



Janica Kostelić tijekom liječenja i rehabilitacije u Termama Selce

Ivan Brozičević

TERME SELCE & POLIKLINIKA TERME

Još su prvi hoteli sagrađeni u Crikvenici krajem XIX. i početkom XX. stoljeća imali takozvane hidropatske institute te su vodili računa o zdravstvenoj ulozi u turizmu. Imidž zdravstvenog turizma ovo je podneblje pratio sve do Drugog svjetskog rata kada je u Crikvenici postojalo šest privatnih sanatorija sa svom potrebnom opremom. Po završetku II. svjetskog rata slijedi razdoblje stagnacije i oporavka u turizmu, a potom i turistički razvitak. Uslijedilo je razdoblje masovnog, komercijalnog turizma u kojemu je zdravstveni turizam zapostavljen, a potom i zaboravljen. Komercijalni je turizam zapostavio one resurse koje ovaj kraj ima, prije svega kupališno-lječilišni za koji je Crikvenica i dobila titulu »kupališnog i lječilišnog mjesta« 1906. godine od Hrvatskog sabora.

Terme Selce zalažu se i ulažu napore da unaprijede postojeću tradicijsku turističku ponudu ovoga kraja njegujući istodobno s hotelijerima i ugostiteljima novi, holistički pristup turistu i naglašavajući nužnost suradnje svih sudionika u toj gospodarskoj grani na istom nivou kvalitete usluge.

Prostor na kojem djeluju Terme Selce je područje Crikveničko-vinodolske rivijere koja je idealno mjesto za razvoj zdravstvenoga turizma zbog svoje tradicije, kadra, mikroklimе i geografskih i prometnih pogodnosti te talasoterapijskog načina liječenja kao grane medicinske nauke koja obuhvaća liječenje morem i morskom klimom. Crikvenica i Selce zbog svojih prednosti više od 100 godina se koriste kao klimatska lječilišna mjesta za unapređenje zdravlja turista.

Nakon dugogodišnjeg liječničkog i specijalističkog rada u Kliničkom bolničkom centru u Rijeci, Medicinskom fakultetu u Rijeci te Thalasoterapiji u Crikvenici počeli smo krajem osamdesetih godina razmišljati o poduzetništvu u zdravstvenom turizmu. Promjenom društvenog uređenja pokrenuta je privatna inicijativa i u segmentu zdravstva koja se jednim svojim dijelom uklopila u ponudu zdravstvenog turizma ove rivijere. Tako smo i mi shvatili da su potrebne nove inicijative, nove ponude u turizmu. Prateći svjetske trendove u turizmu i potrebe ljudi za unapređenjem zdravlja, doedukacijom u Europi i SAD-u brzo smo se prilagođavali potrebama turizma.

Wellness programi su temeljeni na dugogodišnjem specijalističkom liječničkom iskustvu, a ujedinjuju sve prednosti naše rivijere s holističkim pristupom klijentu maksimalno vodeći računa o zdravlju, dobrom osjećaju u našoj okolini i potrebama da bi boravak u našem kraju bio ugodan i koristan. Te programe dalje obogaćujemo novim znanjima, vještinama i sadržajima prema navikama i potrebama naših klijenata.

Rezultati posljednjih godina pokazuju da smo na dobrome putu. Turisti i klijenti iz RH i iz raznih destinacija svijeta (Kina, Malezija, SAD, Rusija...) dolaze tijekom cijele godine s

namjerom da uz godišnji odmor koriste i neke od naših programa istovremeno upotpunjujući svoj boravak i unapređujući svoje zdavlje. Koristeći usluge koje su nastavak načina života suvremenog čovjeka i njegova stila življenja, ljudi žele ostati zdravi i vitki, biti uspješniji na poslu i imati dobru tjelesnu kondiciju te biti ljepši.

U Termama klijenti borave u umjetničkom ambijentu jer u tim prostorima djeluje i neprofitabilna umjetnička galerija. Cijeli niz likovnih umjetnika i kipara imalo je svoje izložbe, a neka kulturna zbivanja postala su tradicionalna – npr. Dani Grada Crikvenice. Događaji »za dušu i tijelo« vrhunskih hrvatskih umjetnika upotpunjeni su baletnim, muzičkim ili književnim druženjima te prezentacijama zdrave prehrane u okviru Pilot programa »Mediterska prehrana u turizmu Crikveničke rivijere«. Događaji objedinjuju radnu energiju i entuzijizam naših hotelijera, ugostitelja, umjetnika, mještana te klijenata ili pacijenata Terma.

Stručni rad se u početku odvijao kroz dvije osnovne specijalističke ordinacije:

- ordinaciju za internu medicinu i kardiologiju te
- ordinaciju za fizikalnu medicinu, rehabilitaciju i reumatologiju.

Postepeno se poliklinička djelatnost proširila na neurologiju, opću kirurgiju, ortopediju, dermatologiju i venerologiju.

