

---

## SCHMORLOVE HERNIJE U 36 GODIŠNJE PACIJENTICE - SLUČAJAN NALAZ?

---

### SCHMORL NODES IN 36 YEAR OLD FEMALE PATIENT - INCIDENTAL FIND?

**LEONARD LAMOT (leonard.lamot@gmail.com)**

Opća bolnica Zabok i bolnica hrvatskih veterana

### **SAŽETAK**

Pacijentica u dobi od 36 godina se obratila fizijatru zbog slabijeg osjeta u desnom palcu koji je primijetila u posljednjih nekoliko mjeseci. Uz to, povremeno je osjećala bolove u lumbalnom dijelu leđa koji su se pojačavali tijekom dugog sjedenja ili fizičkog napora. U statusu je primijećen slabiji osjet u desnom palcu, dok je ostatak statusa bio unutar normalnih granica. Učinjena je magnetska rezonanca (MR) koja je otkrila manje Schmorlove hernije na donjoj plohi trupa Th 11 kralješka i na gornjoj plohi trupa L2 kralješka, te diskretan „bulging“ intervertebralnih diskova u segmentima L4/L5, te L5/S1. Postavljen je individualizirani plan rehabilitacije koji uključuje fizikalnu terapiju usmjerenu na jačanje mišića leđa i trbuha, poboljšanje držanja tijela, te smanjenje opterećenja na kralježnicu. Pacijentica je također dobila preporuke za pravilno vođenje svakodnevnih aktivnosti kako bi se smanjilo opterećenje kralježnice. Schmorlove hernije često su slučajni nalazi, s procijenjenom prevalencijom većom od 70% u općoj populaciji. Točna patofiziologija razvoja Schmorlovih hernija još uvijek je nejasna. Postoje hipoteze koje predlažu intrinzične čimbenike unutar završne ploče kralješka, poput abnormalnog vaskularnog razvoja, ishemijske nekroze i praznina u osifikaciji, kao potencijalne uzroke. Drugi predloženi uzroci obuhvaćaju izravnu traumu kralježnice, degeneraciju intervertebralnog diska i različite metaboličke (npr. snižena razina vitamina D u serumu), neoplastične i infektivne procese. Unatoč raznovrsnim etiološkim mogućnostima, većina Schmorlovih hernija je bez simptoma i obično se otkriva slučajno putem radioloških pretraga.