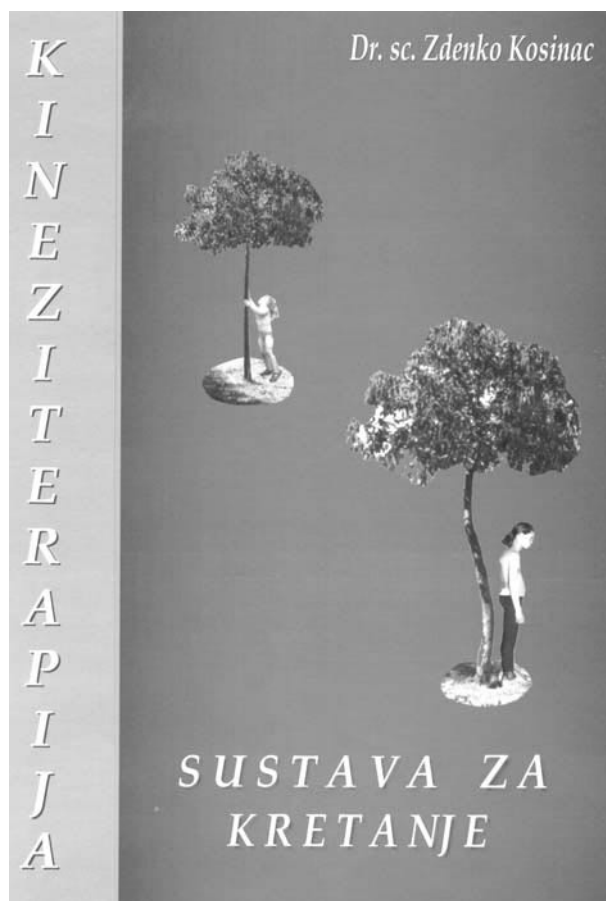




**RECENZ IJA knjige
" KINEZITERAPIJA SUSTAVA ZA KRETANJE "**

Dubravka Ciliga



Autor je u svojoj knjizi sistematično obradio izuzetno važno područje koje se odnosi na primjenu pokreta kod određenih promjena lokomotornog sustava koje su nastale kao posljedica insuficijentnih mišićnih skupina.

Na prihvatljiv način, autor je na temelju spoznaja iz područja medicinskih znanosti pronašao prenosnicu ka korištenju praktičnih znanja iz područja kineziologije odnosno kineziterapije.

Upravo tako obrađene i prezentirane teme u knjizi su jedan od preduvjeta da se liječenje pokretom približi svakom korisniku ove knjige.

U knjizi su prikazani ciljani kineziterapijski programi koji uz pravilnu primjenu i kontrolu osiguravaju određene transformacijske procese koji se odnose na održavanje pokretljivosti zglobova, porast mišićne mase a time i snage te razvoj motoričkih sposobnosti koje su umanjene nakon nastanka ozljede i oboljenja određenog dijela lokomotornog sustava.

Autor u svojoj knjizi osim vrlo jasno opisanih vježbi ukazuje i na određene modalitete koji daju slobodu pojedincu da individualizira kineziterapijski program s obzirom na stanje ozljede i oboljenja.