

U službi zdravlja i ljepote – Društvo za plastično-rekonstruktivnu kirurgiju i estetsku medicinu HUMS-a

In the service of health and beauty – Society for plastic-reconstructive surgery and aesthetic medicine of CNA

Anđela Jukičić

Evolvion d. o. o., Radnička cesta 50, 10 000 Zagreb

Zaprimljeno / Received March 6th 2025;

Prihvaćeno / Accepted March 28th 2025;

Cljučne riječi: plastično-rekonstruktivna kirurgija, estetska medicina, trendovi, kvaliteta života

Keywords: plastic-reconstructive surgery, aesthetic medicine, trends, quality of life

Autor za korespondenciju/Corresponding author: Anđela Jukičić, *bacc. med. techn.*, Evolvion d. o. o., ajukicic@evolvion.hr, +385 91 900 5084

Društvo za plastično-rekonstruktivnu kirurgiju i estetsku medicinu Hrvatske udruge medicinskih sestara (HUMS) najmlađe je društvo u sklopu najstarije nacionalne Udruge medicinskih sestara. Osnovano je 2023. godine. Društvo okuplja stručnjake koji se bave ovom dinamičnom i izazovnom granom medicine, a predsjedništvo čine: predsjednica Ella Šimić (Poliklinika Lohuis Filipović), potpredsjednica Anđela Jukičić (Evolvion) i tajnica Marija Mršić (Poliklinika Lohuis Filipović).

Cilj je Društva osigurati kontinuirani stručni i znanstveni rad medicinskih sestara i tehničara, poticati daljnji profesionalni razvoj, te ukazati na ključnu ulogu koju plastično-rekonstruktivna kirurgija i estetska medicina imaju u poboljšanju kvalitete života pacijenata. Primarni cilj ove grane medicine nije samo estetska transformacija nego i vraćanje funkcionalnosti, što omogućava pacijentima zadovoljavajuću kvalitetu života.

Plastičnu kirurgiju doživljavamo kao modernu, no zahvati u ovom području zapravo datiraju još u prošlim stoljećima. Prvi dokumentirani slučaj plastične rekonstrukcije prikazuje uporabu tkiva ruke za rekonstrukciju oštećenog nosa. Krajem 19. stoljeća, plastična kirurgija postaje formalno priznata grana, a tijekom Prvog svjetskog rata razvijene su moderne tehnike za rekonstrukciju različitih ozljeda. Ovaj razvoj nastavlja se i danas, kad se plastična kirurgija primjenjuje u širokom spektru medicinskih i estetskih zahvata [1].

Iako je estetika danas ključna u društvenim normama, pristup estetici i njezino značenje nisu uvijek bili isti. U suvremenom društvu, estetika je postala osobni izraz kojim se odražavaju unutarnje želje i vanjske aspiracije pojedinaca. S razvojem tehnologije, neinvazivni tretmani omogućili su

The Society for plastic-reconstructive surgery and aesthetic medicine of the Croatian Nurses Association (CNA) is the youngest society within the oldest national Nursing Association. It was founded in 2023. The Society brings together experts who deal with this dynamic and challenging branch of medicine, and the presidency consists of President Ella Šimić (Polyclinic Lohuis Filipović), Vice President Anđela Jukičić (Evolvion) and Secretary Marija Mršić (Polyclinic Lohuis Filipović).

The Society's goal is to ensure the continuous professional and scientific work of nurses and technicians, to encourage further professional development, and to highlight the key role that plastic-reconstructive surgery and aesthetic medicine play in improving the quality of life of patients. The primary goal of this branch of medicine is not only aesthetic transformation but also the restoration of functionality, which allows patients a satisfactory quality of life.

Plastic surgery is often considered modern, but procedures in this field date back centuries. The first documented case of plastic reconstruction involves using tissue from the arm to reconstruct a damaged nose. In the late 19th century, plastic surgery became a formally recognized field, and during World War I, modern techniques were developed for reconstructing various injuries. This development continues today, with plastic surgery being used in a wide range of medical and aesthetic procedures [1].

Although aesthetics is key in today's social norms, the approach to aesthetics and its meaning have not always been the same. In modern society, aesthetics have become a personal expression that reflects the inner desires and outer aspirations of individuals. With the development of tech-

brzo i prirodno oblikovanje željenog izgleda, čime su mnogi pacijenti dobili priliku da na zdrav način unaprijede svoj izgled i samopouzdanje.

