

X. međunarodni skup „Osnaživanje potencijala za preventivne aktivnosti u zajednici“

8. – 10. veljače 2024. godine, Osijek, Hrvatska

Od 8. do 10. veljače 2024. godine u Osijeku održao se X. međunarodni skup Osnaživanje potencijala za preventivne aktivnosti u zajednici. Skup je organizirao Odsjek za psihologiju Filozofskog fakulteta Osijek u suorganizaciji s Društvom psihologa Osijek, Hrvatskim psihološkim društvom te Hrvatskom psihološkom komorom. Jedna od posebnosti skupa očitovala se u njegovom jubilar-
nom desetom održavanju, ali i u obilježavanju 20 godina postojanja Odsjeka za psihologiju Filozofskog fakulteta Osijek.

Tijekom trodnevnog održavanja skupa održano je preko 50 izlaganja, odnosno četiri pozvana predavanja, četiri radionice, tri simpozija te dvanaest usmenih priopćenja. Također su skup upotpunili prikazi poster prezentacija te predstavljanje knjiga, udžbenika i priručnika. Uz navedene aktivnosti, sudionici su imali priliku pridružiti se drugim društvenim događanjima s ciljem međusobnog upoznavanja i umrežavanja.

Međunarodni skup započeo je pozvanom radionicom doc. dr. sc. Dine Krupića Mjere li psihološki instrumenti (koje koristimo u praksi) ono za što su namijenjeni? Mjerna invarijantnost u praksi tijekom koje su se sudionici mogli upoznati s mjernom invarijantnosti te provesti demonstraciju navedene analize u statističkom programu JASP. Nakon radionice slijedila je promocija sveučilišnog nastavnog priručnika Psihologija u skrbi za mentalno zdravlje autora Gorke Vuletić, Siniše Brlasa i Ene Kantor. Svečano otvorenje skupa odvijalo se u poslijepodnevnim satima prvog dana gdje su osim uvodnih riječi i pozdrava, podijeljena i priznanja za doprinos razvoju studija psihologije u Osijeku u čast obilježavanja 20 godina Odsjeka za psihologiju Filozofskog fakulteta Osijek. Uslijedilo je pozvano predavanje prof. dr. sc. Silvije Ručević na temu Od nepovoljnih okolnosti do uspjeha – jačanje izvršnih funkcija i otpornosti kod djece. Predavanjem se istaknula važnost doprinosa svakodnevnih aktivnosti, rane intervencije te sustava potpore pri jačanju otpornosti i razvoja izvršnih funkcija, a sve u svrhu djetetove dugoročne dobrobiti.

Drugi dan skupa započeo je paralelnim odvijanjem više aktivnosti. Točnije, u jednoj sekciji održavala su se usmena priopćenja, u drugoj se predstavljao sveučilišni udžbenik, dok se u trećoj sekciji održala radionica naziva Kako strateški planirati razvoj ljudskih potencijala? – pitaj mentora. Potom je uslijedilo pozvano predavanje Kakvi nas poslovi čine sretnima i uspješnima? SUPERB model kvalitete posla i pregled novih istraživanja kvalitete rada u Hrvatskoj prof. dr. sc. Zvonimira Galića. Na predavanju je predstavljen SUPERB model posla prema kojem su određeni čimbenici (Safety, Upgrading, Purpose, Empowerment, Relationship, Balance) važni za motivaciju i produktivnost na radnom mjestu. Uz prikaz modela i pregled istraživanja, dane su preporuke za oblikovanje radnih okolina u svrhu osnaživanja potencijala za preventivne aktivnosti u radnim organizacijama. Na-

kon pozvanog predavanja i kraće stanke, paralelno su se odvale tri sekcije od kojih su jednu činila usmena priopćenja, a druge dvije su činili simpoziji na teme Project „Prevention and Support for Cyber Gender-Based Violence (PS CGBV) – presentation of project outcomes“ te Be-well project: positive psychology interventions to strengthen high school student' wellbeing and mental health. U sljedećim paralelnim sekcijama realizirane su radionica Interdisciplinarni pristup zaštiti mentalnog zdravlja učenika, simpozij na temu Tjelesna aktivnost i različiti aspekti psihološke dobrobiti: od šetnje preko trčanja do borilačkih vještina te usmena priopćenja. U sekciji usmenih priopćenja izv. prof. dr. sc. Martina Lotar Rihtarić i Martina Pleško, mag. paed. soc. s Edukacijsko-rehabilitacijskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu predstavile su svoj rad pod nazivom Suočavanje sa stresom i mentalno zdravlje zatvorenika. Nakon navedenog, uslijedilo je pozvano predavanje dr. sc. Tijane Mirović Osnaživanje potencijala za preventivne aktivnosti u zajednici pogođenoj traumom kojim su predstavljeni izazovi osoba i zajednica pogođenih traumom te mogućnost rada na prevenciji trauma i posljedičnih problema. Za kraj drugog dana međunarodnog skupa održane su još tri sekcije, točnije usmena priopćenja i predavljanje knjige Sokratovim stopama do nekompetentnih roditelja – Street corner work s obiteljima, autora Josipa Jankovića, Ane Babić Čikeš i Sanje Španje. U jednoj od sekcija usmenih priopćenja je doc. dr. sc. Gabrijela Vrdoljak u ime projektnog tima (izv. prof. dr. sc. Miranda Novak – voditeljica projekta, Lucija Šutić, mag. psych., Hana Gačal, mag. psych., izv. prof. dr. sc. Josipa Mihić, doc. dr. sc. Toni Maglica i doc. dr. sc. Darko Roviš) predstavila dio rezultata prve i druge točke mjerenja pozitivnog razvoja mladih kod hrvatskih srednjoškolaca koji se istražuje u okviru projekta Testiranje 5C modela pozitivnog razvoja mladih: tradicionalno i digitalno mobilno mjerenje (P.R.O.T.E.C.T.).

Posljednjeg dana skupa održano je ukupno sedam sekcija usmenih priopćenja te dvije radionice. Skup je svečano zatvoren pozvanim predavanjem prof. dr. sc. Ivanke Živčić-Bećirević na temu Možemo li govoriti o krizi mentalnog zdravlja studenata?. Na predavanju su, između ostaloga, predstavljeni rezultati dugogodišnjeg ispitivanja psihološke prilagodbe i mentalnog zdravlja studenata na Sveučilištu u Rijeci.

Brojni stručnjaci, znanstvenici i praktičari različitih profila imali su priliku tijekom X. međunarodnog skupa Osnaživanje potencijala za preventivne aktivnosti u zajednici proširiti svoje znanje u području prevencijske znanosti i promocije mentalnog zdravlja.

Pripremila:

Martina Pleško