

ULOGA FIZIOTERAPEUTA I RADNOG TERAPEUTA U INTERDISCIPLINARNOM PRISTUPU REUMATOLOŠKOM I IMUNOLOŠKOM PACIJENTU

THE ROLE OF PHYSIOTHERAPISTS AND OCCUPATIONAL THERAPISTS IN AN INTERDISCIPLINARY APPROACH TO RHEUMATOLOGICAL AND IMMUNOLOGICAL PATIENTS

Antonia Plišić¹, Matea Bagatin Bujan¹, Katrin Erceg¹

¹Zavod za fizikalnu i rehabilitacijsku medicinu, Klinički bolnički centar Rijeka

Učinkovito liječenje reumatoloških i imunoloških pacijenata zahtijeva interdisciplinarni pristup uzimajući u obzir obilježja bolesti, stil života te sposobnosti, vještine i interese pojedinca. Ranije se smatralo da vježbanje ima štetan učinak na funkciju i pojavu boli kod osoba s reumatološkim oboljenjima, no novija istraživanja pokazuju pozitivne učinke medicinskih vježbi na simptome i kvalitetu života ovih pacijenata. Uloga fizioterapeuta kao člana interdisciplinarnog tima ostvaruje se u suradnji s pacijentom u ostvarenju zajedničkog cilja – postizanja i zadržavanja najviše moguće razine neovisnosti i funkcije što se ostvaruje sveobuhvatnom fizioterapijskom procjenom pacijenta, određivanjem cilja terapije s pacijentom, izradom plana terapije usmjerenim ka cilju, intervencijom i evaluacijom. Simptomi kao što su bol, umor, ukočenost i smanjena snaga mišića uzrokuju poteškoće u svakodnevnim aktivnostima poput uređivanja, odijevanja, kuhanja obroka, obavljanja kupovine, posla i aktivnosti slobodnog vremena. Radna terapija je usmjerena na procjenu i intervenciju izvedbe i uključenosti u aktivnosti dnevnog života i okupacije koje su osobama važne i neophodne u svakodnevnom funkcioniranju, koje odražavaju njihove uloge u obitelji i društvu, doprinose dobrobiti, kako njih samih, tako i zajednice. Cilj djelovanja radnog terapeuta je usvajanje vještina življenja radi postizanja maksimuma u izvedbi svakodnevnih aktivnosti i kvaliteti života.

Zaključak. Brojna istraživanja pokazuju pozitivne učinke postupaka fizioterapeuta i radnih terapeuta u liječenju reumatoloških i imunoloških pacijenata. Stoga se može zaključiti da ove profesije imaju iznimno važnu ulogu kao članovi interdisciplinarnog tima u liječenju reumatoloških i imunoloških pacijenata.

Ključne riječi: fizioterapeut, radni terapeut, interdisciplinarni pristup, reumatologija, imunologija

E-pošta glavnog autora: antoniaplisic96@gmail.com

Izjava o sukobu interesa: nema sukoba interesa