U prosincu 2023. godine, Društvo za plastično-rekonstruktivnu kirurgiju i estetsku medicinu HUMS-a organiziralo je svoj prvi simpozij pod nazivom „Ljepota je u zdravlju“. Događaj je okupio članove Društva, medicinske sestre i tehničare te zainteresirane zdravstvene profesionalce u području plastične kirurgije i estetske medicine. Simpozij je održan u **Amadria Park Hotelu Capital** u Zagrebu, a cilj mu je bio predstaviti najnovije trendove u estetskoj medicini lica i tijela te ukazati na značaj plastično-rekonstruktivne kirurgije i estetske medicine u suvremenoj medicinskoj praksi [2]. Tijekom Simpozija, predavači su podijelili svoja iskustva i znanje o najnovijim tehnikama, uređajima i metodama koje se upotrebljavaju u ovom području. Poseban naglasak stavljen je na razliku između aktualnih trendova i stvarne uloge estetskih zahvata u zdravlju pacijenata. Sudionici su imali priliku saznati kako estetska medicina, koja se nerijetko percipira kao površna, u stvarnosti može imati značajan utjecaj na psihološko i fizičko zdravlje, kao i na vraćanje funkcionalnosti. Cilj Simpozija također je bio podsjetiti sudionike na važnost odgovornog pristupa u ovoj grani medicine jer estetska medicina, unatoč svojoj popularnosti, mora biti usmjerena na dugoročnu dobrobit pacijenata a ne samo na prolazne trendove. Istaknuto je da estetski zahvati ne smiju biti vođeni isključivo trendovima, već mora postojati jasna povezanost s kvalitetom života i zdravljem pacijenta.

Medicinske sestre i tehničari u području plastično-rekonstruktivne kirurgije i estetske medicine imaju izuzetno važnu ulogu u svakodnevnom radu. Samostalno izvode neinvazivne tretmane lica i tijela te aktivno sudjeluju u perioperativnoj zdravstvenoj njezi, od pripreme pacijenata prije zahvata do njihova postoperativnog praćenja. Osim toga, medicinske sestre i tehničari prve su osobe koje stupaju u komunikaciju s pacijentima pružajući im potrebne informacije, podršku i skrb tijekom procesa. U svojem radu nastoje osigurati kvalitetu usluge, sigurnost i udobnost pacijenata,

nology, non-invasive treatments have enabled the quick and natural shaping of the desired appearance, allowing many patients to improve their appearance and self-confidence in a healthy way.

In December 2023, the Society for plastic-reconstructive surgery and aesthetic medicine of CNA organized its first Symposium “Beauty is in Health”. The event brought together members of the Society, nurses and technicians, and interested health professionals in the field of plastic surgery and aesthetic medicine. The Symposium was held at the Amadria Park Hotel Capital in Zagreb, and its goal was to present the latest trends in aesthetic medicine of the face and body and to highlight the importance of plastic-reconstructive surgery and aesthetic medicine in modern medical practice [2]. During the Symposium, lecturers shared their experiences and knowledge about the latest techniques, devices, and methods used in this field. Special emphasis was placed on the difference between current trends and the real role of aesthetic procedures in patients’ health. Participants had the opportunity to learn how aesthetic medicine, which is often perceived as superficial, can have a significant impact on psychological and physical health, as well as on restoring functionality. The aim of the Symposium was also to remind participants of the importance of a responsible approach in this branch of medicine because aesthetic medicine, despite its popularity, must be focused on the long-term well-being of patients and not just on passing trends. It was emphasized that aesthetic procedures must not be driven solely by trends but must have a clear connection with the quality of life and health of the patient.

Nurses and technicians in plastic-reconstructive surgery and aesthetic medicine have an important role in their daily work. They independently perform non-invasive treatments of the face and body and actively participate in perioperative health care, from the preparation of patients before the procedure to their post-operative monitoring. In addition, nurses and technicians are the first to communicate with patients, providing them with the necessary



SLIKA 1. Simpozij “Ljepota je u zdravlju”, Zagreb, prosinac 2023. S lijeva na desno: Petar Bruno Bručić, Blaženka Ferenčak, Elizabeta Bručić, Dragana Logarušić, Anđela Jukičić, Karolina Kaser.



SLIKA 2. Simpozij “Ljepota je u zdravlju”, Zagreb, prosinac 2023. S lijeva: Ella Šimić, Karolina Kaser, Tanja Lupieri, Dragana Logarušić, Anđela Jukičić, Ana Bjelkanović, Marija Mršić.

te im omogućiti da se osjećaju sigurno od prvog savjetovanja pa sve do završne faze oporavka.

