

## PRIKAZ SLUČAJA BOLESNICE S POLIMIOZITISOM POLYMYOSITIS: A CASE REPORT

Martina Goluban<sup>1</sup>

<sup>1</sup>*Specijalna bolnica za medicinsku rehabilitaciju Krapinske Toplice, Krapinske Toplice, Hrvatska,*

**Uvod.** Polimiozitis je upalna mišićna bolest autoimunog podrijetla. Spada u skupinu mišićnih bolesti poznatijih kao upalne miopatije. Karakteriziraju ih kronična upala poprečno-prugastih mišića. Zdravstvena njega oboljelih od polimiozitisa je vrlo kompleksna, onesposobljavajuće stanje negativno utječe na fizičko, psihičko, socijalno i duhovno zdravlje oboljelih.

**Prikaz slučaja.** Pacijentica, rođena 1965. godine, s dijagnozom polimiozitisa provodila je medicinsku rehabilitaciju na Odjelu za reumatologiju i medicinsku rehabilitaciju reumatoloških bolesnika. Kod pacijentice su bile prisutne sljedeće sestrinske dijagnoze: smanjena mogućnost brige o sebi (osobna higijena, uređivanje, hranjenje i eliminacija), umor, tjeskoba, otežana tjelesna pokretljivost, otežano gutanje, neupućenost, uz prisutnost određenih visokorizičnih dijagnoza te mnogobrojnih sestrinsko-medicinskih problema. Nakon provedenog liječenja, fizikalne terapije i pružene sestrinske skrbi svi pacijentičini problemi iz područja sestrinske skrbi bili su smanjeni ili eliminirani. Sestrinska skrb je bila usmjerena na pacijenticu, provedena kroz proces zdravstvene njege uz poštivanje profesionalnih načela sestrinstva.

**Zaključak.** Problemi pacijenata s polimiozitisom iz područja sestrinske skrbi su mnogobrojni, aktualni, visokorizični te sestrinsko medicinski problemi proizašli iz mogućih komplikacija bolesti i mogućih neželjenih učinaka farmakološkog liječenja. Medicinske sestre koje skrbe o oboljelima od polimiozitisa moraju posjedovati određena znanja i kompetencije te iste nadograđivati u skladu s razvojem znanosti kako bi mogle pružati visokoučinkovitu sestrinsku skrb temeljenu na dokazima.

**Ključne riječi:** polimiozitis, zdravstvena njega, medicinska sestra

**E-pošta glavnog autora:** jagimartina@gmail.com

**Izjava o sukobu interesa:** nema sukoba interesa