Godinama se polako stvara vlastiti visokostručan kadar liječnika i specijalista, stalnih suradnika raznih subspecijalnosti, psihologa, trenera kinezološke rekreacije, viših i srednjih fizioterapeuta, masera i medicinskih sestara. Sadašnji broj djelatnika je oko 20. Uz stalnu organizaciju rada i adaptaciju prostora stvorena je mogućnost pružanja tretmana i drugih usluga za do 100 klijenata dnevno. Terme su otvorene cijelu godinu i cijeli dan i to od 8 do 20 sati.

U sklopu rada specijalističkih ordinacija razvijena je i dijagnostika: ekg, ergometrija, holter srca, holter tlaka, ultrazvuk srca s color doplerom, transkranijalni dopler i dopler periferne cirkulacije, ultrazvuk trbušnih organa, ultrazvuk lokomotornog sustava, vitaminsko-mineralni test, body-fat analiza, funkcionalna testiranja sportaša i rekreativaca, izokinetička testiranja, testiranje ligamentarnog stanja pojedinih zglobova.

Karakteristika načina rada je individualni pristup i visokostručni program koji se odvija kroz niz dobro osmišljenih programa:

a) *osnovni programi:*

- program za bolesti kralježnice i zglobova
- rehabilitacija sportskih ozljeda
- rehabilitacija posttraumatskih i postoperativnih stanja

b) *preventivni programi:*

- antistres menadžerski program
- škola mršavljenja
- program odvikavanja od pušenja
- revitalizacijski program
- anticelulitni program
- nekirurški lificing lica i tijela
- klasični i specijalni tretmani lica i tijela

- vježbanje s osobnim trenerom – fitness klub
- psihološka radionica
- akupunktura i homeopatija.

Svi programi su pod stalnim nadzorom tima stručnjaka: liječnika različitih specijalnosti, psihologa, trenera kineziološke rekreacije, viših fizioterapeuta, masera i medicinskih sestara. Organiziraju se male radionice zdravlja kako bi se motiviralo klijente i pacijente da usvoje nove navike koje doprinose očuvanju zdravlja.

Terme Selce i njegovi liječnici su članovi stručnih društava Hrvatskog liječničkog zbora i zato stalno njeguju stručni i znanstveni rad. Nastoji se unapređivati stručni rad u svakoj struci zastupljenoj u Termama i u svim profilima zaposlenika. Organiziraju se stručna predavanja, skupovi stručnih društava i prezentacija stručnih knjiga i publikacija. Postoji dobra stručna suradnja s kliničkim bolničkim centrima iz svih krajeva Hrvatske, stručnim društvima hrvatskog liječničkog zbora, Medicinskim fakultetom u Rijeci, ortopedskim klinikama u Hrvatskoj, posebice Klinikom u Bazelu.

1998. godine dobitnici su Nagrade Grada Crikvenice zbog izuzetnih zasluga u stvaralačkom i stručnom radu te doprinosa unapređivanju i promidžbi zdravstva i zdravstvenog turizma. 1999. godine prim. mr. sc. Ivanu Brozičeviću dodijeljeno je priznanje Hrvatskog liječničkog zbora za rad i dostignuća u Hrvatskom društvu za turističku medicinu, a 2002. godine za izuzetne doprinose u unapređenju zdravlja sportaša Crikvenice koja je u svojim sportskim klubovima odnjegovala više od dvadesetak reprezentativaca.

Tijekom svog razvoja od 1992. godine specijalistička ordinacija fizikalne medicine i rehabilitacije dr. Vlaste Brozičević nakon više dva desetljeća iskustva u rehabilitaciji lokomotornih povreda u suradnji s ostalim specijalističkim službama postala je prepoznatljiva po programu za fizikalnu medicinu i rehabilitaciju posebno športskih povreda i postoperativnih stanja koji je do sada koristila većina naših nogometnih prvoligaša, rukometaša, odbojkaša, košarkaša, svjetski prvaci u skijanju i boćanju i borilačim vještinama, stolnom tenisu, tenisu, kartingaši, automobilisti, sudionici i pobjednici olimpijada, te regionalni i inozemni sportski klubovi. Iskustvo u zbrinjavanju sportskih povreda vrhunskih sportaša stjecalo se na raznim sportskim zbivanjima u zemlji i inozemstvu. Nakon višegodišnje suradnje s ortopedima Klinike Bazel uslijedio je do sada naš najodgovorniji dio rada – briga o postoperativnoj rehabilitaciji naše najbolje skijašice svih vremena Janice Kostelić i njezinog brata Ivica Kostelića. Nakon preporuke iz Klinike Bruderholz u Baselu da vodimo brigu o njezinoj rehabilitaciji slijedi naporan intenzivan period doedukacije, suradnje s mnogim vrhunskim stručnjacima iz rekonstruktivne kirurgije koljena, period putovanja naše medicinske ekipe za vrijeme natjecateljske sezone skijanja u Europi (FIS i Svjetski kup) te kao kruna sudjelovanje na Zimskoj olimpijadi 2002. godine u Salt Lake Cityju gdje je Janica Kostelić osvojila 3 zlatne i 1 brončanu medalju.

