

SISTEMSKA SKLEROZA SYSTEMIC SCLEROSIS

Petra Klasić¹, Lorena Kezerić¹

¹KBC Sestre milosrdnice- Zavod za kliničku imunologiju i reumatologiju

Sistemska skleroza je rijedak, kronični autoimuni reumatski poremećaj koji se očituje progresivnim promjenama i ožiljcima na koži, zglobovima i unutarnjim organima te abnormalnostima krvnih žila.

Bolest je obilježena prekomjernim stvaranjem kolagena u koži i drugim organima, što dovodi do zadebljanja i smanjenja elastičnosti tkiva. Ponajprije zahvaća kožu, zbog čega se često naziva i skleroderma. Točan uzrok i način nastanka bolesti još uvijek nisu u cijelosti razjašnjeni. Iako je rijetka, bolest ima značajan utjecaj na kvalitetu života pacijenata zbog svojih multisistemskih manifestacija, a prognoza je često nepovoljna.

U Kliničkom bolničkom centru Sestre Milosrdnice, posebno na Zavodu za kliničku imunologiju i reumatologiju, provode se sveobuhvatne dijagnostičke i terapijske procedure za pacijente sa sistemskom sklerozom. Glavni cilj ovog predavanja je pružiti medicinskim sestrama smjernice za unapređenje skrbi o pacijentima sa sistemskom sklerozom. U sklopu predavanja obradit će se ključne karakteristike bolesti, poput sklerodaktilije i Raynaudovog sindroma, te će se naglasiti važnost cjelovitog pristupa pacijentu. Poseban naglasak stavlja se na zdravstvenu njegu pacijenata, osobito na liječenje komplikacija bolesti kao što su rane i ulceracije na ekstremitetima.

Zaključno, medicinske sestre imaju ključnu ulogu u pružanju cjelovite skrbi pacijentima sa sistemskom sklerozom, s posebnim naglaskom na prevenciji komplikacija, njezi rana te pružanju podrške koja značajno poboljšava kvalitetu njihova života.

Ključne riječi: sistemska skleroza, sklerodermiya, zdravstvena njega, holistički pristup, medicinske sestre

Izjava o sukobu interesa: nema sukoba interesa