

UČINAK DIJAGNOZE IDIOPATSKE SKOLIOZE NA SAMOPOŠTOVANJE PEDIJATRIJSKIH BOLESNIKA: KOHORTNA STUDIJA



Petar Kaliterna¹, Marija Franka Žuljević², Ivana Šegvić³, Mislav Čimić⁴, Ivan Buljan⁵

¹ Poliklinika za rehabilitaciju osoba sa smetnjama u razvoju, Split, Hrvatska

² Medicinski fakultet Split, Hrvatska

³ Poliklinika za rehabilitaciju osoba sa smetnjama u razvoju, Hrvatska

⁴ KBC Zagreb, Šalata, Hrvatska

⁵ Filozofski fakultet Split, Hrvatska

e-mail: petar.kaliterna@gmail.com

Cilj

Adolescentna idiopatska skolioza (AIS) pogađa 1-4% adolescenata diljem svijeta. Istraživanja dosad nisu ispitivala kako postavljanje dijagnoze skolioze utječe na samopoštovanje pojedinca. U ovoj kohortnoj studiji cilj nam je bio utvrditi utječe li dobivanje dijagnoze skolioze na samopoštovanje pedijatrijskih bolesnika, kao i na razinu njihove depresije, anksioznosti i stresa.

Metode

Naše je istraživanje obuhvatilo adolescente u dobi od 10 do 18 godina, oba spola, koji su došli u Polikliniku za rehabilitaciju osoba sa smetnjama u razvoju zbog sumnje na adolescentnu idiopatsku skoliozu (AIS) na prvi pregled. Prije početnog pregleda (T1), ispitanici koji su ispunjavali kriterije uključivanja ispunili su Rosenbergovu ljestvicu samopoštovanja (RSES) te ljestvicu depresije, anksioznosti i stresa (DASS-21). Ako je tijekom pregleda postavljena dijagnoza AIS-a i potvrđena rendgenskim snimkama, ispitanici su ponovno ispunili iste upitnike (T2). Kontrolni pregled proveden je jedan do dva mjeseca kasnije (T3) kod ispitanika s umjerenom ili teškom skoliozom koja je zahtijevala liječenje ortozom, pri čemu su ispitanici ponovno ispunili iste upitnike kako bi se procijenile moguće promjene u samopoštovanju te razinama depresije, anksioznosti i stresa.

Rezultat

U istraživanje je uključeno 179 adolescenata, podijeljenih u tri skupine: blaga, umjerena/teška skolioza i bez skolioze. Na početku su samopoštovanje te razine depresije, anksioznosti i stresa bili slični u svim skupinama. Nakon postavljanja dijagnoze skolioze došlo je do značajnog pada samopoštovanja i porasta depresivnih, anksioznih i stresnih simptoma u obje skupine sa skoliozom. Tijekom jednomjesečnog do dvomjesečnog praćenja u skupini s umjerenom/teškom skoliozom uočava se djelomičan oporavak samopoštovanja te smanjenje stresa i anksioznosti, dok blago povišeni depresivni simptomi mogu perzistirati.

Zaključak

Dijagnoza skolioze kratkoročno narušava samopoštovanje adolescenata te do-
vodi do porasta depresivnih, anksioznih i stresnih simptoma. Nakon dijagnoze
dolazi do pogoršanja, a zatim tijekom 1-2 mjeseca do djelomične prilagodbe:
samopoštovanje se djelomično oporavlja, stres i anksioznost se smanjuju, dok
blago povišeni depresivni simptomi mogu perzistirati.

Ključne riječi

Adolescentna idiopatska skolioza, samopoštovanje, anksioznost, depresija,
stres