Vlasta Brozičević, dr. med. je jedan od osnivača i vlasnika Terma Selce i specijalist je fizikalne medicine, rehabilitacije i reumatologije. Bavi se stručnim i znanstvenim radom te je aktivno sudjelovala na mnogim stručnim sastancima i kongresima. Član je Hrvatskog liječničkog zbora, Hrvatskog društva za fizikalnu medicinu i rehabilitaciju, Hrvatskog reumatološkog društva, Hrvatskog društva za turističku medicinu i Hrvatskog društva za podvodnu i hiper-

baričnu medicinu. U okvirima fizikalne medicine i rehabilitacije posebno se bavi rehabilitacijom sportaša. Član je medicinske ekipe na Europskom prvenstvu u atletici u Splitu 1990. godine, glavni koordinator fizioterapije na međunarodnom ekipnom takmičenju Megatriatlon 1997. godine, Ultramaratonu »Trčim za djecu Hrvatske« iste godine, Europskom juniorskom stolnoteniskom prvenstvu 1998. godine. Sudionik je Svjetskog skijaškog prvenstva u Sant Antonu 2001. godine i sudionik Zimske olimpijade 2002. godine u Salt Lake Cityju. Liječnik je i Hrvatske skijaške reprezentacije. Dr. Vlasta Brozičević od 2002. godine postala je član Medicinskog odbora Međunarodne skijaške federacije, što je veliko priznanje svim našim nastojanjima i uloženom trudu u razvoj i znanje ove ustanove. Nositelj je i idejni začetnik Pilot programa »Mediterranska prehrana u turizmu Crikveničke rivijere«.

Prim. mr. sc. Ivan Brozičević, dr.med. je, također, jedan od osnivača i vlasnika Termi, specijalist internist, primarijus i magistar medicinskih znanosti iz područja kardiologije. Njegovo znanstveno i stručno zdravstveno djelovanje odvija se na području kardiologije, talasoterapijske znanosti i zdravstvenog turizma tako da je bio predsjednik Grupacije za zdravstveni turizam pri Privrednoj komori Jugoslavije, prvi predsjednik Hrvatskog društva za talasoterapiju Hrvatskog liječničkog zbora, član Europskog i Hrvatskog kardiološkog društva. Od 2002. godine je predsjednik Hrvatskog društva za turističku medicinu Hrvatskog liječničkog zbora.

Iva Brozičević, također jedna od vlasnica Termi, profesor je psihologije s magisterijem iz kliničke psihologije završenim na Kalifornijskom državnom sveučilištu. Bavi se stručnim radom iz područja psihologije sportaša i gost je predavač na Medicinskom fakultetu u Rijeci iz toga područja i aktivni učesnik na mnogim stručnim sastancima i kongresima. 1996. godine bila je sudionik Ljetnih olimpijskih igara u Atlanti, a angažirana je od strane Američkog olimpijskog odbora te sudionik Zimske olimpijade 2002. godine.

Planovi za budućnost Termi temelje se na:

- praćenju svjetskih trendova u zaštiti i unapređenju zdravlja i kvalitete života domaćeg stanovništva i turista, posebice sportaša;
- kontinuiranom unapređenju znanja;
- obnavljanju i proširenju prostora;
- uvađanju novih programa i metoda liječenja;
- nalaženju povoljnih financijskih sredstava i traženju novih mogućnosti udruživanja i partnerstva;
- proširenju tržišta novim marketinškim zahvatima.

SAŽETAK

Bračni par Brozičević iskoristio je svoje znanje i osobito pogodne prirodne uvjete te razvio polikliniku širokog spektra zdravstvenih usluga, i to na suvremen način, kako u pogledu primjene moderne opreme tako i visoko kvalificiranih i renomiranih stručnjaka. O Klinici se zna u mnogim krajevima svijeta, a posebno je vrijedno spomenuti da se ovdje liječila naša poznata skijašica Janica Kostelić. Primjer je to kako se ovdje može razviti zdravstveni turizam, kako to ovisi ponajviše od poduzetnih ljudi, visoko renomiranih stručnjaka, ali i njihov rad u mnogome ovisi od lokalne podrške.

Ključne riječi

Zdravstveni turizam, terme, klinika, specijalizirane ordinacije,

THE »TERME SELCE« CLINIC

Mrs. and Mr. Brozičević M. D. who own the clinic and operate it with the help and assistance of specialists in the various fields of the modern medicine. The clinic has already been well known in various countries of the world, and special attention should be paid to the fact, that the world ski-champion JANICA KOSTELIĆ and her brother, also a ski champion IVICA KOSTELIĆ, have been treated here repeatedly. This is one example, how the medical service and care can make positive part of the tourist offer.



Tenisaičica Iva Majoli i dr. Vlasta Brozičević