

MIŠLJENJE STUDENATA FIZIOTERAPIJE O UČINKOVITOSTI TERMALNE VODE NA KRIŽOBOLJU



Luka Slivar¹, Domagoj Sirovec¹, Ana Kolarić², Anamarija Čurlić³, Dajana Lukić Demeter⁴, Tamara Cerovečki⁴, Dinko Kolarić⁵, Tanja Kovač⁶

¹ Kineziološki fakultet, Hrvatska

² Special Rehabilitation Hospital "Daruvarske toplice", Croatia

³ Special rehabilitation hospital "Stubičke toplice", Croatia

⁴ Special rehabilitation hospital "Daruvarske toplice", Croatia

⁵ Specijalna bolnica «Daruvarske toplice», Croatia

⁶ Faculty of Dental Medicine and Health Osijek, Croatia

e-mail: lukalfc9@gmail.com

Cilj

Fizioterapeuti su jedni od ključnih nositelja u rehabilitaciji bolesti lokomotornog sustava. Premda je učinak termalne vode i dalje predmet rasprave (1), za sam proces rehabilitacije važno je poznavati njezinu učinkovitost kod pojedinih bolesti, poput križbolje (2). Cilj ove studije bio je ispitati mišljenje studenata fizioterapije o učinkovitosti termalne vode, ovisno o dobi i godini studija.

Metode

U svrhu ovog istraživanja, korišten je validirani upitnik s 23 tvrdnje. Studenti su ih procjenjivali na Likertovoj skali od 1 do 5, ocjenjujući u kojoj se mjeri slažu s pojedinom tvrdnjom o učinku termalne vode na križbolju. Ispitanici oba spola podijeljeni su u četiri dobne skupine (31) te u pet skupina prema godini studija. Za statističku analizu, ovisno o distribuciji podataka, korišten je t-test za nezavisne uzorke ili Kruskal-Wallisov test. Razina značajnosti postavljena je na $p < 0,05$.

Rezultat

U ovom prospektivnom longitudinalnom istraživanju sudjelovalo je 77 ispitanika oba spola (54 % žena). Niti jedan odgovor nije pokazao statistički značajnu razliku s obzirom na dob i godinu studija, osim tvrdnje: „Terapija mineralnom vodom učinkovitija je u smanjenju mišićne napetosti od elektroterapije“, gdje su studenti viših godina pokazali veće slaganje s navedenom tvrdnjom ($p = 0,4072$).

Zaključak

Većina studenata svjesna je korisnosti termalne vode u liječenju križbolje, pri čemu se stavovi ne razlikuju značajno prema dobi ni prema godini studija.

Ključne riječi

Križbolja, termalna voda, studij fizioterapije