

Rekreativno plivanje za osobe s oštećenjem vida Udruge slijepih USKA Karlovac

Sport i rekreacija dokazano su ključni faktor za socijalnu integraciju slijepih osoba u društvo, a suradnja USKA-e i Sportsko rekreativnog centra (SRC) Labrador omogućuje uključivanje osoba s oštećenjem vida u sve oblike sportske rekreacije u skladu s individualnim potrebama, preferencijama i mogućnostima osoba s invaliditetom.

Udruga USKA njeguje dugogodišnju suradnju s Gradom Karlovcem, Gradom Ozljem i Gradom Duga Resa, Karlovačkom Županijom te Općinama Rakovica, Barilović, Vojnić i Žakanje putem brojnih aktivnosti koje provodi poput Čitateljskog kluba Zola, planinarske i ekspedicionističke škole za osobe s invaliditetom, škole ronjenja s bocama za osobe s oštećenjem vida i brojnih drugih aktivnosti. Nabrojeni gradovi i općine prepoznati su kao pozitivan primjer senzibilnosti i pristupačnosti oso-

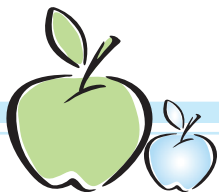


bama s invaliditetom te podrške programima integracije osoba s invaliditetom u zajednicu.

Udruga slijepih USKA i SRC Labrador ove su godine organizirali sportsko-rekreativne aktivnosti plivanja za osobe s

oštećenjem vida, a turneju na sve četiri rijeke otvorili su posjetom Kampu Slapić u Mrežničkom brigu. Kako bi se osobama s invaliditetom omogućilo bavljenje sportom i rekreacijom, potreban je uz individualan rad, prijevoz, pratnja i





istaknuo je kako USKA i SRC Labrador ovim sportsko-rekreativnim aktivnostima i zajedništvom pomiču granice. Nakon jedinstvenog pothvata 2019. godine, kada je Mirsad Bećirović postao prvi slijepi nositelj zvjezdice *Open water diver* – OWD, u sklopu ove aktivnosti položio je i specijalnost *nitrox*, ronjenje s bocama s većim udjelom kisika. Mirsad je bio prva slijepa osoba, polaznik tečaja ronjenja po službenom programu koji je uspješno završio praktični dio nastave i završni ispit na riječkoj Kantridi, pod asocijacijom SNSI uz stručno vodstvo instruktora ronjenja Marija Tomca. Time su u ovom sportu otvorena vrata i drugim slijepim osobama, pa je tako i Suzana Margić, dopredsjednica Udruge slijepih USKA-e položila ispit za ronioca *Open water diver* do 18 metara uz vodiča. Ovom jedinstvenom pothvatu kojim ovo troje hrabrih ljudi pomiču granice, priključili su se uz videće pratiteljice USKA-e, i drugi članovi Udruge isprobavši ronjenje s bocama.

Udruga slijepih USKA nastavlja i dalje pomicati granice i pružati inovativne socijalne usluge poput sportsko-rekreativne asistencije osobama s invaliditetom. Uz punu podršku Grada Karlovca, Karlovačke Županije, Ministarstva rada mirovinskog sustava, obitelji i socijalne politike te uz pomoć pokrovitelja, donatora i partnera, USKA nastavlja raditi na zajedničkoj misiji i viziji društva jednakih mogućnosti za sve građane u zajednici.

Romija Radočaj Naglić, tajnica Udruge slijepih USKA, Karlovac
udrugauska@gmail.com

asistencija, stručna podrška kao i pristupačnost samih sportskih objekata i kupališta. Sve aktivnosti u skladu s individualnim potrebama korisnika, održavaju se pod vodstvom voditelja sportsko-rekreativnih aktivnosti SRC-a Labrador Mirsada Bećirovića i Romije Radočaj Naglić te uz pratnju i asistenciju videćih pratiteljica Udruge slijepih USKA-e Sanje Jakić i Tanje Maraković.

Nakon posjeta Kampu Slapić organizirane su sportsko-rekreativne aktivnosti za osobe s oštećenjem vida i na Foginovu kupalištu na Korani, u samom srcu Karlovca. Predivno Foginovo kupalište iznimno je pristupačno za osobe s invaliditetom – od pristupa plaži, samome kupalištu, instaliranoj rampi za osobe u invalidskim kolicima, kao i spasilačkoj službi, pratećim objektima i sadržajima, lokalima i uređenom kupalištu. „Možemo biti sretni što u samom srcu našeg grada imamo mogućnosti uživati u prelijepoj rijeci Korani i rashladiti se u ove vruće ljetne dane“, istaknuo je predsjednik USKA-e i SRC-a Labrador Mirsad Bećirović.

Turneja sportsko-rekreativnih aktivnosti i obilaska kupališta nastavljena je u „Dnevnom boravku na Kupi“ u gradu Ozlju, ispod Staroga grada Ozlja, na Gradskom kupalištu. To je jedinstvena lokacija u kojoj mogu uživati najmlađi i najstariji, a uz kupanje u sklopu „Dnevnog boravka“ moguće je iznajmiti i ka-

jak, organizirati izlete do otoka na Kupi te posjetiti brojne kulturne i zabavne programe poput radionica, izložbi i koncerata.

Uz turneju po karlovačkim rijekama, u suradnji s Ronilačkim klubom Atlantis, USKA je organizirala i Školu ronjenja za slijepe i slabovidne osobe. Tako su osobe s oštećenjem vida, slijepe i slabovidne osobe nakon teorijskog dijela imale priliku roniti s bocama u rijeci Korani pod stručnim vodstvom instruktora ronjenja Marija Tomca. Nastavak je to dugogodišnjeg prijateljstva, partnerstva i suradnje u sklopu koje članovi i djelatnici USKA-e pomiču granice iskušavajući se u ekstremnim sportovima, ovaj put u ronjenju s bocama u rijeci Korani na Foginovu kupalištu. Predsjednik Udruge slijepih USKA Mirsad Bećirović, javnosti poznat kao slijepi samuraj, majstor bori-lačkih vještina te ronilac prve zvjezdice,

