

# UTJECAJ PUŠENJA NA KLINIČKE I FUNKCIONALNE POKAZATELJE BOLESTI U BOLESNIKA SA PSORIJATIČNIM ARITISOM



**Sanda Špoljarić Carević<sup>1</sup>, Lucija Tomić Babić<sup>2</sup>, Danijela Kolarić Matešić<sup>3</sup>, Nadica Laktašić Žerjavić<sup>4</sup>**

<sup>1</sup> Medicinski fakultet Sveučilišta u Zagrebu, Specijalna bolnica Naftalan, Hrvatska

<sup>2</sup> Specijalna bolnica Naftalan, Hrvatska

<sup>3</sup> OB «Dr. Tomislav Bardek», Hrvatska

<sup>4</sup> Medicinski fakultet Sveučilišta u Zagrebu, Klinika za reumatske bolesti i rehabilitaciju, KBC Zagreb, Hrvatska  
e-mail: [ssanda1977@gmail.com](mailto:ssanda1977@gmail.com)

## Cilj

Cilj ovog istraživanja bio je ispitati povezanost pušenja s antropometrijskim, upalnim, funkcionalnim i dermatološkim pokazateljima aktivnosti bolesti u bolesnika sa psorijatičnim artritismom.

## Metode

U presječnom istraživanju sudjelovalo je 83 bolesnika s dijagnozom psorijatičnog artritisa. Prikupljeni su demografski podaci, status pušenja te klinički i laboratorijski pokazatelji, uključujući indeks tjelesne mase (BMI), vrijednosti C-reaktivnog proteina (CRP), vitamina D, funkcionalne indekse (BASFI, HAQ), test ustajanja i hodanja (TUG) te indeks težine psorijaze (PASI). Usporedba pušača i nepušača provedena je hi-kvadrat testom za kategorijske varijable te t-testom i Mann-Whitney U testom za kontinuirane varijable. Razina statističke značajnosti postavljena je na  $p < 0,05$ .

## Rezultat

U istraživanju je sudjelovalo 51 žena (61,4 %) i 32 muškarca (38,6 %), prosječne dobi 61,5 godina. Pušača je bilo 15 (18,1 %). Povišeni BMI ( $>30 \text{ kg/m}^2$ ) zabilježen je kod 57,8 % ispitanika, bez statistički značajne razlike između pušača i nepušača ( $p=0,209$ ). Povišene vrijednosti CRP-a ( $>5 \text{ mg/L}$ ) imalo je 31,3 % ispitanika, također bez značajne razlike među skupinama ( $p=1,000$ ). Snižene vrijednosti vitamina D (4 zabilježen je kod 61,5 %, a HAQ  $>1,5$  kod 26,5 % ispitanika, bez značajnih razlika prema statusu pušenja. Umjerena do teška kožna aktivnost bolesti (PASI  $\geq 3$ ) bila je prisutna kod 34,9 % ispitanika. Iako nisu utvrđene statistički značajne razlike, u skupini pušača uočeni su trendovi viših vrijednosti CRP-a i HAQ indeksa.

## Zaključak

Rezultati istraživanja nisu pokazali statistički značajnu povezanost pušenja s kliničkim, upalnim, funkcionalnim niti dermatološkim pokazateljima aktivnosti bolesti u bolesnika sa psorijatičnim artritismom. Uočeni trendovi nepovoljnijih upalnih i funkcionalnih pokazatelja kod pušača upućuju na mogući negativan

učinak pušenja. Ograničenje istraživanja predstavlja mali broj pušača, stoga su potrebna daljnja istraživanja na većim uzorcima. Unatoč tome, rezultati podupiru važnost stimuliranja prestanka pušenja u bolesnika sa psorijaticnim artitisom.

**Ključne riječi**

psorijatični artitis, pušenje, psorijaza, funkcionalni status, vitamin D, CRP