Prvi put u Hrvatskoj obilježen je Tjedan svjesnosti o rascjepu usne i/ili nepca, inicijativa koju je predvodila **Udru-ga Osmijeh** (Udruga roditelja djece s rascjepom usne i/ili nepca). Društvo za plastično-rekonstruktivnu kirurgiju i estetsku medicinu HUMS-a ponosno je podržalo rad Udruge Osmijeh i aktivno sudjelovalo u organizaciji prvog Tjedna svjesnosti posvećenog edukaciji i razbijanju stigme koja okružuje rascjep usne i/ili nepca. Tijekom Tjedna svjesnosti, koji se održao od 4. do 12. svibnja, organizirani su različiti događaji i aktivnosti, a centralni događaj održan je 4. svibnja 2024. godine u Zagrebu. Ova javnozdravstvena akcija, pod pokroviteljstvom Grada Zagreba, bila je prilika za pružanje informacija građanima, posebno o važnosti ranog prepoznavanja i liječenja ove malformacije. Rekonstrukcija rascjepa nije samo medicinski izazov već i psihološki jer se djeca koja imaju ovu malformaciju često suočavaju s poteškoćama u socijalnom prihvaćanju. Estetski aspekt kirurgije ima dubok utjecaj na njihovo samopouzdanje i kvalitetu života. Medicinske sestre i tehničari imaju ključnu ulogu u procesu liječenja. Osim što provode zdravstvenu njegu, njihova je zadaća educirati roditelje i pružiti im emocionalnu podršku tijekom cijelog procesa liječenja [3].

Članovi Društva aktivno su sudjelovali na Simpoziju održanom u sklopu kongresa *Sestrinstvo bez granica* koji se tradicionalno organizira u Opatiji. Jedna od tema Simpozija bila je primjena botoksa u službi zdravlja. Predstavljen je širok spektar terapijskih primjena botoksa koje se ne odnose samo na estetske tretmane nego i na liječenje raznih medicinskih stanja. Botoks, poznat po uporabi u estetskoj medicini za ublažavanje bora, koristi se i u terapijske svrhe za liječenje mišićnih grčeva, migrena te neuroloških poremećaja. Ovi primjeri pokazuju kako estetski tretmani mogu imati širu primjenu i značajnu ulogu u poboljšanju kvalitete života pacijenata [4]. Jedan od najnovijih estetskih zahvata, koji je prvi put izveden u Hrvatskoj i predstavljen je na Simpoziju, jest **HALO zahvat** – specifičan tretman za spuštanje

information, support, and care during the process. In their work, they strive to ensure the quality of service, safety, and comfort of patients and enable them to feel safe from the first consultation until the final stage of recovery.

For the first time in Croatia, Cleft Lip and/or Palate Awareness Week was celebrated, an initiative led by the Association "Osmijeh" (Association of Parents of Children with Cleft Lip and/or Palate). The Society for plastic-reconstructive surgery and aesthetic medicine of CNA proudly supported the work of the Association "Osmijeh" and actively participated in the organization of the first Awareness Week dedicated to education and breaking the stigma about cleft lip and/or palate. During Awareness Week, which took place from May 4 to 12, various events and activities were organized, and the central event was held on May 4, 2024, in Zagreb. This public health action, under the auspices of the City of Zagreb, was an opportunity to provide information to citizens, especially about the importance of early recognition and treatment of this malformation. Cleft reconstruction is not only a medical challenge but also a psychological one, as children with this malformation often face difficulties in social acceptance. The aesthetic aspect of surgery has a profound impact on their self-confidence and quality of life. Nurses and technicians play a key role in the treatment process. In addition to providing medical care, their task is to educate parents and provide them with emotional support throughout the treatment process [3].

Members of the Society actively participated in the Symposium held as part of the *Nursing Without Borders Congress*, traditionally organized in Opatija. One of the topics of the Symposium was the use of Botox in the service of health. A wide range of therapeutic applications of Botox were presented, which are not only related to aesthetic treatments but also to the treatment of various medical conditions. Botox, known for its use in aesthetic medicine to alleviate wrinkles, is also used for therapeutic purposes to treat muscle spasms, migraines, and neurological disorders. These examples show how aesthetic treatments can have a wider



SLIKA 3. Članovi Društva, Simpozij u sklopu Kongresa Sestrinstvo bez granica, Opatija, ožujak 2024.

linije kose. Osim novih estetskih zahvata, Simpozij se dotakao i važnosti (ne)funkcije ožiljka, što je ključno za razumijevanje njegove uloge u procesu oporavka. Iako su ožiljci često povezani isključivo s estetskim problemima, njihova funkcionalna dimenzija nije uvijek prepoznata. Istaknuto je da veliki ožiljci, osobito oni nastali nakon kirurških intervencija, mogu uzrokovati ozbiljne zdravstvene probleme. Zbog povlačenja fascije na mjestu ožiljka, mogu nastati disfunkcije u radu određenih dijelova tijela. Navedeno može rezultirati bolovima, smanjenom pokretljivošću ili drugim zdravstvenim komplikacijama, stoga je važno pristupiti liječenju ožiljaka ne samo s estetske već i s funkcionalne strane da bi se osigurao potpun oporavak pacijenta.

