

POLIMIJALGIJA REUMATIKA – ULOGA ULTRAZVUKA RAMENA U DIJAGNOSTICI: PRIKAZ BOLESNICE



Karla Kolić¹, Ana Gudelj Gračanin²

¹ Dom zdravlja Zagreb - Istok, Hrvatska

² KB Sveti Duh, Hrvatska

e-mail: karla.drazenovic@gmail.com

Polimijalgija reumatika (PMR) upalna je reumatološka bolest koju karakteriziraju bolovi i ukočenost ramenog i zdjeličnog pojasa. Javlja se u osoba starijih od 55.godina, češće u žena (2:1). Bolesnica u dobi od 84. godine s mnogobrojnim komorbiditetima (arterijska hipertenzija, dijabetes melits, hiperlipidemija, renalna isnuficijencija, stanje nakon nefrektomije, adenom nadbubrežne žlijezde, kronični gastritis, divertikuloza kolona, iritabilni kolon, osteoporoza, glaukom, hipovitaminoza vitamina D, proširene vene nogu), hospitalizirana je zbog tegoba u vidu bolova u ramenima, kralježnici i zdjelici uz jutarnju ukočenost te ograničenu pokretljivost. U kliničkom pregledu izdvaja se nesiguran hod na široj osnovi, trnasti nastavci bolni u području C-Th i LS prijelaza. PVM je napeta i bolna cijelom dužinom. Kretnje u cervikalnoj i torakalnoj kralježnici su uredne. Palpatorna bolnost trohantera femura obostrano. Palpatorna bolnost zglobnih pukotina oba koljena. Kretnje u kukovima terminalno ograničene. Vanjska rotacija ramena polovična. U laboratorijskim nalazima izdvajaju se povišene vrijednosti upalnih parametara prije uvođenja terapije. Učinjen je ultrazvuk ramena obostrano, izdvaja se velika inflamirana SASD burza obostrano. Zbog ograničenih pokretljivosti ultrazvučna analiza rotatorne manžete je limitirana. Prikaže se tetiva duge glave bicepsa obostrano urednog položaju uz izljev obostrano. Na primjenu glukokortikoida i konvencionalnih temeljnih protu-upalnih lijekova došlo je do kliničkog i laboratorijskog poboljšanja. Polimijalgija reumatika rijetka je upalna reumatska bolest na koju treba misliti pri kliničkoj slici bolova ramenog i zdjeličnog pojasa uz povišene upalne parametre. Ultrazvuk lokomotornog sustava predstavlja važan dio dijagnostičkog algoritma PMR-a jer omogućuje ranu detekciju i objektivizaciju karakterističnih upalnih promjena. Ultrazvučni nalaz obostrano inflamirane SASD burze pridonio je potvrdi kliničke sumnje na PMR te omogućio pravodobno uvođenje terapije i brzo kliničko poboljšanje.

Ključne riječi

polimijalgija reumatika, ultrazvuk lokomotornog sustava