

Abstract

Complex PTSD - A Contextual Approach to the Treatment of Complex Posttraumatic Stress Disorder: A Proposal for New Therapeutic Guidelines

Boris Droždek¹

¹Trauma center, Den Bosch, Netherlands

Contact: b.drozdek@hemisfeer.nl

While experts and scientists agree on the first-line interventions for the treatment of post-traumatic stress disorder (PTSD), there is still an ongoing debate about the adequate treatment approach for complex post-traumatic stress disorder (C-PTSD). Meanwhile, different approaches to the treatment of C-PTSD are used in daily clinical practice.

This paper aims to present a range of treatment options for C-PTSD in adults who have survived repeated exposure to severe violence and abuse, both in childhood and later in life. The developmental-contextual perspective of mental health forms the basis of this approach. The presented strategies are a combination of existing "evidence-based" approaches to the treatment of PTSD and personality disorders. In doing so, they take into account the personal development psychology of the patient, the current environment and the sources of the patient's resilience.

The presented treatment model is based on many years of clinical practice and may be a promising approach to the treatment of C-PTSD. However, it is still necessary to scientifically examine its acceptability and effectiveness.

Keywords: post-traumatic stress disorder, trauma, guidelines

Sažetak

Complex PTSD - Kontekstualni Pristup Liječenju Kompleksnog Posttraumatskog Stresnog Poremećaja: Prijedlog Za Nove Terapijske Smjernice

Boris Droždek¹

¹ Centar za traumu, Den Bosch, Nizozemska

Kontakt: b.drozdek@hemisfeer.nl

Dok se stručnjaci i znanstvenici slažu oko intervencija prve linije za liječenje posttraumatskog stresnog poremećaja (PTSP-a), još je u tijeku rasprava oko adekvatnog pristupa liječenju kompleksnog posttraumatskog stresnog poremećaja (C-PTSP-a). U međuvremenu, različiti pristupi liječenju C-PTSP-a koriste se u svakodnevnoj kliničkoj praksi.

Ova prezentacija ima za cilj predstaviti niz mogućnosti za liječenje C-PTSP-a kod odraslih osoba koje su preživjele opetovanu izloženost teškom nasilju i zlostavljanju, kako u djetinjstvu tako i kasnije u životu. Razvojno-kontekstualna perspektiva mentalnog zdravlja čini osnovu ovog pristupa. Predstavljene strategije su kombinacija postojećih "evidence-based" pristupa liječenju PTSP-a i poremećaja osobnosti. Pritom, one vode računa o osobnoj razvojnoj psihologiji pacijenta, trenutnom ekološkom okruženju, te izvorima pacijentove otpornosti (resilience).

Predstavljen model liječenja temelji se na dugogodišnjoj kliničkoj praksi i može biti obećavajući pristup liječenju C-PTSP-a. Međutim, potrebno je još znanstveno ispitati njegovu prihvatljivost i učinkovitost.

Ključne riječi: posttraumatski stresni poremećaj, trauma, smjernice