U suradnji s **Rotary klubom Donji grad**, Društvo za plastično-rekonstruktivnu kirurgiju i estetsku medicinu HUMS-a organiziralo je humanitarnu aukciju umjetnina, a sav prihod doniran je **Udruzi Osmijeh**. Ova akcija podržava inicijativu „**Osmijeh u svako rodilište**“, kojoj je cilj pružiti pomoć roditeljima djece s rascjepom usne i nepca distribucijom paketa potpore u sva rodilišta diljem Hrvatske [5]. Ova humanitarna aukcija i suradnja u akciji „**Osmijeh u svako rodilište**“ još su jedan primjer angažmana Društva u pružanju pomoći onima kojima je najpotrebnija. Zajedničkim se naporima doprinosi jačanju zajednice i omogućava lakši početak života roditeljima i djeci koja se suočavaju s izazovima koje nosi rascjep usne i/ili nepca.

Estetika u području plastično-rekonstruktivne kirurgije i estetske medicine puno je više od površnog – ona je u službi zdravlja, funkcionalnosti i samopouzdanja. Suvremenim zahvatima može se vratiti vanjska ljepota, ali i omogućiti vraćanje kvalitete života, poboljšavajući funkciju i osjećaj cjelovitosti kod pacijenata. Ovaj pristup, koji spaja zdravlje i ljepotu, podsjeća nas da istinska ljepota proizlazi iz harmonije između fizičkog i psihološkog blagostanja. Kontinuiranom edukacijom, suradnjom i inovacijama nastojimo unaprijediti sve aspekte ove discipline potvrđujući da je estetika, kad je u službi zdravlja, temelj boljeg života.

application and a significant role in improving the quality of life of patients [4]. One of the newest aesthetic procedures, which was performed for the first time in Croatia and was presented at the Symposium, is the HALO procedure – a specific treatment for lowering the hairline. In addition to new aesthetic procedures, the Symposium also discussed the importance of scar (dis)function, which is key to understanding its role in the recovery process. Although scars are often associated exclusively with aesthetic problems, their functional dimension is not always recognized. It has been pointed out that large scars, especially those resulting from surgical interventions, can cause serious health problems. Due to the pulling of the fascia at the site of the scar, dysfunctions in the functioning of certain parts of the body can occur. This can result in pain, reduced mobility or other health complications; therefore, it is important to approach the treatment of scars not only from an aesthetic but also from a functional perspective to ensure the patient's full recovery.

In collaboration with the *Rotary Club Donji Grad*, the Society for plastic-reconstructive surgery and aesthetic medicine of CNA organized a charity auction of artwork, with all proceeds donated to the Association "Osmijeh". This campaign supports the "Smile in Every Maternity Hospital" initiative, which aims to assist parents of children with cleft lip and palate by distributing support packages to all maternity hospitals throughout Croatia [5]. This charity auction and cooperation in the "Smile in Every Maternity Hospital" campaign are examples of the Society's commitment to assisting those who need it most. Joint efforts contribute to strengthening the community and provide an easier beginning in life for parents and children facing the challenges of cleft lip and/or palate.

Aesthetics in the field of plastic-reconstructive surgery and aesthetic medicine is much more than superficial – it is in the service of health, functionality, and self-confidence. Modern procedures can restore external beauty but also enable the restoration of quality of life, improving function and a sense of wholeness in patients. This approach, which combines health and beauty, reminds us that true beauty comes from the harmony between physical and psychological well-being. Through continuous education, collaboration, and innovation, we strive to improve all aspects of this discipline, confirming that aesthetics, when used in the service of health, is the foundation of a better life.

Literatura / References

- [1] Bouhadana G, Aljerian A, Thibaudeau S. The reconstruction of plastic surgery: A historical perspective on the etymology of plastic and reconstructive surgery. *Plastic Surgery (Oakville)*. 2021 Dec 6; 31 (4): 366–370. DOI: 10.1177/22925503211064377
- [2] Izvješće s prvog Simpozija Društva za plastično-rekonstruktivnu kirurgiju i estetsku medicinu HUMS-a, Zagreb, prosinac 2023.
- [3] Zapisnik stručnog sastanka Društva za plastično-rekonstruktivnu kirurgiju i estetsku medicinu HUMS-a, Zagreb, svibanj 2024.
- [4] Izvješće sa Simpozija Društva za plastično-rekonstruktivnu kirurgiju i estetsku medicinu HUMS-a u sklopu Kongresa „Sestrinstvo bez granica“, Opatija, ožujak 2024.
- [5] Zapisnik stručnog sastanka Društva za plastično-rekonstruktivnu kirurgiju i estetsku medicinu HUMS-a, Zagreb, prosinac 2024.