
STRUČNI SASTANAK HRVATSKOG DRUŠTVA ZA FIZIKALNU I REHABILITACIJSKU MEDICINU

Osijek i Vukovar, 21. - 23. 2. 2025. g.

Godišnji stručni sastanak Hrvatskoga društva za fizikalnu i rehabilitacijsku medicinu (HDFRM) HLZ-a, koji je održan od 21. do 23. veljače 2025. godine u Osijeku i Vukovaru, okupio je tridesetak stručnjaka iz područja fizikalne medicine i rehabilitacije.

Temeljni cilj stručnoga sastanka hrvatskih stručnjaka iz područja fizikalne i rehabilitacijske medicine bio je upoznavanje sudionika s inovativnim tehnologijama, personaliziranim pristupom pacijentu, različitim tehnikama fizikalne terapije i metodama rehabilitacije, razmjena dosadašnjih vrijednih iskustava i motivacijski obilazak lokaliteta Memorijalnoga centra i Memorijalne bolnice u Vukovaru.

Sastanak je započeo u petak u Osijeku održavanjem uvodnoga predavanja uz pozdravne riječi, a program stručnih predavanja i obilazaka dojmljivih lokacija ratne bolnice „Dr. Juraj Njavro“ nastavljen je u subotu u Vukovaru.

Petak, 21. veljače 2025. - Osijek

Stručni sastanak započeo je u 19:00 sati pozdravnim riječima Marka Samardžića Ilića, dr. med., voditelja Odjela fizikalne medicine, rehabilitacije i reumatologije NMB „Dr. Juraj Njavro“ te izv. prof. dr. sc. Frane Grubišića koji je predstavio stručne aktivnosti HDFRM-a.

Slijedila je pozdravna riječ glavne sestre bolnice Vesne Babić, mag. med. techn., koja je nazočnima napomenula važnost stručnih aktivnosti i misiju društva.

U emotivnoj prezentaciji *Srce grada* Vesna Babić govorila je o ulozi Vukovarske bolnice tijekom Domovinskog rata. Poseban naglasak stavljen je na junake toga vremena, uključujući dr. Vesnu Bosanac i dr. Juraja Njavru, ratnoga kirurga koji je pod teškim uvjetima pružao medicinsku skrb ranjenicima. Istaknuta je nevjerojatna hrabrost medicinskih sestara, doktora i ostalih djelatnika bolnice, unatoč snažnom i stalnom granatiranju, nedostatku opreme i lijekova te stalnom pristizanju ranjenika. Usprkos svemu, ostali su uz pacijente, čineći bolnicu simbolom otpora i nade, što je i danas ostala.



Slika 1. Predavači na Stručnom sastanku

Nakon stručnog dijela sudionici su se okupili za snimanje zajedničke fotografije, a večer su nastavili u hotelu Osijek, gdje su imali priliku za neformalno druženje i razmjenu iskustava.

Subota, 22. veljače 2025. - Osijek-Vukovar

Subota je započela polaskom ispred hotela Osijek prema Vukovaru. Po dolasku, u 11:00 sati, sastanak je nastavljen pozdravnim riječima Vesne Babić, mag. med. techn., koja je izrazila dobrodošlicu svim sudionicima Stručnog sastanka. Posebno je istaknula važnost stručnoga usavršavanja i povezivanja svih zdravstvenih radnika.

Prvo predavanje održala je prim. dr. Đurđica Kesak Ursić, dr. med., na temu ortotike trupa. Predavanje je obuhvatilo važnost ortoza trupa u rehabilitaciji pacijenata s različitim problemima lokomotornog sustava, poput osteoporoze, bolnih sindroma i degenerativnih bolesti kralježnice. Napredak u materijalima i tehnologiji omogućio je učinkovitije ortotičko liječenje, a predavači su istaknuli važnost individualnog pristupa svakom pacijentu.

Slijedilo je predavanje izv. prof. dr. sc. Anđele Grgić, dr. med., pod nazivom „Neuromotorna rehabilitacija pacijenata nakon moždanog udara“. Istaknuto je kako neuroplastičnost igra ključnu ulogu u procesu rehabilitacije pacijenata, a nove terapijske metode, poput robotski potpomognute terapije i zrcalne terapije, pomažu u obnovi funkcionalnih sposobnosti. Naglašena je i važnost motivacije pacijenata i terapeuta u postizanju uspjeha u rehabilitaciji. Marko Samardžić Ilić, dr. med., održao je predavanje na temu „Femoroacetabularni



Slika 2. Sudionici Stručnog sastanka HDFRM-a HLZ-a ispred NMB „Dr. Juraj Njavro“

impingement“ (FAI). Objašnjen je uzrok i dijagnostika ovog stanja, koje uzrokuje bolove u kuku i može dovesti do osteoartritisa, ako se ne prepozna na vrijeme. Predavanje je obuhvatilo različite oblike FAI-ja, kliničke simptome, te mogućnosti konzervativnog i kirurškog liječenja. Posebna pažnja posvećena je ranoj intervenciji kako bi se očuvala funkcionalnost kuka.

