

UČINKOVITOST VISOKOFREKVENTNE TERAPIJE TECAR U PACIJENATA OBOLJELIH OD AKSIJALNOG SPONDILOARTRITISA/ ANKILOZANTNOG SPONDILITISA

EFFICACY OF HIGH FREQUENCY TECAR THERAPY IN PATIENTS WITH AXIAL SPONDYLOARTHRITIS/ ANKYLOSING SPONDYLITIS

Hana Skala Kavanagh ¹, Sonja Muraja ², Ana Giljanović ¹, Frane Grubišić ¹, Branko Markulinčić ², Simeon Grazio ¹

¹Klinika za reumatologiju, fizikalnu medicinu i rehabilitaciju, Klinički bolnički centar Sestre milosrdnice, Zagreb, Hrvatska

²Specijalna bolnica za medicinsku rehabilitaciju Stubičke Toplice, Stubičke Toplice, Hrvatska

Uvod. Terapija TECAR relativno je novija fizikalna procedura koja pomoću visokofrekventne struje stvara endogenu toplinu čime zagrijava tkiva, smanjuje mišićni spazam, potiče cirkulaciju i tkivni metabolizam te proces cijeljenja tkiva.

Dosadašnja istraživanja utvrdila su učinkovitost terapije TECAR na smanjenje boli i poboljšanje funkcionalne sposobnosti u osoba s nespecifičnim kroničnim bolovima u donjem dijelu kralježnice. S obzirom na mali broj zabilježenih nuspojava te također mali broj kontraindikacija TECAR se sve više primjenjuje u različitim mišićno-koštanim bolestima i stanjima. Cilj ovoga istraživanja bio je utvrditi učinkovitost visokofrekventne terapije TECAR u bolesnika s aksijalnim spondiloartritisom (axSpA)/ ankiлоzantnim spondilitisom (AS).

Ispitanici i metode. U ovo istraživanje uključen je 21 ispitanik u dobi između 18 i 65 godina s postavljenom dijagnozom axSpA/AS na temelju validiranih ASAS klasifikacijskih kriterija. Za mjerenje intenziteta boli i globalne aktivnosti bolesti korištena je vizualno-analogni skala (VAS), funkcionalna sposobnost određivana je primjenom BASFI indeksa, klinička procjena pokretljivosti BASMI indeksom, dok je BASDAI indeks korišten za procjenu aktivnosti bolesti. Podaci su prikupljeni prije i neposredno nakon provedenog ciklusa terapije. Jedan ciklus terapije uključivao je 6 aplikacija terapije TECAR kroz 2 tjedna 3x tjedno na paravertebralnu muskulaturu torakolumbalnog područja uz provođenje vježbi za axSpA/AS tri puta tjedno. Dobiveni podaci analizirani su metodama deskriptivne statistike.

Rezultati. U kohorti je bilo 14 muškaraca i 7 žena, a prosječna dob bila je 54,19 godina (raspon od 42 do 65 god.). Od početnih vrijednosti prije terapije do evaluacije nakon terapije nastupilo je smanjenje vrijednosti intenziteta boli za 48,9%, a globalne aktivnosti bolesti za 28,4%. Od svih početnih i krajnjih vrijednosti BASMI se nakon terapije popravio za 19% (medijan 3 : 2). BASDAI se smanjio za 32,8% (medijan 3,8 : 2,4), dok je poboljšanje za BASFI bilo 26,3% (medijan 3,2 : 2,4).

Zaključak. U našoj kohorti terapija TECAR-om bila je učinkovita u smanjenju intenziteta boli i aktivnosti bolesti te poboljšanju funkcionalne sposobnosti u osoba oboljelih od axSpA/AS. Planira se provesti nastavak istraživanja s uključenjem većeg broja ispitanika i s kontrolnom skupinom.

Ključne riječi: aksijalni spondiloartritis, ankiлоzantni spondilitis, terapija TECAR

E-pošta glavnog autora: hanaskala@gmail.com

Izjava o sukobu interesa: nema sukoba interesa