

IZVJEŠĆE SA STRUČNOG SKUPA INFILTRACIJSKE TEHNIKE U MIŠIĆNO- KOŠTANIM BOLESTIMA

**Specijalna bolnica za medicinsku rehabilitaciju Krapinske Toplice
7. - 8. 3. 2025. g.**

U Specijalnoj bolnici za medicinsku rehabilitaciju Krapinske Toplice se, 7. i 8. ožujka 2025. godine, održao stručni skup pod nazivom „Infiltracijske tehnike u mišićno-koštanim bolestima“, pod pokroviteljstvom Krapinsko-zagorske županije te uz podršku stručnih društava Hrvatskog liječničkog zbora - Hrvatskog društva za fizikalnu i rehabilitacijsku medicinu i Hrvatskog reumatološkog društva.

Članovi stručnog i organizacijskog odbora bili su eminentni stručnjaci iz područja fizikalne medicine, ortopedije, reumatologije i radiologije (Slika 1.: Organizacijski odbor slijeva nadesno: dr. Rudolf Vukojević, dr. Nives Jerkić, dr. sc. Ines Doko Vajdić, doc. dr. sc. Katarina Barbarić Starčević, dr. Domagoj Andrić, dr. sc. Darija Granec, izv. prof. dr. sc. Miroslav Mayer, prof. dr. sc. Alan Ivković), koje su okupili idejni začetnici i organizatori tečaja Darija Granec i Domagoj Andrić.

Ovaj dvodnevni „hands-on“ tečaj bio je namijenjen liječnicima specijalizantima i specijalistima fizikalne medicine i rehabilitacije, reumatologije, pedijatrije, radiologije, sportske medicine i drugim liječnicima koji su željeli usavršiti



Slika 1. Organizatori i predavači na Tečaju



Slika 2. Tečaj je obilježila dobra posjećenost sudionika

svoje vještine i produbiti znanje o infiltracijskim tehnikama zglobova i tetiva. (Slika 2.: Polaznici tečaja na predavanju). Zanimljivo je da su sva ponuđena mjesta za sudjelovanje na Tečaju, radi ograničenog broja sudionika, bila vrlo brzo popunjena, tako da je Tečaju nazočilo 24 zainteresiranih sudionika.

Polaznici su prvi dan tečaja kroz zanimljiva predavanja dobili teorijsko znanje o ultrazvučno vođenim infiltracijskim tehnikama u mišićno-koštanim poremećajima i infiltracijama „naslijepo“, kao i samostalni ultrazvučni prikaz anatomske lokacije na stvarnim pacijentima. Također se raspravljalo o sigurnosti primjene infiltracijske terapije kod zglobne i tetivne patologije. Teorijski dio drugog dana tečaja bio je usmjeren na ulogu infiltracijskih terapijskih metoda kod spondiloartritisa i reumatoidnog artritisa, a osobito zanimljivo bilo je predavanje vezano za područje ortobiologije u mišićno-koštanim bolestima.



Slika 3. Radni dio Tečaja



Slika 4. Radni dio Tečaja

Praktični dio edukacije provodio se u 6 radionica raspoređenih prema velikim zglobovima: rame, lakat, šaka, kuk, koljeno i stopalo. Grupe su bile raspoređene s po 4 polaznika i tijekom praktičnog rada prošli su sve radionice pod vodstvom različitih instruktora. Cilj je bio naučiti praktičnu primjenu ultrazvučno vođenih tehnika infiltracije u najčešćim poremećajima mišićno-koštanog sustava gornjih i donjih ekstremiteta – sigurna primjena i potencijalne zamke. Višegodišnje iskustvo instruktora i moderna tehnologija za učenje infiltracijskih tehnika omogućili su polaznicima bržu krivulju učenja i stjecanje praktičnih znanja. (Slika 3.: dr. Domagoj Andrić i polaznici na radionici, Slika 4.: prof. Miroslav Mayer i polaznici na radionici)

Zaključak

Ovakvi tečajevi su važni edukacijski programi za usvajanje praktičnih vještina liječnika te unaprjeđenje kvalitete zdravstvene skrbi pacijentima koji boluju od upalnih ili degenerativnih bolesti mišićno-koštanog sustava.

Specijalna bolnica za medicinsku rehabilitaciju Krapinske Toplice planira održavanje sličnih edukacija u budućnosti s ciljem kontinuirane edukacije liječnika koji se bave liječenjem mišićno-koštanih poremećaja.

Dr. sc. Darija Granec

Specijalna bolnica za medicinsku rehabilitaciju Krapinske Toplice