Poslije stanke za kavu, uslijedio je obilazak Memorijalnog centra i Odjela fizikalne medicine, rehabilitacije i reumatologije Nacionalne memorijalne bolnice u Vukovaru. Obilazak je bio iznimno emotivan. Sudionici su imali priliku upoznati se s teškim, gotovo nemogućim uvjetima u kojima su medicinski djelatnici radili tijekom opsade grada. Imali su priliku razgledati bolnički odjel i upoznati se s metodama rehabilitacije korištenim u tim uvjetima.

Kroz obilazak nas je provela glavna fizioterapeutkinja Kristina Maras. Ona je iscrpno objasnila razne tehnike rehabilitacije koje se primjenjuju u bolnici: DNS (dinamička neuromuskularna stabilizacija), PNF (proprioceptivna neuromuskularna facilitacija), MFR (miofascijalno opuštanje), Schroth metoda za liječenje skolioze, Bobath koncept, senzorna integracija, Vojta terapija, izokinetika i stabilometrija. Predstavljeni su i postupci vezani uz ambulantnu fizikalnu rehabilitaciju, dnevnu bolnicu te metode koje uključuju integriranu rehabilitaciju pacijenata, što uključuje sveobuhvatni pristup liječenju i rehabilitaciji.

Nakon obilaska uslijedio je ručak za sve sudionike, obilazak Vukovarskoga vodotornja i potom povratak za Osijek.

Nedjelja, 23. veljače 2025. - Povratak u Zagreb

Posljednjeg dana stručnoga sastanka, u 10:30 sati, sudionici su krenuli prema Zagrebu, završivši tako tri dana bogata stručnim predavanjima, praktičnim iskustvima i susretima s kolegama iz različitih dijelova Hrvatske.

Zaključno

Stručni sastanak HDFRM-a HLZ-a bio je iznimno koristan događaj koji je omogućio razmjenu znanja i iskustava te dao vrijedan uvid u najnovije metode rehabilitacije. Predavanja o neurorehabilitaciji, ortozama trupa i femoroacetabularnom impingementu dala su značajan doprinos razumijevanju čestih izazova u području fizikalne medicine i rehabilitacije. Osim toga, integracija suvremenih tehnologija u procese rehabilitacije, kao što su robotski potpomognuta terapija i zrcalna terapija, istaknula je važnost personalizirane rehabilitacije. Razmjena znanja i iskustava vrhunskih stručnjaka fizikalne i rehabilitacijske medicine ima veliki značaj radi ubrzanog i dinamičnog razvoja struke, što je direktno povezano s dobrobiti pacijenata, obitelji i zajednice u cjelini, što ovakvim sastancima i daje veliku važnost.

Stručni sastanak bio je prilika za dalje usavršavanje, ali i podsjetnik na značaj ljudske hrabrosti i profesionalizma u najtežim trenucima. Ratna bolnica u Vukovaru postala je simbolom otpora u Hrvatskoj i svijetu. Humanošću i junaštvom liječnika, sestara, osoblja bolnice, ranjenicima, roditeljima i braniteljima u tim ratnim vremenima devedesetih, pokazuje nam put u našem pozivu liječnika i snagu života.

Bilo nam je osobito drago ugostiti fizijatere iz svih dijelova Hrvatske i pružiti im priliku za dodatno usavršavanje i razmjenu iskustava. Nadamo se da su svi sudionici stekli nove uvide i korisne informacije, koje će im koristiti u njihovom daljnjem profesionalnom radu. S nestrpljenjem očekujemo mogućnost ponoviti ovakav stručni sastanak, nadamo se s još većim brojem kolega iz cijele Hrvatske, čime ćemo nastaviti razvijati našu struku i rehabilitacijsku zajednicu u Hrvatskoj.

Marko Samardžić Ilić, dr. med.

Voditelj Odjela fizikalne medicine rehabilitacije i reumatologije
NMB „Dr. Juraj Njavro“