

# REHABILITACIJSKI ISHODI NAKON POTPUNE ZAMJENE BEDRENE KOSTI (TOTAL FEMUR REPLACEMENT): PRIKAZ SLUČAJA



**Martina Janžeković, Gordana Cesarec, Barbara Vučilovski**

Specijalna bolnica za medicinsku rehabilitaciju Krapinske Toplice, Hrvatska  
e-mail: [martina.janzekovic@sbk.hr](mailto:martina.janzekovic@sbk.hr)

## Uvod

Potpuna zamjena bedrene kosti (Total Femur Replacement, TFR) kompleksan je zahvat indiciran kod opsežnih koštanih defekata (trauma, onkološki pacijenti). Zbog složenosti kirurškog zahvata i narušene biomehanike zahtjeva strogo individualiziran rehabilitacijski pristup. Cilj je prikazati rehabilitacijske ishode i ključne čimbenike uspjeha. Prikaz slučaja: Bolesnica stara 68 godina podvrgnuta je TFR u kolovozu 2025. godine nakon periprotetičkog prijeloma lijevog femura s posljedičnim skraćanjem ekstremiteta od 8 cm. kao konačno rješenje niza ortopedskih komplikacija nakon prometne nesreće 1995. Rehabilitacijski protokol: Uz standardne smjernice protokol je uključivao: (1) pojačane mjere opreza za kuk (fleksija  $<90^\circ$ , ograničena abdukcija) (2) progresivno opterećenje s početnom fazom bez opterećenja, (3) rana i kontrolirana mobilizacija koljena uz ortotsku potporu. Rezultati: Nakon pet tjedana stacionarne rehabilitacije bolesnica je postigla značajan funkcionalni napredak: od početne izrazito otežane pokretljivosti i ovisnosti o pomoći druge osobe napredovala je do hoda uz dvije podlakatne štake i samostalnosti u transferima, dosegla je aktivnu fleksiju koljena do  $90^\circ$  i potpomognutu fleksiju kuka do  $80^\circ$ . Po otpustu nastavila je naučene vježbe kod kuće uz našu podršku. Dugoročno praćenje pokazalo je daljnji napredak: u listopadu 2025. je prvi puta vozila auto (automatik), u prosincu 2025. na kraće relacije hoda bez pomagala, postiže aktivnu elevaciju ispružene noge (eng. Straight Leg Raise - SLR) do  $50^\circ$ . Zaključak: Složenost rehabilitacije nakon TRF-a proizlazi iz etiologije primarne bolesti, specifičnih tegoba bolesnika kao i ekstenzivnosti kirurškog zahvata. Ovaj slučaj pokazuje da je uz pravilan rehabilitacijski plan iznimno važna motivacija i edukacija bolesnika za samostalno vježbanje, što je uz višemjesečnu kontinuiranu stručnu podršku dovelo do izvrsnog funkcionalnog ishoda, potpune samostalnosti i zadovoljstva bolesnice.

## Ključne riječi

total femur endoproteza, rehabilitacijski protokol, funkcionalni ishodi