
POSTOPERATIVNO POBOLJŠANJE WOMAC-A KOD OSOBA S PRETILOŠĆU I OSTEOARTRITISOM: KORELACIJA S VITAMINSKIM STATUSOM I TJELESNIM SASTAVOM

POSTOPERATIVE WOMAC IMPROVEMENT IN OBESE OSTEOARTHRITIS: ASSOCIATIONS WITH VITAMIN STATUS AND BODY COMPOSITION

ANA VRBANOVIĆ (ana.vrbanovic@uniri.hr)¹

Dora Gašparini (dora.gasparini@uniri.hr)²

Viviana Avancini-Dobrović (viviana.avancini@gmail.com)¹

Adelmo Šegota (adellmos@yahoo.com)¹

Tea Schnurrer-Luke-Vrbanić (tlukevrb@inet.hr)¹

¹ Zavod za fizikalnu i rehabilitacijsku medicinu, KBC Rijeka

² Centar za dijabetes, endokrinologiju i kardiometabolizam, Thalassoterapija Opatija

CILJ

Cilj ovog istraživanja je karakterizacija bolesnika s pretilošću i osteoartritisom i određivanje utjecaja vitaminskog statusa te tjelesnog sastava na Western Ontario and McMaster Universities Osteoarthritis Index (WOMAC) nakon operacije i postoperativne fizikalne rehabilitacije.

METODE

Nakon potpisanog Informiranog pristanaka, u bolesnika je perioperativno i nakon postoperativne rehabilitacije učinjena sveobuhvatna procjena antropometrijskim mjerenjima, laboratorijskom i slikovnom obradom te funkcijskim testovima. Istraživanje je uključivalo 16 bolesnika s pretilošću i osteoartritisom prosječne dobi 70 ± 6 (59-82) godina uz jednako zastupljena oba spola. Sudionici su imali prosječan indeks tjelesne mase od 34.4 ± 5.3 (25.9-42.2) kg/m². Unutar skupine, 10 bolesnika imalo je jednostranu operaciju kuka, dok su 2 imala obostranu operaciju kuka. Jednostranu operaciju koljena imala su 4 ispitanika, dok je u troje ispitanika učinjen obostran zahvat.

REZULTAT

Otkrili smo da je bolji WOMAC povezan s višim razinama vitamina D ($r=-0.53$, $p=0.043$) i folne kiseline ($r=-0.53$, $p=0.045$), dok je veće poboljšanje WOMAC-a povezano s višim koncentracijama vitamina B12 ($r=-0.66$, $p=0.041$). Usto, manji udio masnog tkiva ($r=0.55$, $p=0.035$) i veći udio mišićnog tkiva u tijelu ($r=-0.56$, $p=0.031$) povezani su s boljim WOMAC rezultatom.

ZAKLJUČAK

Naše istraživanje naslućuje potencijalnu dobrobit od suplementacije vitaminom D, vitaminom B12 i folne kiseline kod bolesnika s pretilošću i osteoartritisom. Osim toga, trening snage s ciljem povećanjem mišićne mase mogao bi biti dobra strategija u poboljšanju postoperativnog oporavka. Zaključno, iako naše istraživanje pruža nova saznanja o povezanosti između karakteristika bolesnika s osteoartritisom i ishoda liječenja, potrebna su daljnja istraživanja na većem i heterogenijem uzorku ispitanika. Ako se naši rezultati potvrde u daljnjim istraživanjima, naša će saznanja pridonijeti razvoju ciljanih intervencija i napretku personaliziranog pristupa u liječenju osoba s osteoartritisom.