

Stručni rad

# **Hope in Code Up – eTwinning projekt**

## **Istraživanje o korištenju ekrana**

Željko Simić, učitelj mentor

Osnovna škola Ivana Kukuljevića Sakcinskog, Ivanec

**Sažetak**

U sklopu eTwinning projekta Hope in Code Up kreirao sam istraživanje o korištenju ekrana među učenicima. U projektu sudjeluju učenici iz različitih zemalja: Slovenija (nositelj projekta, OŠ Maribor, Dragana Prepelič), Hrvatska, Turska, Srbija, Slovačka i Gruzija. Cilj istraživanja je bio utvrditi navike djece pred ekranima kao i prijedloge kako smanjiti korištenje ekrana među ciljanom populacijom.

**Ključne riječi:** eTwinning, korištenje ekrana, istraživanje, preporuke detoksikacije od ekrana, Hope in Code Up

## 1. Uvod

Tijekom školske godine 2024./2025. učenici 6.d iz Osnovne škole Ivana Kukuljevića Sakcinskog, Ivanec sudjeluju u eTwinning projektu Hope in Code UP. Svrha projekta je kroz razne aktivnosti poučiti učenike dobi od 8-12 godina razvoju vještina iz programiranja, izrade digitalnih sadržaja suradnji i timskom radu te prevenciji online nasilja kao i stvaranju pozitivnih digitalnih tragova. U projektu sudjeluju učenici iz različitih zemalja: Slovenija , Hrvatska, Turska, Srbija, Slovačka i Gruzija. Organizator projekta je Dragana Prepelić iz Osnovne škole Franca Rozmana - Staneta Maribor. Službena stranica projekta je <https://school-education.ec.europa.eu/en/etwinning/projects/hop-code/twinspace/pages/o-projektu-project>

## 2. Projektne aktivnosti

U sklopu projekta učenici su izvršavali različite aktivnosti, a jedna od njih je i rješavanje anketnog upitnika u sklopu istraživanja o korištenju ekrana od strane učenika u dobi od 8 – 12 godina. Po završetku aktivnosti učenici su zajedno sa svojim mentorima razgovarali o dobivenim rezultatima te su iznijeli svoje prijedloge kako smanjiti korištenje ekrana, odnosno kako napraviti detoksikaciju od tehnike. Najzanimljiviji prijedlozi od strane učenika postavljeni su na dijeljenu digipad ploču.

### 2.1. Istraživanje – anketni upitnik

U sklopu projekta kreirao sam obrazovno istraživanje koje su rješavali učenici svih škola koje sudjeluju u projektu. U istraživanju je prikupljeno 109 odgovora od čega 56 dječaka i 53 djevojčice.

Pitanja iz istraživanja zajedno s prikupljenim odgovorima prikazana su na slijedećim slikama:

1. Označi zemlju z koje dolaziš / Mark the country you come from



Slika 1: Zemlja iz koje je sudionik u istraživanju

2. Označi spol / Mark your gender



Slika 2: Spol sudionika

3. Koliko vremena dnevno provodiš koristeći ekran (TV, tablet, računalo, mobitel)? / How much time do you spend using a screen (TV, tablet, computer, phone) daily?



Slika 3: Koliko vremena dnevno provodiš koristeći ekran

4. Koliko često koristiš ekran za igranje videoigara? / How often do you use a screen for playing video games?



Slika 4: Koliko često koristiš ekran za igranje videoigara

5. Koliko često koristiš ekran za gledanje videa ili filmova? / How often do you use a screen for watching videos or movies?



Slika 5: Koliko često koristiš ekran za gledanje videa ili filmova

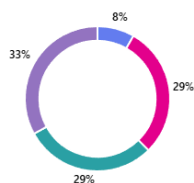
6. Koliko često koristiš ekran za učenje ili školske zadatke? / How often do you use a screen for learning or school tasks?



Slika 6: Koliko često koristiš ekran za učenje ili školske zadatke

7. Koliko često koristiš ekran za komunikaciju s prijateljima (poruke, video pozivi)? / How often do you use a screen for communicating with friends (messages, video calls)?

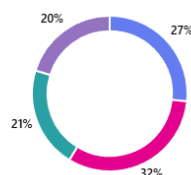
● Nikada / Never	9
● Ponekad / Sometimes	32
● Često / Often	32
● Svaki dan / Every day	36



Slika 7: Koliko često koristiš ekran za komunikaciju s prijateljima

8. Koliko često koristiš ekran prije spavanja? / How often do you use a screen before going to bed?

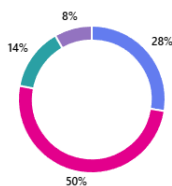
● Nikada / Never	29
● Ponekad / Sometimes	35
● Često / Often	23
● Svaki dan / Every day	22



Slika 8: Koliko često koristiš ekran prije spavanja

9. Osjećaš li se umorno ili pospano nakon dugotrajnog korištenja ekrana? / Do you feel tired or sleepy after prolonged screen use?

