

IZVJEŠĆE O POSLIJEDIPLOMSKOM TEČAJU TRAJNOG USAVRŠAVANJA PRVE KATEGORIJE MEDICINSKOG FAKULTETA SVEUČILIŠTA U ZAGREBU

„KLINIČKI IZAZOVI U LIJEČENJU I REHABILITACIJI SINDROMA KARPALNOG TUNELA“

Zagreb, 14. 3. 2025. g.

U Zavodu za fizikalnu i rehabilitacijsku medicinu s reumatologijom KB Dubrava održan je tečaj „Klinički izazovi u liječenju i rehabilitaciji sindroma karpalnog tunela“ 14. 3. 2025. g. Medicinski fakultet Sveučilišta u Zagrebu i Hrvatska liječnička komora Tečaj su kategorizirali kao poslijediplomski tečaj trajnog usavršavanja 1. kategorije, sukladno stručnom programu, temama, predavačima i značaju Tečaja.

Tečaj je održan je pod pokroviteljstvom Hrvatskog društva za fizikalnu i rehabilitacijsku medicinu HLZ-a. Cilj tečaja, na kojem je sudjelovalo stotinjak sudionika, bio je istaknuti značenje multidisciplinarnog tima u smanjenju morbiditeta te povećanju funkcionalnosti šake osoba sa sindromom karpalnog



Slika 1. predavači, organizatori i sudionici Tečaja

tunela (SKT). Osobitost ovog tečaja bile su radionice pridružene svakom od četiri bloka predavanja.

U uvodnom bloku, koji su vodili specijalisti plastične i rekonstruktivne kirurgije KB Dubrava, prof. Žic i doc. Vlajčić, prikazana je funkcionalna anatomija i klinički pregled šake. Naglasak je bio na testovima za postavljenje kliničke dijagnoze SKT-a, a popratna radionica „Klinički pregled šake“ omogućila je polaznicima praktičnu primjenu stečenog znanja. Potom su u dijagnostičkom bloku radiolog i fizijatar kroz dva zasebna predavanja posebno izdvojili radiološke metode oslikavanja karpalnog kanala uključujući magnetsku rezonancu i ultrazvuk, naglašavajući prednosti i nedostatke primjene istih. U istom je bloku neurolog prikazao važnost EMNG-a, ne samo kao pomoć u dijagnosticiranju i klasificiranju kompresije n. medianusa u karpalnom kanalu, nego i kao diferencijalno dijagnostičko isključivanje drugih stanja, koja se prezentiraju bolovima, parestezijama i gubitkom snage šake.

Druga radionica uključila je praktičnu primjenu UZV-a za regiju karpalnog tunela, koju su vodile prof. Laktašić Žerjavić, prof. Ivanac i dr. sc. Divjak.

U trećem, konzervativnom bloku predavanja dr. Aksentijević je prikazao patofiziologiju, epidemiologiju te faktore rizika sindroma karpalnog tunela.

Prof. Bobek je predavanjem o novostima u konzervativnom liječenju prikazala modalitete konzervativnog liječenja zasnovane na dokazima ističući važnost multimodalnog i interdisciplinarnog pristupa.



Slika 2. zanimljive Radionice



Slika 3. stjecanje praktičnih znanja na Tečaju

Radionica iza ovog bloka predavanja uključivala je praktičan prikaz manualnih tehnika miofascijalne relaksacije te neurodinamske tehnike klizanja živca i tetiva. U četvrtom setu predavanja o kirurškom liječenju polaznicima je prof. Žic prikazao video klasičnog kirurškog pristupa dekompresije n. medianusa. Potom je dr. Godeč prikazala endoskopski pristup kirurškog liječenja s prednostima i nedostacima.



Slika 4. Tim za šaku

Druga polovica kirurške sekcije bila je posvećena postoperativnom tijeku i mogućim komplikacijama kirurškog liječenja, što je prikazao dr. Barić. Posebno je bila izdvojena tema ranog prepoznavanja i liječenja refleksne simpatičke distrofije nakon kirurške dekompresije n. medianusa, prezentirana od prof. Budija.

Popratna radionica uključila je praktičan prikaz individualne postoperativne kineziterapije, limfne drenaže, vježbi senzomotorike te radne terapije.

Zaključno, svrha cijelog tečaja bila je prikazati liječenje i rehabilitaciju osoba sa SKT-om prikazano iz aspekta različitih članova interdisciplinarnog tima, uključujući spec. plastične i rekonstruktivne kirurgije, fizijatra, radiologa, neurologa, fizioterapeuta, radnog terapeuta i edukacijskog rehabilitatora. Tečajem je predstavljen realni interdisciplinarni stručni tim za liječenje i rehabilitaciju šake koji u KB Dubrava postoji jedno desetljeće. Voditelji tečaja bili su izv. prof. prim. dr. sc. R. Žić i izv. prof. prim. dr. sc. D. Bobek

izv. prof. prim. dr. sc. Dubravka Bobek

Zavod za fizikalnu i rehabilitacijsku medicinu s reumatologijom
KB Dubrava