

ISPITIVANJE EFIKASNOSTI KOMPLEKSNE DEKONGESTIVNE TERAPIJE I KINEZITERAPIJSKOG TRETMANA U LEČENJU SEKUNDARNOG LIMFEDEMA



Tijana Dimkic Tomic¹, Ivan Tomic²

¹ Klinika za rehabilitaciju «Dr Miroslav Zotović», Beograd;
Medicinski fakultet Univerziteta u Beogradu, Serbia

² Klinika za vaskularnu i endovaskularnu hirurgiju Klinicki centar Srbije,
Medicinski fakultet Univerzitet u Beogradu, Serbia
e-mail: tijanatomic1985@gmail.com

Cilj

Cilj rada je ispitivanje efikasnosti kompleksne dekongestivne terapije uz kineziterapiju kod pacijenata koji su imali sekundarni limfedem.

Metode

Sprovedena je studija preseka kod 95 pacijentkinja koje su imali sekundarni limfedem jedne noge ili ruke. Lečene su ambulantno u Klinici za rehabilitaciju «Dr Miroslav Zotović, Beograd. Svim pacijentkinjama su nakon postavljene dijagnoze limfedema, a po ispunjivanju kriterijuma za uključivanje u ambulantni tretman, uzeti odgovarajući parametri praćenja ishoda. Svima su izmereni obimi ekstremiteta pre i nakon tretmana, upisano stanje kože, pitting test, Stemmerov znak, uradjeni dopler indeksi i ultrazvučna dijagnostika arterijskog i venskog sistema, procena bola prema VAS skali. Izmeren aktivni i pasivni obim pokreta zahvaćenog segmenta, kao i Barthel indeks kao mera procene aktivnostima samozbrinjavanja.

Rezultat

Analizom podataka pokazano je da je kod 75 pacijentkinja došlo do redukcije obima ekstremiteta za minimum 2 do 2.5cm na jednom mernom nivou, da je VAS skala pokazala smanjenje intenziteta bola kod 38 pacijentkinja nakon tretmana, kao i da je došlo do poboljšanja Barthel indeksa ($p < 0.01$) i poboljšanja aktivnog obima pokreta u određenom segmentu nakon tretmana.

Zaključak

Pokazana je pozitivna korelacija uspešnosti lečenja kompleksnom dekongestivnom terapijom uz kineziterapiju kod pacijentkinja sa sekundarnim limfedemom jednog ekstremiteta.

Ključne riječi

Sekundarni limfedem, kompleksna dekongestivna terapija, kineziterapija, ishod lečenja