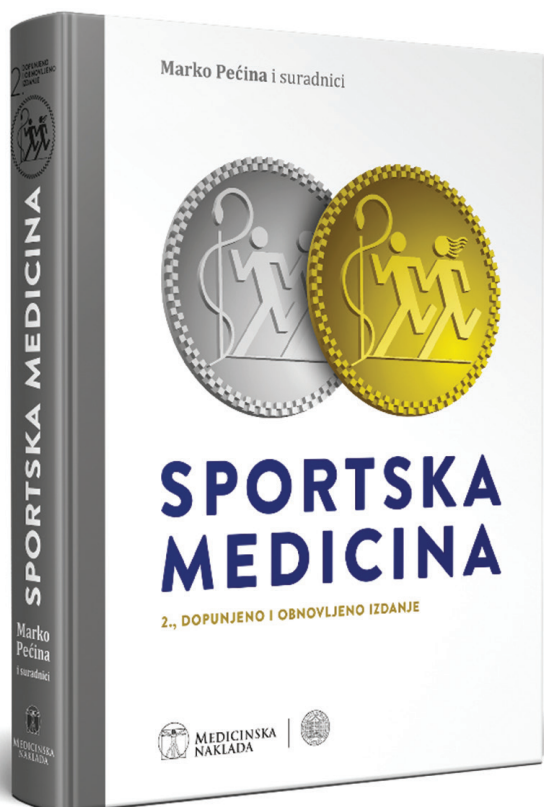


SPORTSKA MEDICINA

Marko Pećina i suradnici



Udžbenik **SPORTSKA MEDICINA**, 2. je dopunjeno izdanje glavnog autora akademika **Marka Pećine** i još 66 koautora stručnjaka različitih medicinskih i kinezioloških specijalnosti. Ovo dopunjeno izdanje sa sedam novo uključenih poglavlja i revidiranim svim ostalim poglavljima opsegom je tekst prikladan za stjecanje sveukupnih spoznaja s područja sportske medicine. Sukladno prvom izdanju udžbenika i ovo drugo dopunjeno i obnovljeno izdanje suvremeno je nastavno štivo koje ukazuje na bogatstvo znanja i iskustva koje autori žele podijeliti sa svim liječnicima, napose specijalistima i specijalizantima medicine rada i sporta, fizikalne medicine i rehabilitacije, ortopedije i traumatologije, kirurgije ali i studentima poslijediplomskih doktorskih studija medicine i kineziologije.

Uvodni dio govori o značenju sportske medicine, ukazuje na povijesne osobitosti i navodi današnje značajke sportske medicine. Slijedećih 6 poglavlja posvećeno je

sportskoj pripremi, funkcionalnoj dijagnostici, važnosti određivanja laktata za trenažni proces, osobitosti fizičke aktivnosti u djece i osoba starije životne dobi. Slijedi novo poglavlje sindrom pretretiranosti, često neprepoznat problem trenažnog procesa vrhunskih sportaša. Nakon poglavlja o sustavnom pregledu sportaša, prikazane su osobitosti hematoloških i laboratorijskih promjena s posebnim naglaskom na sport. Nakon načela prehrane i dopinga, ukazuje se na spoznaje u određivanju spola sportaša i dodano je novo poglavlje koje razmatra važan aspekt očuvanja mentalnog zdravlja profesionalnih sportaša. Potom slijedi prikaz niza kliničkih bolesti i ozljeda u sportu. Naglašava se i važnost radiološke dijagnostike sportskih ozljeda. Detaljno su prikazani sportsko srce i bolesti srca, sportske ozljede sustava za kretanje, ruptura prednje ukrižne sveze koljenog zgloba, ozljeda meniska, nestabilnost ramena, uz dva nova poglavlja, ozljeda rotatorne manšete ramena i sindrom sraza u zglobu kuka. U nastavku se detaljno prikazuju: ozljeda gležnja, ozljeda gornjeg nožnog zgloba i artroskopija, ruptura Ahilove tetive i liječenje, ozljeda mišića, suvremeno liječenje oštećenja zglobne hrskavice, načela regenerativne medicine, ozljede orofacijalnog sustava, ozljede mozga i kralježnice, ozljede uha i paranazalnih sinusa, atletsko stopalo, te sindromi prenaprezanja sustava za kretanje i sindrom bolne prepone. Nakon prikaza kompresije perifernih živaca navedena su dva sindroma, sindrom prenaprezanja u djece i sindrom prenaprezanja stopala i gležnja. Zadnji dio knjige posvećen je specifičnim terapijskim postupcima u sportu ponajprije vježbama istezanja, načinu rehabilitacije sportskih ozljeda, značenju izokinetičkog testiranja i rehabilitacije u sportu i sportska bandaža. Knjiga završava poglavljem o paraolimpijskim sportašima.

Glavni autor, kao i ostali pisci pojedinih tematskih poglavlja, nastojali su omogućiti što potpunije usvajanje suvremenih spoznaja u okviru određene problematike. Opseg udžbenika je usklađen sa značenjem sportske medicine u današnjem društvu i namijenjen širokom krugu od studenata do liječnika, kineziologa, fizioterapeuta, trenera, sportaša i rekreativaca, ali koristit će i širokom krugu građanstva, jer sport i rekreacija su svakodnevnica današnjeg civiliziranog društva.

Professor emeritus Boris Labar
Prof.dr.sc. Domagoj Delimar