
PROCJENA UČINKA STACIONARNE FIZIKALNE TERAPIJE PREMA SPOLU NAKON UGRADNJE TOTALNE ENDOPROTEZE KUKA NA FUNCIONALNI STATUS TE KVALITETU ŽIVOTA

ASSESSMENT OF THE EFFECT OF INPATIENT PHYSICAL
THERAPY ACCORDING TO GENDER AFTER TOTAL HIP
REPLACEMENT ON FUNCTIONAL STATUS AND QUALITY
OF LIFE

DINKO KOLARIĆ (dinko.kolaric@gmail.com)¹
Ana Kolarić (ana_os_hr@yahoo.com)¹
Domagoj Sirovec (domisirovec@gmail.com)¹
Luka Slivar (lukalfc9@gmail.com)¹
Anamarija Čurlić (curlicanamarija@gmail.com)²
Vedrana Mužić Radović (vedmuzic@gmail.com)³
Endi Radović (dinko.kolaric@gmail.com)⁴
Aleksandar Dujanović (dujanovic.a@hotmail.com)¹
Tanja Kovač (ktanjaos@gmail.com)⁵

¹ Specijalna bolnica „Daruvarske toplice“

² Specijalna bolnica „Stubičke toplice“

³ Specijalna bolnica „Thalassotherapie Opatija“

⁴ Specijalna bolnica „Thalassotherapie Crikvenica“

⁵ Fakultet za dentalnu medicinu i zdravstvo Osijek

CILJ

Cilj stacionarne rehabilitacije nakon operacije ugradnje totalne endoproteze (TEP) kuka je olakšati aktivnosti svakodnevnog života te povećati kvalitetu života preko poboljšanja funkcionalnog statusa pacijenta. Cilj ove studije je vidjeti razlike u ishodu stacionarne rehabilitacije među spolovima preko validiranog upitnika, te mjerenjem opsega kretnji u operiranom kuku.

METODE

U ovu prospektivnu longitudinalnu randomiziranu studiju bio je uključen 31 ispitanik, 19 žena i 12 muškaraca, prosječne dobi 64,7 godina. Pomoću

validiranog upitnika EQ-5D-5L koji se sastoji od 5 komponenti u rangu 1-5 (pokretljivost, briga o sebi, svakodnevne aktivnosti, bol, tjeskoba) i vizualne analogne skale (VAS) zdravlja (1-100), zatim VAS boli (1-10), te opsega kretnji u kuku (fleksija sa flektiranim koljenom, fleksija sa ekstenziranom koljenom, ekstenzija, adukcija, abdukcija, unutarnja te vanjska rotacija) mjereno gonio- metrom (u stupnjevima), određivao se funkcionalni ishod te kvaliteta života prvi i posljednji dan stacionarne rehabilitacije. Nakon određivanja distribucije podataka (Shapiro-Wilk testom), za usporedbu razlika između varijabli prvog i posljednjeg dana rehabilitacije, korišten je Wilcoxon signed-rang test, dok je za usporedbu muškaraca i žena prema varijablama korišten Mann-Whitney U test. Razina značajnosti je postavljena na 5%.

REZULTAT

VAS boli bio je smanjen ($p < 0,001$), a sve komponente EQ-5D-5L upitnika bile značajno poboljšane ($p < 0,001$), osim tjeskobe ($p = 0,17$). Također su sve mjere opsega kretnji u kuku bile povećane ($p < 0,001$), osim ekstenzije ($p = 0,37$). Nije bilo statistički značajne razlike niti u jednoj komponenti mjerenoj upitnicima, te opsega kretnji među spolovima ($p > 0,05$).

ZAKLJUČAK

Stacionarna rehabilitacija nakon ugradnje TEP-a kuku značajno poboljšava kvalitetu i olakšava aktivnosti svakodnevnog života te dovodi do povećanog opsega kretnji jednako kod oba spola.