

TEČAJ TRAJNOG USAVRŠAVANJA 1. KATEGORIJE

NOVOSTI U DIJAGNOSTICI I LIJEČENJU
OSTEOARTRITISA KOLJENA

Zagreb, KB Dubrava, 10. 10. 2025.

Nakon uspješne organizacije prethodna dva održan je treći u nizu tečaj: „Novosti u dijagnostici i liječenju osteoartritisa koljena“. Tečaj je održan u organizaciji Zavoda za fizikalnu i rehabilitacijsku medicinu s reumatologijom KB Dubrava, pod pokroviteljstvom Sekcije za osteoartritis Hrvatskog društva za fizikalnu i rehabilitacijsku medicinu pri HLZ-u.

Ovaj puta, kao i tijekom proteklih godina, tečaj je okupio brojne ugledne stručnjake iz cijele Hrvatske, ukupno 25 predavača. Predavači su bili specijalisti fizikalne i rehabilitacijske medicine, predstojnici Klinika i pročelnici Zavoda, voditelji Odjela za fizikalnu i rehabilitacijsku medicinu iz KBC-a Osijek, Rijeka, Split i Zagreb, koji su predstavili najnovije spoznaje o dijagnostici i liječenju osteoartritisa koljena.



Slika 1. Sudionici i moderatori prvog panela



Slika 2. Sudionici drugog panela

Osim fizijatara, na skupu su predavanja održali i internisti, radiolozi, ortopedi te specijalist medicinske biokemije, čime je dodatno naglašena multidisciplinarnost pristupa u dijagnostici i liječenju osteoartritisa koljena. Posebna gošća skupa bila je izv. prof. dr. sc. Trošt Bobić, prodekanica za znanost i projekte Kineziološkog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu, koja je govorila o učincima različitih tipova vježbi na simptome osteoartritisa koljena te o važnosti pravilnog doziranja tjelesne aktivnosti.

Tečaj je bio koncipiran u tri tematski različite grupe predavanja (panel diskusije) i sedam radionica koje su omogućile aktivno sudjelovanje i usvajanje praktičnih znanja.

U 1. panelu osim novosti u UZV i MR dijagnostici osteoartritisa koljena prikazan je pristup čimbenicima rizika koji su ključni u sekundarnoj prevenciji OA, uključujući pretilost, traumu i oslabljenu funkciju mišića. Poseban naglasak, osim na postraumatskom OA, bio je na principu liječenja debljine u OA bolesnika koji osigurava ravnotežu između gubitka kilograma i očuvanja mišića s osvrtom na sarkopenijsku pretilost.

Fokus 2. panela bio je rani OA i mogućnost OA prevencije te je bila prikazana spiroergometrija kao alat u ruci fizijatra za izradu i praćenje individualiziranog plana rehabilitacije. Novost ovom tečaju bilo je predavanje kineziologa koji je



Slika 3. Sudionici praktičnog dijela

prikazao specifičnosti svoje struke u rehabilitacijskom timu. Nadalje, bile su prikazane smjernice za primjenu sistemskih lijekova, farmakološko liječenje debljine te primjena novih tehnologija u liječenju OA.

Treći panel je među novostima u invazivnom i kirurškom liječenju osteoartrisa koljena osim transplantacije meniska koljena te rekonstrukcije hrskavice u ranom OA prikazao princip endovaskularne embolizacije arterija u terapiji boli kod OA koljena. Jedno predavanje bilo je posvećeno ulozi fizijatra u postoperativnoj rehabilitaciji.

Održano je sedam praktičnih radionica u kojima su polaznici usvojili konkretna znanja primjenjiva u svakodnevnoj praksi – od intraartikularne infiltracije lijekova pod kontrolom ultrazvuka, preko primjene flosinga, proprioceptivnih traka, izokinetike i stabilometrije do uporabe spiroergometrije u planiranju rehabilitacijskih protokola te primjene visokih tehnologija u liječenju OA koljena.

Skup je privukao velik broj polaznika iz cijele Hrvatske potvrđujući važnost edukacije u liječenju ove sve češće bolesti. Zaključak skupa bio je da osteoartritis koljena ne smijemo prihvatiti kao neizbježnu posljedicu starenja već da se ova bolest analogno drugim kroničnim bolestima može prevenirati, rano dijagnosticirati i liječiti.



Slika 4. Sudionici praktičnog dijela

Ukratko, ovaj tečaj, kao i prethodna dva, imao je isti cilj - osnaživanje stručne zajednice i primjena suvremenih znanja o osteoartritisu koljena u svakodnevnoj kliničkoj praksi.

Prof. dr. sc. Dubravka Bobek, dr. med.