

UPALA STIDNE KOSTI

Vladimir Šeba¹, Antonela Tomić², Viviana Avancini-Dobrović²

¹ Istarski Domovi Zdravlja, Hrvatska

² Klinički bolnički centar Rijeka, Hrvatska

e-mail: vladimir.seba12@gmail.com



Upala stidne kosti je neinfektivni upalni poremećaj pubične simfize koji se rijetko javlja kod sportaša ili žena nakon poroda. Prezentira se kao bol u području stidne kosti i preponama koja se može širiti u donji dio trbuha ili unutarnju stranu bedara. Dijagnosticira se kliničkom slikom i anamnezom, a potvrđuje MR-om zdjelice. Liječenje je usmjereno na smanjenje upale, poštedu i fizikalnu terapiju. 30-godišnja pacijentica prezentira se sa boli u zdjelici i preponama sa preskakivanjem i škljocanjem. Bol javlja prilikom pokreta, VAS boli 6/10, analgetike ne koristi. Tegobe su prisutne od drugog trimestra druge trudnoće. Prvi porod bio u 2023. godini, drugi u 08. mjesecu 2025. godine. Dva mjeseca nakon poroda provela ciklus fizikalne terapije u drugoj ustanovi, bez značajnog poboljšanja. Tada proveden ciklus orijentiran na tehnike otpuštanja m. iliopsoasa i snaženje leđne muskulature. Nakon provedene terapije tegobe još uvijek prisutne, zbog čega se učini MR zdjelice koja prikazuje degenerativne promjene pubične simfize uz edem kostiju u smislu osteitis pubis koji se dijelom širi u gornje i donje grane pubične kosti. Također se opisuju blage degenerativne promjene SI zglobova. Kliničkom status: bol u desnoj preponi prilikom palpacije pubične kosti i izvođenju FABER testa, uz hipomobilnost lumbalnog segmenta i hipertonus m. iliopsoasa. Pacijentica u sklopu našeg zavoda provela fizikalnu terapiju usmjerenu na opuštanje m. iliopsoasa, snaženje muskulature leđa, abdomena i aduktora kuka. Od fizikalnih procedura primjenjena elektromagneto terapija za pubičnu simfizu i SI zglobove, pulsni ultrazvuk i sonoforeza po bolnim točkama. Nakon dva ciklusa fizikalne terapije, pacijentica navodi značajno poboljšanje u vidu redukcije boli i bolje pokretljivosti. VAS boli 2-3/10, educirana za vježbe koje dalje provodi u kućnim uvjetima. Zaključak: Upala stidne kosti je bolno stanje koje može značajno utjecati na kvalitetu svakodnevnog života. Oporavak može biti dugotrajan. Od bitne je važnosti rano postavljena dijagnoza i početak liječenja te edukacija bolesnika

Ključne riječi

osteitis pubis, žena, postpartum