

## **XVII. ljetna škola o alkoholizmu**

7. – 9. lipnja 2024. godine, Lošinj, Hrvatska

Sedamnaesta ljetna škola o alkoholizmu održana je u Lošinj od 7. do 9. lipnja 2024. godine. Riječ je o ljetnoj školi koju Hrvatski savez klubova liječenih alkoholičara u suradnji s Klubom liječenih alkoholičara Bonaca (Mali Lošinj) i Hrvatskim društvom za ovisnosti redovito organizira od 2006. godine, a koja je nastala iz ideje dr. Branka Langer da se poznati alkoholozi, psihijatri, psiholozi, socijalni pedagozi, socijalni radnici i stručnjaci drugih „pomažućih“ usmjerenja, kao i stručni djelatnici te članovi klubova nađu jednom godišnje kako bi unaprijedili svoja znanja i razmijenili iskustva o dobrim praksama u liječenju alkoholom uzrokovanih problema i održavanju apstinencije. Osim sudionika iz Hrvatske, u radu Lošinjske ljetne škole o alkoholizmu sudjeluju i stručnjaci iz drugih država, poglavito Slovenije i Bosne i Hercegovine.

Prvog dana ljetne škole održano je sedam izlaganja te dvije radionice. Nakon uvodnih pozdrava organizatora, prof. dr. sc. Zoran Zoričić (predsjednik Hrvatskog saveza klubova liječenih alkoholičara, predsjednik Svjetskog saveza klubova liječenih alkoholičara i predsjednik Hrvatskog društva za ovisnosti Hrvatskog liječničkog zbora, OKLA „Sestre milosrdnice“) održao je izlaganje na temu 60 godina razvoja alkohološke službe u Republici Hrvatskoj u okviru kojeg je podsjetio na činjenicu da se ove godine obilježava 60 godina rada klubova liječenih alkoholičara u Hrvatskoj. Nakon pregleda razvoja ovog specifičnog modela, poznatijeg pod nazivom Hudolinov ili Zagrebački model, prof. dr. sc. Zoričić osvrnuo se i na novu Nacionalnu strategiju djelovanja na području ovisnosti za razdoblje do 2030. godine kao jedinstveni strateški dokument koji po prvi puta objedinjuje prioritete javne politike za sve vrste ovisnosti u Republici Hrvatskoj te na Akcijski plan djelovanja na području ovisnosti do 2026. godine. Dr. Igor Damašek (KBC Osijek) održao je izlaganje na temu Motivacija u uspostavljanju apstinencije – prije i poslije nakon kojeg je prim. Anto Orešković (voditelj Odjela za alkoholizam i druge ovisnosti Klinike za psihijatriju Sveti Ivan Zagreb, KLA Osvit) održao izlaganje na temu Nasilje, alkohol i mjera obaveznog liječenja u okviru kojeg se osvrnuo na aktualne izazove u provedbi ove sigurnosne mjere. Dr. Tomislav Lesica (KBC Rijeka) održao je izlaganje na temu povezanosti nesаницe i alkoholom izazvanih poremećaja u okviru kojeg je sudionike upoznao s arhitekturom spavanja te s aktualnim spoznajama o povezanosti poremećaja spavanja i alkoholom izazvanih poremećaja. Nataša Sorko (KLA Žarek upanja“, Slovenija) prikazala je dio rezultata istraživanja provedenog s djecom osoba koje su bile uključene u liječenje ovisnosti ili klub liječenih alkoholičara, koji se odnose na svakodnevne izazove s kojima se susreću djeca u obiteljima s problemom ovisnosti o alkoholu. Irena Jedriško (KBC Rijeka) izložila je (u koautorstvu s Maricom Čargonja) rad na temu Klub liječenih alkoholičara u kojem je naglasila značaj uloge klubova u liječenju od ovisnosti o alkoholu. Katarina Radat (Ustanova Dobri dom, Zagreb, KLA Stenjevec i KLA Susedgrad) održala je posljednje predavanje prvog dana na temu kvalitete mentalnog zdravlja kod pojave ovisnosti.

U drugom dijelu prvog dana realizirane su dvije radionice. Prvu radionicu vodio je prof. dr. sc. Zoran Zoričić na temu psihoterapijskih intervencija u radu KLA, a drugu radionicu vodile su Katarina Babić i Karla Glažar (KBC Rijeka, KLA Centar) koje su osmislile radionicu pod nazivom Igram do izlaza: terapijski i edukativni potencijal igre.

U okviru drugog dana ljetne škole održana su četiri predavanja i dvije radionice. Slovenska psihijatrica Zdenka Čebašek – Travnik održala je predavanje na temu aktualnih spoznaja o prevenciji alkoholnog recidiva pomoću MBSR (Mindfulness Based Stress Reduction) metode, nakon koje je održala iskustvenu radionicu. Maja Tomanić (Klinika za psihijatriju, Univerziteti klinički centar Republike Srpske) je u ime grupe autora, gostiju iz Bosne i Hercegovine (Nera Živlak Radulović, Radimir Topić i Marčeta Dragoljub), govorila o značaju socijalne službe u zdravstvenom sustavu u koordiniranju brige o pacijentima između bolnice i klubova liječenih alkoholičara. Dunja Čović, stručna djelatnica KLA Opatija, prikazala je funkcioniranje i sadržaj rada KLA Opatija, a nakon toga je Tina Gregorović Hlušička (KLA Pazin) održala izlaganje na temu jačanja psihičke otpornosti. Na kraju drugog dana su Iva Vukić Antić i Nikica Sečen (stručni djelatnici KLA Dubračina) održali radionicu s naslovom: Promjena kod apstinencata, a kod podrške?

Trećeg dana ljetne škole realiziran je posjet Institutu za istraživanje i zaštitu i mora Plavi svijet u Velom Lošinj.

U radu ovogodišnje ljetne škole sudjelovalo je više od 60 polaznika, kako stručnih djelatnika klubova, tako i članova klubova. Polaznici ljetne škole mahom već godinama dolaze na ovu ljetnu školu pa u gotovo obiteljskoj atmosferi usvajaju nova znanja te razmjenjuju korisna i vrijedna iskustva u području liječenja alkoholom uzrokovanih problema i održavanju apstinencije.

Pripremila:

**Irma Kovčo Vukadin**