

JE LI OSTEOARTRITIS SAMO BOLEST ZGLOBOVA?

**prof. dr. sc. Tatjana Kehler, dr. med.,
specijalist fizikalne medicine i rehabilitacije**

Specijalna bolnica za medicinsku rehabilitaciju bolesti srca, pluća i reumatizma
Thalassoterapia Opatija Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Rijeci, Opatija

SAŽETAK

Osteoartritis (OA) najčešća je bolest zglobova. OA je složeni proces sastavljen od upalnih i metaboličkih čimbenika

Komorbiditeti su posljedica boli koja dovodi do smanjene funkcije, sve težeg kretanja, invalidnosti i time lošije kvalitete života. (1,2) Pacijenti s osteoartritisom u pravilu imaju brojne komorbiditete, posebice metabolički sindrom te povećan rizik za kardiovaskularne bolesti. Sva ta oboljenja mogu imati specifičan utjecaj na progresiju osteoartritis (3) te se pacijenti nalaze u jednom začaranom krugu. Oko 40 % pacijenata s osteoartritisom pati od kardiovaskularnih bolesti. (4), KV su često povezane s lošijim funkcionalnim statusom i posljedično otežanim kretanjem. (5) Postoji mnogo dokaza koji upućuju na to da su kardiovaskularni morbiditet i mortalitet veći u populaciji s osteoartritisom nego kod ispitanika bez osteoartritis. (6) To je naročito izraženo u pacijenata s osteoartritisom koljena i kuka i teškim invaliditetom. (7)

Zaključno, pacijenti s osteoartritisom imaju veći kardiovaskularni rizik u usporedbi s kontrolnom skupinom. (8) Sistemska upala niskog stupnja može doprinijeti i osteoartritisu i KVB-u.

Literatura

1. Van Dijk, G.M.; Veenhof, C.; Schellevis, F.; Hulsmans, H.; Bakker, J.P.; Arwert, H.; Dekker, J.H.; Lankhorst, G.J.; Dekker, J. Comorbidity, Limitations in Activities and Pain in Patients with Osteoarthritis of the Hip or Knee. *BMC Musculoskelet. Disord.* 2008, 9, 95. [CrossRef] [PubMed]
2. Bastick, A.N.; Runhaar, J.; Belo, J.N.; Bierma-Zeinstra, S.M.A. Prognostic Factors for Progression of Clinical Osteoarthritis of the Knee: A Systematic Review of Observational Studies. *Arthritis Res. Ther.* 2015, 17, 152. [CrossRef]
3. Yoshimura, N.; Muraki, S.; Oka, H.; Tanaka, S.; Kawaguchi, H.; Nakamura, K.; Akune, T. Accumulation of Metabolic Risk Factors Such as Overweight, Hypertension, Dyslipidaemia, and Impaired Glucose Tolerance Raises the Risk of Occurrence and Progression of

- Knee Osteoarthritis: A 3-Year Follow-up of the ROAD Study. *Osteoarthr. Cartil.* 2012, 20, 1217-1226. [CrossRef]
4. Hall, A.J.; Stubbs, B.; Mamas, M.A.; Myint, P.K.; Smith, T.O. Association between Osteoarthritis and Cardiovascular Disease: Systematic Review and Meta-Analysis. *Eur. J. Prev. Cardiol.* 2016, 23, 938-946. [CrossRef]
 5. Calders, P.; Van Ginckel, A. Presence of Comorbidities and Prognosis of Clinical Symptoms in Knee and/or Hip Osteoarthritis: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Semin. Arthritis Rheum.* 2018, 47, 805-813. [CrossRef]
 6. Veronese, N.; Cereda, E.; Maggi, S.; Luchini, C.; Solmi, M.; Smith, T.; Denking, M.; Hurley, M.; Thompson, T.; Manzato, E.; et al. Osteoarthritis and Mortality: A Prospective Cohort Study and Systematic Review with Meta-Analysis. *Semin. Arthritis Rheum.* 2016, 46, 160-167. [CrossRef] [PubMed]
 7. Hawker, G.A.; Croxford, R.; Bierman, A.S.; Harvey, P.J.; Ravi, B.; Stanaitis, I.; Lipscombe, L.L. All-Cause Mortality and Serious Cardiovascular Events in People with Hip and Knee Osteoarthritis: A Population Based Cohort Study. *PLoS ONE* 2014, 9, e91286. [CrossRef]
 8. Mathieu, S. Cardiovascular Profile in Osteoarthritis: A Meta-Analysis of Cardiovascular Events and Risk Factors. *Joint Bone Spine* 2019, 86, 679-684. [CrossRef] [PubMed]