
USPOREDNO ISPITIVANJE UČINKOVITOSTI TECAR TERAPIJE I ULTRAZVUČNE TERAPIJE U LIJEČENJU KRONIČNE KRIŽOBOLJE

COMPARATIVE STUDY OF THE EFFECTIVENESS OF TECAR THERAPY AND ULTRASOUND THERAPY IN THE TREATMENT OF CRONIC LOW BACK PAIN

SONJA MURAJA (info@poliklinikamuraja.hr)
Branko Markulinčić (bramark@rocketmail.com)

Specijalna bolnica za medicinsku rehabilitaciju Stubičke Toplice

CILJ

Cilj našeg rada bio je usporediti učinkovitost TECAR i ultrazvučne terapije u liječenju kronične križobolje.

METODE

Ispitivanjem je obuhvaćeno 60 bolesnika (35 muškaraca i 25 žena) prosječne dobi 57 godina s kroničnom križoboljom. 30 bolesnika je 10 dana liječeno TECAR terapijom svaki drugi dan. Druga skupina od 30 ispitanika liječena je ultrazvučnom dijatermijom svaki drugi dan. Svi bolesnici provodili su kinoterapiju u trajanju od 60 min. Parametri praćenja bili su VAS i Oswestry score. Sva smo ispitivanja proveli prije početka, neposredno nakon i mjesec dana nakon završetka liječenja.

REZULTAT

VAS i Oswestry score prije početka liječenja bili su podjednaki u obje skupine (kod ispitanika liječenih TECAR terapijom VAS je 58 mm, a Oswestry score 30). U grupi liječenih ultrazvučnom dijatermijom VAS je prije početka liječenja 52 mm, a Oswestry score 28. Po završenom liječenju 28 bolesnika liječenih TECAR terapijom i 23 bolesnika liječenih ultrazvučnom dijatermijom imalo je kliničko poboljšanje. Prosječna vrijednost VAS po završenom liječenju u grupi liječenoj TECAR terapijom je 26 mm, a Oswestry score 10. Prosječna vrijednost VAS po završenom liječenju u grupi liječenoj ultrazvučnom dijatermijom je 37 mm, a Oswestry score 21. Mjesec dana nakon završene terapije

27 bolesnika liječenih TECAR terapijom i 22 bolesnika liječenih ultrazvučnom dijatermijom bilo je klinički poboljšanog statusa. Prosječna vrijednost VAS po završenom liječenju u grupi liječenoj TECAR terapijom je 8 mm, a Oswestry score 10. Prosječna vrijednost VAS po završenom liječenju u grupi liječenoj ultrazvučnom dijatermijom je 27 mm, a Oswestry score 15. Statistička analiza provedena je t-testom za parne uzorke i uočeno je statistički značajno poboljšanje kliničkih parametara u obje ispitivane skupine na razini $p < 0,0,1$. TECAR terapija bila je učinkovitija od ultrazvučne dijatermije.

ZAKLJUČAK

TECAR terapija je učinkovitija od ultrazvučne dijatermije u liječenju kronične križobolje.