

Abstract

## Psychotic Disorders and Posttraumatic Growth

Anamarija Petek Erić<sup>1,2,3</sup>; Ivan Erić<sup>2,4</sup>; Mirela Delalle<sup>1</sup>; Zoran Čavajda<sup>1,2</sup>; Ivana Pavličević Tomas<sup>1,2</sup>; Igor Damašek<sup>1,2</sup>

<sup>1</sup>Clinic of Psychiatry, Clinical Hospital Center Osijek, J. Huttlera 4, Osijek, Croatia

<sup>2</sup>Faculty of medicine Osijek, University J.J. Strossmayer Osijek, J. Huttler 4, Osijek, Croatia

<sup>3</sup>Faculty of Dental Medicine and Health Osijek, University J.J. Strossmayera Osijek, Crkvena 21, Osijek, Croatia

<sup>4</sup>Clinic of Surgery, Clinical Hospital Center Osijek, J. Huttlera 4, Osijek, Croatia

Contact: ana5ek@gmail.com

Posttraumatic growth (PTG) represents the phenomenon of positive changes that a person can experience after a traumatic experience. Traditionally associated with traumatic events such as loss or injury, PTG is increasingly being investigated in people with psychotic disorders. Although psychotic disorders are often associated with severe symptoms and often gradual dysfunction of individuals, some research suggests that some patients may experience positive changes after psychotic episodes. These aspects of growth may include a deeper understanding of one's own emotions, strengthening of personal resolve and increased empathy for others. However, it is important to point out that PTG is not a universal result of a psychotic experience and that some individuals may not experience these positive changes. Understanding PTG in people with psychotic disorders can provide useful insights into their psychological functioning and serve as a basis for developing guidelines for therapeutic interventions aimed at stimulating personal growth and development in this population. Although this field is still relatively new and requires further research, consideration of PTG may expand our understanding of the experience of people with psychotic disorders and offer new opportunities for therapeutic interventions and support.

**Keywords:** psychotic disorders, post-traumatic growth, emotional resilience, therapeutic approaches

Sažetak

## PSIHOTIČNI POREMEĆAJI I POSTTRAUMATSKI RAST

Anamarija Petek Erić<sup>1,2,3</sup>; Ivan Erić<sup>2,4</sup>; Mirela Delalle<sup>1</sup>; Zoran Čavajda<sup>1,2</sup>; Ivana Pavličević Tomas<sup>1,2</sup>; Igor Damašek<sup>1,2</sup>

<sup>1</sup>Klinika za psihijatriju, Klinički bolnički centar Osijek, J. Huttlera 4, Osijek, Hrvatska

<sup>2</sup>Medicinski fakultet Osijek, Sveučilište J.J. Strossmayera Osijek, J. Huttlera 4, Osijek, Hrvatska

<sup>3</sup>Fakultet za dentalnu medicinu i zdravstvo Osijek, Sveučilište J.J. Strossmayera Osijek, Crkvena 21, Osijek, Hrvatska

<sup>4</sup>Klinika za kirurgiju, Klinički bolnički centar Osijek, J. Huttlera 4, Osijek, Hrvatska

Kontakt: ana5ek@gmail.com

Posttraumatski rast (PTG) predstavlja fenomen pozitivnih promjena koje osoba može doživjeti nakon traumatskog iskustva. Tradicionalno povezan s traumatskim događajima poput gubitka ili ozljede, PTG se sve više istražuje i kod osoba s psihotičnim poremećajima. Iako su psihotični poremećaji često povezani s teškim simptomima i nerijetko postupnom disfunkcionalnošću pojednaca, neka istraživanja sugeriraju da dio oboljelih može doživjeti pozitivne promjene nakon psihotičnih epizoda. Ovi aspekti rasta mogu uključivati dublje razumijevanje vlastitih emocija, jačanje osobne rezilijencije te povećanu empatiju prema drugima. Međutim, važno je istaknuti kako PTG nije univerzalni rezultat psihotičnog iskustva i da neki pojedinci možda neće doživjeti ove pozitivne promjene. Razumijevanje PTG-a kod osoba s psihotičnim poremećajima može pružiti korisne uvide u njihovo psihološko funkcioniranje te poslužiti kao temelj za razvoj smjernica terapijskih intervencija usmjerenih na poticanje osobnog rasta i razvoja kod ove populacije. Iako je ovo područje još uvijek relativno novo i zahtijeva daljnje istraživanje, razmatranje PTG-a može proširiti naše razumijevanje iskustva osoba s psihotičnim poremećajima te ponuditi nove mogućnosti za terapijske intervencije i podršku.

**Ključne riječi:** psihotični poremećaji, posttraumatski rast, emocionalna rezilijencija, terapijski pristupi