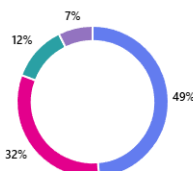
● Nikada / Never	30
● Ponekad / Sometimes	55
● Često / Often	15
● Svaki dan / Every day	9



Slika 9: Osjećaš li se umorno ili pospano nakon dugog korištenja ekrana

10. Imaš li problema s koncentracijom nakon korištenja ekrana? / Do you have trouble concentrating after using a screen?

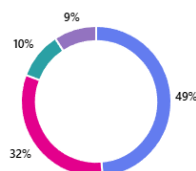
● Nikada / Never	53
● Ponekad / Sometimes	35
● Često / Often	13
● Svaki dan / Every day	8



Slika 10: Imaš li problema s koncentracijom nakon korištenja ekrana

11. Osjećaš li napetost ili bol u očima nakon korištenja ekrana? / Do you feel tension or pain in your eyes after using a screen?

● Nikada / Never	53
● Ponekad / Sometimes	35
● Često / Often	11
● Svaki dan / Every day	10



Slika 11: Osjećaš li napetost ili bol u očima nakon korištenja ekrana

12. Koliko često koristiš ekran tijekom obroka? / How often do you use a screen during meals?



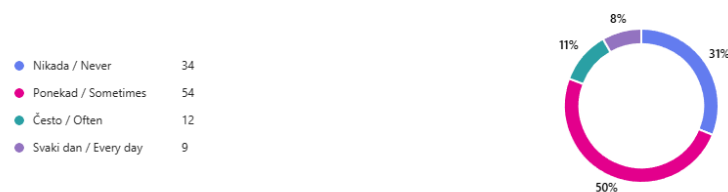
Slika 12: Koliko često koristiš ekran tijekom obroka

13. Koliko često koristiš ekran dok si vani (u parku, na igralištu)? / How often do you use a screen while outside (in the park, on the playground)?



Slika 13: Koliko često koristiš ekran dok si vani

14. Koliko često koristiš ekran dok si s obitelji? / How often do you use a screen while with family?



Slika 14: Koliko često koristiš ekran dok si s obitelji

15. Koliko često koristiš ekran dok radiš druge aktivnosti (npr. čitanje, crtanje)? / How often do you use a screen while doing other activities (e.g., reading, drawing)?



Slika 15: Koliko često koristiš ekran dok radiš druge aktivnosti

16. Osjećaš li se nervozno ili uznemireno kada ne možeš koristiti ekran? / Do you feel nervous or upset when you cannot use a screen?



Slika 16: Osjećaš li se nervozno ili uznemireno dok koristiš ekran

17. Koliko često roditelji ili skrbnici ograničavaju tvoje vrijeme pred ekranom? / How often do parents or guardians limit your screen time?



Slika 17: Koliko često roditelji ili skrbnici ograničavaju tvoje vrijeme pred ekranom

## 2.2. Prijedlozi učenika za smanjenje vremena pred ekranom

Na dijeljenoj ploči digipad <https://digipad.app/p/1105938/3c4b4eacf1d85> mentori su podijelili najzanimljivije zaključke i prijedloge od strane učenika kako smanjiti vrijeme koje provode pred ekranima, odnosno na koji način provesti detoksikaciju od ekrana.

## 3. Zaključak

U sklopu istraživanja uočili smo nekoliko zabrinjavajućih rezultata, poput: gotovo polovica ispitanih učenika koristi ekrane tijekom obroka, za vrijeme druženja s obitelji. Također više od polovice ispitanika žali se na probleme s koncentracijom ili bol u očima. Ovakvi rezultati su prema zajedničkoj diskusiji mentora u projektu izrazito zabrinjavajući posebno kad se uzme u obzir i dob ispitanika, odnosno da se radi o malo djeci starosti od 8 do 12 godina.

Ove projektne aktivnosti dostupne su na digipadu i u sklopu eTwining platforme.

## 4. Popis literature

- [1.] Istraživanje. URL: <https://forms.office.com/e/Xnz23JXTAi> (15.2.2025.)
- [2.] Rezultati istraživanja. URL: [https://school-education.ec.europa.eu/system/files/2025-01/rezultati\\_istrazivanja\\_o\\_koristenju\\_ekrana\\_u\\_sklopu\\_projekta\\_hope\\_in\\_code\\_up.pdf](https://school-education.ec.europa.eu/system/files/2025-01/rezultati_istrazivanja_o_koristenju_ekrana_u_sklopu_projekta_hope_in_code_up.pdf) (15.2.2025.)
- [3.] Digipad s prijedlozima. URL: <https://digipad.app/p/1105938/3c4b4eacf1d85> (15.2.2025.)
- [4.] eTwinning platforma projekta. URL: <https://school-education.ec.europa.eu/en/etwinning/projects/hop-code/twinspace/pages> (15.2.2025.)