
PREDSTAVLJANJE NOVE KNJIGE PROF. T. VLAKA:

„REHABILITACIJSKI MODELI U REUMATOLOGIJI UTEMELJENI NA DOKAZIMA“

Tijekom 10.godišnjeg kongresa Hrvatskog društva za fizikalnu i rehabilitacijsku medicinu (HDFRM), u „Solarisu“ će 14.03.2024.g. biti predstavljena nova knjiga prof. Tonka Vlaka „Rehabilitacijski modeli u reumatologiji utemeljeni na dokazima“. Knjigu će predstaviti izv.prof.dr.sc. Dubravka Bobek, doc.dr.sc. Frane Grubišić i prof. dr.sc. Tonko Vlaka.

Knjiga „Rehabilitacijski modeli u reumatologiji utemeljeni na dokazima“ Tonka Vlaka i suradnika je klasificirana kao visokoškolski udžbenik Sveučilišta u Splitu, a izdavač joj je Katedra za fizikalnu i rehabilitacijsku medicinu Medicinskog fakulteta u Splitu, izdana u tiraži od 300 primjeraka.

Knjiga sadrži 17 tablica, 3 dijagrama, 33 fotografije i 5 shematskih prikaza. Broj literaturnih podataka navedenih u popisu literature iznosi 971. U knjizi je na 220 stranica prikazan širok raspon tema s kojima se kliničar, kako reumatolog, tako i fizijatar, susreće u svakodnevnom radu s reumatološkim bolesnicima.

Nakon uvodnog poglavlja o medicini utemeljenoj na dokazima te poglavlju o nefarmakološkom liječenju boli, kroz narednih sedam poglavlja opisano je nefarmakološko liječenje upalnih reumatskih bolesti, osteoartrisa, izvanzglobnih reumatskih bolesti, bolnog ramena, osteoporoze te križbolje i vratobolje.

Osobitost ove knjige jest u tome što joj je baza svega navedenog - medicina utemeljena na dokazima. Koliki je to izazov, svjedoče svi koji se bave nefarmakološkim liječenjem, jer ne samo da ima malo kvalitetnih randomiziranih studija o tom načinu liječenja, nego je učinke tradicionalnih i modernih tehnologija uvijek teško objektivizirati, a kako sam autor knjige kaže, još teže ih je međusobno usporediti. Zbog svega navedenog knjiga je svojevrsni dokaz da je moguće dosegnuti i visoko postavljene ciljeve nefarmakološkim



načinom liječenja, poglavito one usmjerene na funkcijsku onesposobljenost reumatoloških bolesnika.

Prof. Vlak je na originalan način, svoje bogato kliničko iskustvo, pretočeno u publicirane radove, stavio čitateljima na raspolaganje i na neki način sve nas obavezao da nastavimo inicijativu promicanja rehabilitacijskih modela u reumatologiji.

S obzirom na relevantnost teme, interese stručne i znanstvene medicinske zajednice te nedostatka literature iz navedenog područja, neupitna je potreba za ovim vrijednim djelom. Tim prije, što je ovo prvi naš udžbenik, koji govori o reumatološkoj rehabilitaciji utemeljenoj na dokazima. Svakako preporučam ovu knjigu, ne samo kao visokoškolski udžbenik, nego i kao priručnik stalnoga usavršavanja i doživotnoga učenja medicinskih djelatnika.

Uz knjigu je vezan još jedan kuriozitet. Naime, kako nam je sam autor knjige objasnio, knjiga je rađena kao nekomercijalni projekt te nema cijenu tj. ona je 0 (nula) eura. Zato će cjelokupna edicija biti poklonjena svima onima, koje ova problematika zanima te poklonjena velikom broju knjižnica u Hrvatskoj. Tako će i prilikom ovog jubilarnog 10. kongresa HDFRM HLZ, autor pokloniti 50 primjeraka udžbenika sretnicima, koji će u svojim kongresnim torbama naći vaučer za svoj primjerak knjige.

Za kraj bih istaknula riječi engleskog filozofa F. Bacona zapisane na koricama knjige: "Lukav čovjek prezire znanje, neuk mu se divi, a pametan ga koristi! "

To je, u najkraćem, osnova medicine utemeljene na dokazima.

Izv. prof. dr.sc. Dubravka Bobek, dr. med.