
STAVOVI I PROFIL PACIJENATA NA BALNEOTERAPIJI NINSKIM BLATOM

ATTITUDES AND PROFILES OF PATIENTS ON NIN MUD BALNEOTHERAPY

KLARA SUŠAC (klarasusac1@gmail.com)

Dom zdravlja Zadarske županije

CILJ

Cilj istraživanja bio je na temelju anketnog ispitivanja pacijenata koji su provodili balneoterapiju ninskim blatom proučiti njihove opće značajke, te zadovoljstvo i učinkovitost provedene terapije

METODE

Ispitanici su bili pacijenti koji su provodili balneoterapiju u ninskoj laguni u ljeto 2022. godine. Na temelju painDETECT upitnika i anketnog ispitivanja o demografskim karakteristikama i zadovoljstvu terapijom dobiveni su rezultati koji su statistički obrađeni u programu JASP v.0.014. (JASP Team, 2020, Amsterdam, Nizozemska).

REZULTAT

U istraživanju je sudjelovalo 109 ispitanika, 70 žena i 39 muškaraca. Gotovo su svi bili zadovoljni provedenom terapijom (u potpunosti zadovoljni 50.0%, zadovoljni 46.2%), te bi balneoterapiju preporučili i drugima sa sličnim simptomima (98.2%). Također, velik broj pacijenata s prethodnim iskustvom balneoterapije tvrdio je kako su nakon provedene terapije smanjili uzimanje nesteroidnih protuupalnih lijekova (74.0%). Osim toga, utvrđeno je kako je ova skupina ispitanika tjelesno aktivnija od hrvatskog prosjeka, te da su oni koji su bili tjelesno aktivni tijekom godine imali manje prosječne VAS boli u zadnja četiri tjedna (n=8, 7.5%) za razliku od onih koji nisu bili tjelesno aktivni (n=17, 16.0%). Kod pacijenata koji su imali prethodno iskustvo balneoterapije također se pokazalo kako su imali niže procjene najjače boli u zadnja četiri tjedna (45.6% (n=36)) u odnosu na pacijente kojima je ovo bila prva godina balneoterapije te su svoju najjaču bol procijenili kao jaku (73,3% (n=22)).

ZAKLJUČAK

Ovo istraživanje po prvi put daje uvid u način provođenja i stavove ispitanika o balneoterapiji ninskim blatom te upućuje na učinkovitost terapije u smanjenju boli, a samim time i smanjenje potrebe za uzimanjem lijekova. U budućim istraživanjima trebalo bi uzeti pacijente s istom dijagnozom te pratiti ishode poput opsega pokreta, jutarnje ukočenosti kao i laboratorijske parametre kako bismo dobili što objektivnije zaključke o učinkovitosti balneoterapije ninskim blatom.