

RABDOMIOLIZA USLIJED IZOKINETIČKOG TRENINGA – PRIKAZ SLUČAJA

ISOKINETIC EXERCISE INDUCED RHABDOMYOLYSIS – CASE REPORT

Marija Rogoznica ¹, Sandra Rusac Kukić ¹, Tatjana Kehler ¹

¹*Specijalna bolnica za medicinsku rehabilitaciju bolesti srca, pluća i reumatizma Thalassoterapia Opatija, Opatija, Hrvatska*

Uvod. Rabdomioliza je potencijalno životno ugrožavajuće stanje, uzrokovano destrukcijom sarkolemalne membrane i otpuštanjem unutarstaničnih komponenti u sustavnu cirkulaciju. Uzroci u odraslih su mnogobrojni, među njima je i pretjerana mišićna aktivnost. Izokinetički dinamometar je zlatni standard u procjeni mišićne snage, omogućuje fiksnu brzinu i varijabilni otpor koji se prilagođava pojedincu kroz cijeli raspon pokreta. Izokinetički trening se često koristi u ciljanoj rehabilitaciji.

Prikaz bolesnika. Ovim radom želimo prikazati bolesnicu, 1997. godište koja je uslijed izokinetičkog treninga razvila rabdomiolizu. Bolesnica je dala pisani pristanak za iznošenje njezinih osobnih podataka. U djetinjstvu, 2011.–2013. je liječena od akutne limfoblastične. Zbog bolova u kralježnici i koljenima 2023. je obrađena po fizijatru. Uvidom u anamnezu i kliničkim pregledom u bolesnice nije se utvrdila, prema dosadašnjim spoznajama poznata, kontraindikacija za provođenje izokinetičke rehabilitacije. Analizom rezultata izokinetičke dijagnostike indiciran je izokinetički trening po individualnom programu piramidalnog opterećenja. Trećeg dana rehabilitacije bolesnica se požalila na pojavu jake boli u nadkoljenicama, uz slabost nogu i obojan urin. U laboratorijskim nalazima su utvrđene nemjerljive koncentracije kreatin kinaze (CK) i transaminaza u serumu, uz mioglobinurija te uredne vrijednosti ureje, kreatinina i elektrolita. Bolesnica je liječena putem Dnevne nefrološke bolnice obilnom parenteralnom hidracijom uz preporuku strogog mirovanja po čemu se pratilo postepeno smanjivanje koncentracije CK i transaminaza uz trajno uredne pokazatelje bubrežne funkcije. Elektromioneurografijom donjih ekstremiteta se isključila polineuropatija i miopatija, elektrokardiogramom i ultrazvukom srca akutna srčana lezija, serološki nalazi na hepatotropne viruse nisu ukazivali na svježu infekciju. Bolesnica se otpustila dobrog općeg stanja, samostalno pokretna, urednih vrijednosti krvnog tlaka i pulsa, urednih bubrežnih parametara, te značajno sniženih vrijednosti transaminaza i CK.

Zaključak. Pregledom literature ustanovili smo rijetke znanstvene radove koji dokazuju rabdomiolizu sukladno jačini fizičkog opterećivanja npr. u maratonu, ali i u vježbi niskog intenziteta, a tada je uzrok akutne mišićne ozljede nepoznat. Do sada nismo našli primjer rabdomiolize uslijed uslijed izokinetičkog treninga.

Ključne riječi: izokinetički trening, rabdomioliza

E-pošta glavnog autora: marija.rogoznica@tto.hr

Izjava o sukobu interesa: nema sukoba interesa