

---

# FIZIKALNA TERAPIJA I OPSKRBA ORTOPEDSKIM POMAGALIMA KOD PACIJENATA NAKON CEREBROVASKULARNOG INCIDENTA

---

## PHYSICAL THERAPY AND ORTHOPAEDIC DEVICES AFTER THE CEREBROVASCULAR INCIDENT

GORDANA KOKANOVIĆ (gkokanovic68@gmail.com)<sup>1</sup>

Blaž Gospočić (blazgospocic@gmail.com)<sup>1</sup>

Ivan Pintar Krajačić (ivanpk@novaortopedija.hr)<sup>2</sup>

<sup>1</sup> SBST

<sup>2</sup> Nova ortopedija

### **CILJ**

je bio u praćenju, rehabilitaciji i opskrbi ortopedskim pomagalicima-ortopedskim postolama i zglobnom ortozom za nožni zglob stopalo(koljeno) u okviru stacionarnog liječenja i rehabilitacije, poboljšati trofiku mišićne, kretne opsega pokreta i hod, smanjiti spazam, spriječiti razvoj kontraktura zglobova, napose talokruralnog i subtalarnog, poboljšati kontrolu pokreta.

### **METODE**

Uvidom u lokomotorni status, anamnezu i obradu pacijenta dana je adekvatna medikamentozna i fizikalna terapija te su pacijenti opskrbljeni s pomagalicima. Koristili smo mjerenje opsega pokreta, analizirali vrstu hoda i lateralizaciju oštećenja, VAS skalu boli i snimanje t praćenje pacijenta s dozvolom.

### **REZULTAT**

Praćeno je 25 pacijenata u razdoblju od 01.12.2018. do 01.12.2023., 5 žena i 20 muškaraca. Desnostrana hemipareza ustanovljena je kod 11, a lijevostrana kod 14 pacijenata. Svima je ustanovljena vrsta po obradi cerebrovaskularnog incidenta, u terapiju je uveden NSAR kod 48% pacijenata, spazmolitik kod 25% te je dana fizikalna terapija: medicinska gimnastika, elektroprocedure, termoprocedure. Svi pacijenti su opskrbljeni s OP i AFO, KAFO ili ortozom od karbonskih vlakana. Subjektivno su bili bolje, pri hodu sigurniji, stabilniji,

a hodna pruga se utrostručila. Pri hodu je ostvaren inicijalni kontakt s petom, spriječen rekurvatum koljena kao i ekvinovarus stopala.

## **ZAKLJUČAK**

Opskrba s ortopedskim pomagalima adekvatnim za oštećenje po cerebrovaskularnom incidentu (AFO, KAFO, OP) zajedno s adekvatnom fizikalnom terapijom poboljšala je hod, smanjila spazam, spriječila daljnji razvoj kontrakture zgloba koljena i stopala, rekurvatum koljena, skoliozu kralježnice, stabilnost u hodu te je poboljšala ASŽ.