi, svakodnevne aktivnosti, bol, tjeskoba) i vizualne analogne skale (VAS) zdravlja (1-100), zatim VAS boli (1-10), te opsega kretnji (fleksija) koji je mjeran goniometrom (u stupnjevima), određivao se funkcionalni ishod

te kvaliteta života prvi i posljednji dan stacionarne rehabilitacije. Značajnost prije i nakon rehabilitacije određivana je t-testom za zavisne uzorke. Alfa pogreška je postavljena na 5%.

REZULTAT

Sve komponente EQ-5D-5L upitnika pokazale su statistički značajne promjene u smislu poboljšanja rezultata ($p < 0,001$). Također je došlo do smanjenja boli na VAS ($p < 0,001$), kao i značajno povećanje opsega fleksije u operiranom koljenu ($p < 0,001$).

ZAKLJUČAK

Stacionarna fizikalna terapija nakon ugradnje TEP-a koljena povećava pokretljivost u zglobu, poboljšava kvalitetu života pacijenta, te se i dalje preporuča kao učinkovit oblik rehabilitacije.