

# POLIMEDIKACIJA, POLIPRAGMAZIJA, HIPERPRAGMAZIJA - FIZIJATRIJSKO- REUMATOLOŠKI (FR) ASPEKT



## Ladislav Krapac

umirovljenik, Hrvatska  
e-mail: lado.poliklinikavg@gmail.com

## Cilj

Zdravstvena politika je sve češće usmjerena na brza, učinkovita, jeftina rješenja. Jesmo li zaista toliko bolesni, radno nesposobni? Kako koristimo ekonomski pristup trošak : korist- analizama? Koliko koristimo znanstveni pristup, ali bez pristranosti u medicini temeljenoj na dokazima? Provjerava li se učinak liječenja F&R metodama još uvijek dominantne službene medicine?

## Metode

Aktivnim epidemiološkim istraživanjem u nas dobili smo mjerne podatke učestalosti bolesti LMS (1), Od vanjskih čimbenika rizika važan je način rada (2).

## Rezultat

U slučajnim uzorcima stanovništva 42% osoba starijih od 60 godina osjeća se zdravo. Više od jedne polovine bolesnika s bolestima LMS ne prepoznaje te česte bolesti. Jedna četvrtina bolesnika LMS se ne liječi. Tek 1/8 se uspješno liječi. Kakvo je liječenje u primarnoj zdravstvenoj zaštiti i polikliničkoj reumatološkoj službi? Zbunjujuće! Pacijente se prečesto usmjerava na specijalističku obradu ili liječi polimedikamentno, sve češće i polipragmaskim metodama F&R. Sukob javnog i privatnog odražava se ne samo u dijagnostici već i u terapiji i rehabilitaciji tegoba i bolesti LMS. Rad u privatnim ustanovama F&R uvodi hiperpragmaziju („el dorado“ varalicama), a visoka cijena opravdava se materijalnim faktorima. Zašto kasnimo s edukacijom i s preventivni pristup ?

## Zaključak

\*Iako nismo „bolestan narod“ polipragmazijom hiperpragmazijom u F&R se „široko otvaraju vrata“ šarlatanstvu i kriminalu u našoj medicini. \* Prevencija bolesti nam je preskupa, zahtijeva dug, multidisciplinarni rad i „ neutralno „ intepretiranje rezultata temeljenih na brojkama, \* Može li nam robotika i umjetna inteligencija pomoći? Ne, ako nemamo viziju, plan, sredstva i ljude!

## Ključne riječi

Epidemiology of rheumatic diseases, Polymedication, Polypragmasion, Hyperpragmasion

## REFERENCE

1. Mimica M, Krapac L, Mađarić M.: Epidemiologija degenerativnih reumatskih bolesti kralježnice i zglobova. Acta med iug., 1977;31:3-14 2) Krapac L, Mimica M. Zanimanje i fizičko opterećenja kao faktori rizika u prevalenciji degenerativnih bolesti zglobova i kralježnice. Arh hig rada, 1976;27 :203-216